



2021年2月1日後出發適用

雪峰峽

10天

「古道通藏江川沓」滇藏線(雲南-西藏)-
人間祕境香格里拉、茶馬古道、松贊系列酒店、
越野車之旅10天

暢遊：雲南(昆明、麗江、虎跳峽、香格里拉、金沙江大拐彎、德欽梅里雪山)、西藏(芒康鹽田、如美、來古村、然烏湖、波密、林芝魯朗林海、色季拉山口)

感受 • 完美時刻

滇藏線是入藏公路海拔最低的通道，也是中國古代商旅走的茶馬古道。遊遍中國最美地方如麗江、香格里拉、梅里雪山、波密、林芝等，途經雪山、森林、草原、冰川，因此被譽為「中國最美的景觀大道」之一。

團號：CKT10(ZS)-經濟客位



★ 雲南 — 昆明、麗江

別樹一格

- 安排動車從昆明到麗江，車程約3小時，節省約6小時車程，途徑彝族、白族和納西族自治州，從洱海到玉龍雪山，沿途可領略不同民族的風情。
- 從雲南麗江開始出發遊走滇藏線，由低海拔到高海拔，慢慢適應高原環境。

優越居停

- 昆明住宿Sofitel Kunming(或同級)，交通方便，盡覽市區迷人風景。
- 入住1晚松贊麗江林卡，坐落於古村落茨滿村，保留了松贊一貫的村落文化選址，建築形式以唐代的中原建築風格為主，沿襲三房一照壁，酒店設施如泳池、SPA、健身房等一應俱全，可感受麗江慢悠悠的生活。並安排於酒店享用晚餐。

★ 西藏 — 如美、然烏

別樹一格

- 前往已有1300多年歷史的芒康鹽田，是中國最原始手工曬鹽方式的地方，了解古法製鹽的智慧。
- 安排於松贊如美山居酒店內體驗手繪瑪尼石六字真言，了解藏族的神山崇拜所衍生出的宗教儀軌。

優越居停

- 入住1晚松贊如美山居，主樓朝向瀾滄江，確保每間客房都能俯瞰瀾滄江和近處碧綠的梯田，宛如一幅色彩濃的油畫。並安排於酒店享用晚餐。
- 入住1晚松贊來古山居酒店，與世界三大冰川之一來古冰川相對望，酒店24小時供氧，舒適地欣賞窗外的絕塵美景。並安排於酒店享用午、晚餐。

美饌珍饈

- 體驗鹽井特色的一碗一石加加麵，顧名思義就是「不停地加麵」，因每碗份量少，普遍能吃20-30碗，而店舖會用小石來計算客人吃的數量。

★ 雲南 — 香格里拉、梅里

別樹一格

- 特別增遊拉姆央措湖環湖棧道觀景台，是拍攝松贊林寺的最佳位置。

優越居停

- 入住1晚松贊香格里拉林卡，背靠青山，面朝400年歷史的松贊林寺，酒店建築風格讓人彷彿置身藏地建築博物館，全手工打造的碉房建築，康巴風格，群峰掩映。並安排於酒店享用晚餐。
- 入住1晚松贊梅里山居，酒店坐擁壯觀的梅里雪山風景，幾乎每個房間都可將卡瓦格博和連綿的雪山盡收眼底。並安排於酒店享用晚餐。

美饌珍饈

- 品嚐《舌尖上的中國》裡的鮮美滋補尼西土鍋雞，以尼西土陶燉製而成，燉出的藏香雞湯色澤金黃，濃香撲鼻，鮮香味美。

★ 西藏 — 波密、林芝

別樹一格

- 暢遊中國十大最美原始森林之一崗雲杉林，山水相連，古木遍坡，以名貴樹木雲杉、華山松為主，景色優美。
- 欣賞四面環山的朱西冰川，規模宏大，蜿蜒千里；具有四百多年歷史的普龍古寺更是欣賞氣勢磅礴的冰川絕佳位置。

優越居停

- 入住2晚松贊波密林卡酒店，坐落於帕隆藏布河邊，被雪山和清風環繞，彷彿在詩意山水間的空花園。並安排於酒店享用午、晚餐。
- 入住1晚林芝國際5星級Hilton Linzhi Resort，酒店融合中式建築風格和現代奢華。並安排於酒店享用晚餐。

