



微旅團

Mini Tour



2人成行

自選出發  
(親友包團)全程導遊  
專車接送

2021年2月1日後出發適用

## 川湖澤

10天

「藏原高湖林森峽」川藏南線(318國道成都-林芝)-  
中國最美觀景大道、攝影天堂新都橋、  
最後香格里拉稻城亞丁、越野車之旅10天

暢遊：四川(成都、雅安、康定、新都橋、雅江、理塘、海子山國家地  
質公園、稻城、香格里拉鎮、亞丁、巴塘)、西藏(芒康如美、來  
古村、然烏湖、波密、林芝魯朗林海、色季拉山口)

感受・完美時刻

川藏南線是公路進藏最熱門最常規的線路，它一路跨過大江大河，翻越  
崇山峻嶺，景色壯麗，雪山、原始森林、草原、冰川、峽谷輪番展現，  
有著攝影天堂之稱的新都橋也是川藏南線的必經站點。因此攝影愛好者，  
自然景觀愛好者一定不要错过這條中國最美觀景大道。

團號：CCD10(ZS)-經濟客位





## ★ 四川 — 新都橋、稻城亞丁

### 別樹一格

- 前往「攝影天堂」新都橋，綿延數十公里自然風光猶如一片如詩如畫的世外桃源，令人神往。
- 特別安排入住1晚亞丁村酒店(景區內)，翌日客人無須重新排隊進入景區，充裕時間參觀這人間仙景。
- 位於亞丁自然保護區內的洛絨牛場是觀賞亞丁景區三座神山的最佳地點，彷彿構成一幅原始又迷人的景色，令人進入返璞歸真的感覺。
- 亞丁另一景點-珍珠海是拍攝仙乃日倒影的理想地點，湖水正好倒影著仙乃日的雄姿，令人目眩神迷。

### 優越居停

- 住宿1晚日松貢布酒店，位於亞丁景區入口處，酒店依山而建，融入藏式建築特色，客房更提升至豪華房，舒適的體驗。並安排於酒店享用晚餐。

## ★ 西藏 — 如美、然烏

### 別樹一格

- 安排於松贊如美山居酒店內體驗手繪瑪尼石六字真言，了解藏族的神山崇拜所衍生出的宗教儀軌。

### 優越居停

- 入住1晚松贊如美山居，主樓朝向瀾滄江，確保每間客房都能俯瞰瀾滄江和近處碧綠的梯田，宛如一幅色彩濃的油畫。並安排於酒店享用晚餐。
- 入住1晚松贊來古山居酒店，與世界三大冰川之一來古冰川相對望，酒店24小時供氧，舒適地欣賞窗外的絕塵美景。並安排於酒店享用晚餐。

## ★ 西藏 — 波密、林芝

### 別樹一格

- 暢遊中國十大最美原始森林之一崗雲杉林，山水相連，古木遍坡，以名貴樹木雲杉、華山松為主，景色優美。
- 欣賞四面環山的朱西冰川，規模宏大，蜿蜒千里；具有四百多年歷史的普龍古寺更是欣賞氣勢磅礴的冰川絕佳位置。

### 優越居停

- 入住1晚松贊波密林卡酒店，坐落於帕隆藏布河邊，被雪山和清風環繞，彷彿在詩意山水間的空中花園。並安排於酒店享用晚餐。
- 入住1晚林芝國際5星級Hilton Linzhi Resort，酒店融合中式建築風格和現代奢華。並安排於酒店享用晚餐。

## 旅遊誌趣

- 乘坐越野車(2-3人一台)暢遊川藏南線，比起傳統旅遊巴更能輕鬆深入前往川藏南線瑰麗景色。
- 遊覽海子山國家地質公園，大大小小的礫石構成的石河、石海以及形態各異的冰蝕湖，大小不等的遍佈山間，如千百顆鑽石熠熠閃光，其密度之大為世間罕見。
- 觀賞「世界三大冰川」之一來古冰川，是圍繞著來古村的多條冰川，在村子前形成多個冰湖，反射出不同顏色，彷彿世外桃源般的村落，掩映在四周延綿起伏的雪山群和蒼穹之下。
- 暢遊中國最美麗的湖泊之一然烏湖，以雪山倒映在碧綠的湖水中的美景聞名天下。
- 前往色季拉山口，可觀日出、雲海、無際的林海，更有機會遠眺南迦巴瓦峰峻美的雄姿。

年秋季時分大片燦爛得近乎鋪張的金黃，川西的平原風光美麗地綻放。

❖ 下榻雅江驛都大酒店或雅江鐵泉聖地大酒店或同級。❖



## 微旅團

- 小團體旅遊，名額有限(如需香港領隊隨團出發，需繳附加費，請於報名時查詢以便安排)。
- 2人可組團，由當地華語司機兼導遊接待(1人組團者，需繳附加費)。
- 可自由選擇出發日期，當地節日及會展期間需繳付機票及酒店附加費。
- 團費已包機場稅、燃油附加費、機場建設費及免稅導遊、領隊、司機服務費。詳情請參閱價目表。

## 旅遊日誌

註：西藏地區公路實行限速管理(平均時速約40-50公里)，並設有邊防安全檢查，不得擅自拍攝及傳播軍警方面資訊，請見諒並予以配合。

### DAY 01

香港 ✈ 成都 🚌 雅安

乘客機直航飛往四川省成都。抵達後，驅車前往雅安。  
❖ 下榻雅安蜀天·麗雅查爾頓酒店或楠水閣酒店或同級。❖

### DAY 02

雅安 🚌 康定(塔公草原、塔公寺) • 新都橋 🚌 雅江

早上前往塔公草原(海拔約2637米)，「塔公」為藏語，意為「菩薩喜歡的地方」。走進草原，無盡的綠與遠山的雪白、蔚藍的天空相互映襯，每當夏秋之季，塔公草原如詩如畫，在茵茵草地上，種類繁多的野花競相綻放，絢麗多彩。塔公寺是塔公草原的重要組成部分，是康巴地區的藏族人朝拜的聖地之一。及後途經新都橋前往雅江。新都橋(海拔約3300米)是令人神往的「攝影天堂」，是一片如詩如畫的世外桃源，神奇的光線，無垠的草原，彎彎的小溪，山巒連綿起伏，藏寨散落其間，每

### DAY 03

雅江 🚌 天路十八彎觀景台 • 理塘(兔兒山、海子山國家地質公園) 🚌 稻城(香格里拉鎮)

早上途經天路十八彎觀景台前往理塘縣。天路十八彎(海拔約4659米)又名