旅遊誌趣

- 乘坐越野車(2-3人一台)暢遊滇藏線(麗江開始),比起傳統旅遊巴更能輕鬆深入前往滇藏線瑰麗景色。
- 遊逛《世界文化遺產》麗江古城,建於宋末元初,以不築城牆馳名,走訪以小橋流水人家為特色的四方街。
- 乘景區環保車參觀雲南地區最大的黃教寺廟-松贊林寺,雄踞整個山坡,金碧輝煌,素有小布達拉宮之譽。
- 前往金沙江大拐彎觀景台,從山頂俯瞰「三壁夾兩江」的奇景,是中國國內四十大景觀之一。
- 前往飛來寺觀景台,正對梅里雪山主峰卡瓦格博,是欣賞梅里雪山的絕佳位置之一。
- 觀賞「世界三大冰川」之一來古冰川,是圍繞著來古村的多條冰川,在村子前形成多個冰湖,反射出不同顏色,彷彿世外桃源般的村落,掩映在四周延綿起伏的雪山群和蒼穹之下。
- 暢遊中國最美麗的湖泊之一然烏湖,以雪山倒映在碧綠的湖水中的美景聞名天下。
- 前往色季拉山口,可觀日出、雲海、無際的林海,更有機會遠眺南迦巴瓦峰峻美的雄姿。

微旅團

- 小團體旅遊,名額有限(如需香港領隊隨團出發,需繳附加費,請於報名時查詢以便安排)。
- 2人可組團,由當地華語司機兼導遊接待(1人組團者,需繳附加費)。
- 可自由選擇出發日期,當地節日及會展期間需繳付機票及酒店附加費。
- 團費已包機場稅、燃油附加費、機場建設費及免收導遊、領隊、司機服務費。詳情請參閱價目表。

旅遊日誌

註:西藏地區公路實行限速管理(平均時速約40-50公里),並設有邊防安全檢查,不得擅自拍攝並傳播軍警方面資訊,請見諒並予以配合。

註2:日出及日落現象乃是自然景觀,須視乎當地天氣變化而定。

DAY 01

香港 ✈ 昆明(大觀樓、金馬碧雞坊)

乘客機直航飛往雲南省唯一的特大城市和中國西部第四大城市-昆明。抵達後,前往大觀樓,南臨滇池;為清康熙年間所建,因園內建有一座附長聯的三層樓和樓前的三潭印月而得名,主樓是典形的中式傳統建築,上懸清咸豐皇帝所提的「拔浪重層」匾額,門前則是由詩人孫髯翁所題的長對聯,堪稱「古今第一長聯」,詠滇池風光和雲南歷史,共一百八十字。續往遊逛金馬碧雞坊,是昆明的地標和市中心,晚上就變了熱鬧的夜市。
 ❶ 下榻Sofitel Kunming或Crowne Plaza Kunming City Centre或同級。
 ※

DAY 02

昆明 ✈ 麗江(麗江古城-大研古鎮)

早上於指定時間乘坐動車前往麗江。抵達後,遊逛中國四大古城之一麗江古城,由大研古鎮、東河古鎮和白沙古鎮組成,於2012年被聯合國教科文組織列入《世界文化遺產》,是中國以整座古城申報世界文化遺產獲得成功的兩座古城之一。大研古鎮是三個古鎮中始建最晚、規模最大、保留最完整的一個,因其形宛如一方硯台而得名「大研」。迄今為止,大研古鎮依舊保留著明清時代的建築格局和街道,是麗江最具代表性的打卡地,其中大石橋、四方街、獅子山都是古鎮裡值得一看。
 ❷ 下榻松贊麗江林卡。❸

松贊系列酒店

松贊度假酒店是由藏族人白瑪多吉創建的以藏族文化為特色,首創「酒店加旅遊」模式,憑藉自然人文氛圍、人性化服務贏得上佳口碑,連續9年被TripAdvisor評選為「中國最好的25家精品酒店」之一;英國貴族雜誌《Tatler》將其列入「101家全世界最好的酒店」,英國安德魯王子、泰國公主以及各國駐華大使都曾入住松贊酒店。松贊的酒店運用了大量木結構,這些木頭並非人為砍伐,而是由於風雪災害從山裡清理出來的,所有建設都以不破壞當地原始生態環境為前題。每一家松贊選址獨特又深入腹地,坐擁極致美景和在地民族風情。打造雲南大香格里拉地區環線及東起麗江西至拉薩的茶馬古道滇藏線這兩條集酒店度假、文化體驗、自然旅行為一體的線路。

松贊麗江林卡是松贊滇藏線的起點,選址於還能依稀看到納西傳統生活方式的村莊茂密,酒店依照漢唐官建形制,結合納西傳統院落形式建造,將麗江地區不同文化融合的特性表現得淋漓盡致;建築以磚木結構為主體,配備露天恆溫泳池、SPA、健身房等設施。



	Day 1	Day 2	Day 3
早	-	酒店	酒店
午	-	中式合菜	中式合菜
晚	雲南風味	酒店	酒店

DAY
03麗江 虎跳峽 香格里拉(松贊林寺[包景區環
保車]、拉姆央措湖觀景台)

早上前往遊覽虎跳峽，是世界上著名的大峽谷，以奇險雄壯著稱於世，江流與巨石相互搏擊，氣勢非凡。遊畢驅車前往香格里拉，沿途可遠眺長江第一灣。抵達後，參觀松贊林寺(又稱歸化寺，海拔約3380米)，於西元1679年興建，1681年竣工，為雲南省最大的藏傳佛教寺廟，屬格魯教派，有「小布達拉宮」之稱，後來原建築物於1966年文化大革命時期被北京當局下令摧毀，現為近代重建品。位於松贊林寺前是一處很大的濕地，叫拉姆央措湖，沿湖建有木棧道，一邊走一邊從多角度欣賞遠處松贊林寺的雄姿，湖水雖然不多，但葦草、野花點綴，像是一幅優美的圖畫。

麗下榻松贊香格里拉林卡。✧

松贊香格里拉林卡的建築群坐北向南，幾乎每個房間都能看到近400年歷史的松贊林寺，茫茫大地與寧靜村莊融合，酒店依山勢而建，採用了頗具康巴特色的藏式碉房建築，彼此間錯落有致，花草林木掩映；酒店內部由精美的藏族手工藝術點綴，使人充分感受藏民族文化的精髓。



林寺，院內佛像精美完整，保留有罕見的香巴拉時輪金剛立體壇城，承載著完好的傳統藏傳佛教寺院文化。及後抵達梅里，前往飛來寺觀景台，正對著梅里雪山主峰卡瓦格博，當地藏民奉梅里雪山為神山，是藏傳佛教八大神山之首，他們認為梅里雪山是不可侵犯的神山，所以藏民一直反對人們攀登神山，至今沒有人能成功登上梅里雪山；梅里雪山長年被雪幕和雲層籠罩著，難得一見的「日照金山」景觀往往發生在晴天的凌晨。麗下榻松贊梅里山居。✧

松贊梅里山居坐落在海拔3600米的山上，一個只有5戶人家的藏族小村落中，酒店擁有2棟藏族傳統建築，同時融合了鄉村的質樸與現代的舒適。酒店坐擁壯觀的梅里雪山風景，幾乎每個房間都可將卡瓦格博和連綿的雪山盡收眼底。

DAY
05

梅里 鹽田 如美

早上前往芒康如美，在雪山與瀾滄江峽谷間穿行，跨越雲南與西藏的分界，由此正式進入西藏。中午抵達千年人工曬鹽之地-鹽田，位於滇藏交界處，歷史上是吐蕃通往南詔的要道，也是滇茶運往西藏的必經之路。參觀鹽田，了解古法製鹽的智慧，千年古鹽田的傳統純手工製鹽已有1300年歷史，這樣一處「茶馬古道」上唯一存活的人工原始曬鹽人文景觀也闡述著這片土地與人的密切聯繫。稍後翻越過紅拉山，這裡是第一次拍攝到滇金絲猴的地方；繼續穿過芒康縣城，經拉烏山垭口抵達位於瀾滄江畔的如美鎮。隨後返回酒店，體驗繪製瑪尼石六字真言，了解藏族的神山崇拜所衍生出的儀軌，祈願安康。

麗下榻松贊如美山居。✧

DAY
04香格里拉 金沙江大拐彎觀景台 • 東竹林寺
梅里(飛來寺觀景台[遠眺梅里雪山])

早上驅車前往梅里。途經中國四十大景觀之一的金沙江大拐彎，由北向南縱貫全境的定曲河，在先後接納了瑪伊河和碩曲河之後，攜三江之水投入了金沙江的懷抱，在江水匯合處，形成「三壁夾兩江」的奇景。從山頂俯瞰全景，看浩瀚江流的驚艷一角，不能不驚嘆自然造化的神奇。續往參觀康藏十三林東竹

早
午
晚

Day 4

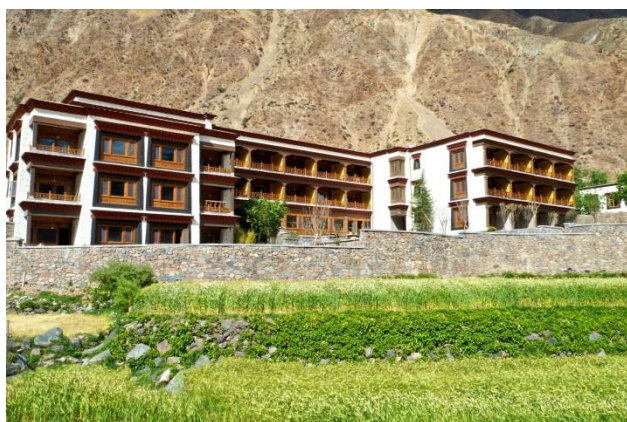
酒店
尼西土鍋雞
酒店

Day 5

酒店
特色鹽井加加麵
酒店



松贊如美山居於2019年6月正式開業，是松贊滇藏線從雲南進入西藏境內的第一站，也是進入藏區的必經之路。酒店採用了綠、黃、白、孔雀藍等亮麗顏色，與窗外天空、雪山、河流、田地的顏色彼此呼應，主樓朝向瀾滄江，山居的院落中特別設計了原生態水循環系統景觀，墮落形成Spa水療房前的小瀑布，豐富的水循環景觀為這個區域增添更多水潤光彩。



DAY 06 如美 然烏

早上驅車前往然烏。翻越著名的覺巴山、東達山垭口(海拔約5008米)，是進藏公路上第一座海拔超過5000米的垭口，一年四季都有雪，夏季草坪青綠，犛牛成群，風光極為美麗。繼續翻越業拉山垭口，經怒江72拐下行到怒江邊，在怒江大峽谷中穿行。經過安久拉山，自然烏湖開始深入來古村(海拔約4000米)並入住酒店。

⚡下榻松贊來古山居。✳

松贊來古山居於2019年6月正式開業，位於海拔4200米處，面朝來古冰川，置身在雪山群、冰川和湖泊之間，通過瀰漫式供氧，整個酒店無論是走廊、電梯、餐廳，空氣的含氧量都相當於2800米的海拔，也就相當於麗江的高度。



DAY 07

然烏(來古村、來古冰川、上然烏湖、下然烏湖) 然烏湖 波密

早上前往來古村-一個隱藏在冰川末端的藏族村莊，來古在藏語的意思就是隱藏著的世外桃源般的村落，被評為「中國最富有美景的村莊」，至今還保持著最為原汁原味半農半牧型的藏族村莊風采。從松贊來古山居酒店的窗外是連接著村莊寂靜神秘的河灘，河灘的盡頭就是依村莊而得名的來古冰川，被稱為「世界三大冰川」之一，由六條壯觀的現代冰川組成，分別是亞隆冰川、美西冰川、東嘎冰川、若驕冰川、雄加冰川和牛馬冰川，這些冰川在來古村前形成多個冰湖，每一個冰湖都會反射出不同顏色，有一個冰湖上還漂浮著大大小小的冰山，周圍遍佈美麗的湖泊與宏偉的雪峰，仿佛桃花源般美麗，令人遐想。午後返回酒店用膳。及後前往藏東第一大湖-然烏湖(湖面海拔3800多米)。然烏湖長約25公里，整個湖呈狹長河谷狀，由3個上下相連的湖泊組成，地形地貌奇特，風光旖旎，北面有著名的來古冰川，冰川延伸到湖邊，每當冰雪融化時，雪水便注入湖中，使然烏湖經常保有豐富的水源，是著名的帕隆藏布江的主要源頭，湖邊是綠草茵茵的草場和綠油油的莊稼；湖邊山腰上是莽莽的森林，山頂則是終年不化、重疊起伏的雪山。春夏秋季時分湖水清澈碧藍，光滑如鏡。一輪淺淺的旭日從水天相接的地方升起，淡淡的薄霧在山谷中遊弋，蒸騰的水汽在湖面上瀰漫，湖面平靜得像一塊圓鏡，將天空，雲彩，雪山，盡收其中。遊畢驅車前往波密，被雪山和森林環抱著的波密，坐擁「冰川之鄉」的美稱，卻僅有2700米海拔，造就了在西藏區域相對豐富的物產和充裕的生活。

⚡下榻松贊波密林卡。✳

Day 6

酒店

中途簡餐

酒店

Day 7

酒店

酒店

酒店

Day 8

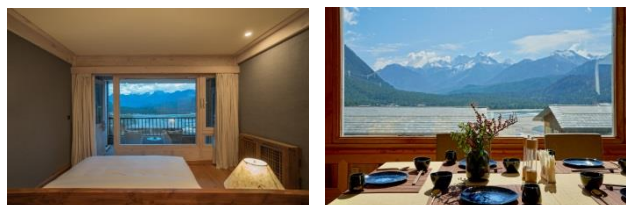
酒店

酒店

酒店



松贊波密林卡於2019年10月開業，位於在318國道邊上，背靠兩林，面朝江水與雪山，主建築群依山就勢，在森林間錯落有致，與自然融為一體，低處可在無邊泳池前映看藍天白雲，遙望雪山雲霧，每座建築、房間、窗戶，都可以透過面前的帕隆藏布河，一覽無遺地看到遠處的嘉隆貢美嘎莫雪山(意為「身穿白裙的仙女」)，因此被白瑪先生稱為「最美松贊林卡」。



DAY 08

波密(崗雲杉林、朱西冰川、普龍古寺)

早上前往帕隆藏布江畔的崗村，曾被《中國國家地理雜誌》評為「中國最美十大原始森林」之一的崗雲杉林，總面積4600公頃，其中森林面積2800多公頃，森林覆蓋率達61%以上，尤以雲杉為突出。這裡山水相連，古木遍坡，以名貴樹木雲杉、華山松為主。不僅蓄木資源豐富，而且景色優美。以寧靜的崗村作為起點，穿過茂密的雲杉林，跟隨酒店管家在林中靜坐，感受葉片在逐漸化為腐土時散發出的自然清新氣息，聽聞林中鳥兒啼叫，置身自然，放下自我，讓身體與心靈一起打開，感受極度的放鬆與自在。漫步至草湖，濕地上的野樹葉子滋養著樹下閒遊的馬匹和牛羊；崗雲杉林連接著傳統藏族村莊崗村與巴卡村，串聯起了村落間深刻的情誼。午後前往朱西冰川，冰

川下的朱西村四面環山和千年形成的冰川群，規模宏大，氣勢磅礴，蜿蜒千里；北面半山腰坐落著具有四百多年歷史的普龍古寺。普龍古寺屬波密縣最大的寺廟，站在寺廟前眺望，便可以看到氣勢磅礴的朱西冰川群。

❖ 下榻松贊波密林卡。❖



DAY 09

波密 🚗 林芝(魯朗林海[2、4號觀景台]、色季拉山口)

早上前往位於魯朗鎮的魯朗林海，是一處雲山霧海裡的森林，周邊雪山林立，溝內森林蔥籠，溪流蜿蜒，如詩如畫，每年的3月下旬開始是魯朗林海的最佳觀賞時間，此時的魯朗林海已經萬物復蘇，展現著林海該有的絢爛。續往前往色季拉山口(海拔約4559米)，屬念青唐古喇山脈，是尼洋河流域與帕龍藏布江的分水嶺，在此有機會欣賞到雲海和無際的林海，遠眺南迦巴瓦峰峻美的雄姿。

❖ 下榻Hilton Lianzhi Resort。❖

DAY 10

林芝 ✈ 香港

早上乘客機經成都或重慶轉機返港。

(※：酒店之詳情請參閱本公司網頁www.tcitravel.com內之酒店名單。)

註：

- 以上餐膳、交通、行程、酒店如遇節日、裝修、展覽會、客滿或特殊情況下，將以其他安排代替，而酒店更可能於其他城鎮之同級住宿取代，客人不得藉此要求退款或賠償。
- 領隊導遊可按實際情況安排觀光時間。
- 酒店之星級間中會有升降，本單張所列酒店之星級以行程製作及刊印當日為準，本公司不會因酒店降級而作任何補償。
- 行程內之自費活動(如適用)會因參加人數不足、不適合的天氣或其他不能預計的因素而不能成行。
- 所有圖片只供參考。
- 報名前請細閱本社網站tcitravel.com內之最新版本之細則及責任條款。



Day 9

Day 10

早

酒店

酒店

午

中式合菜

-

晚

酒店

-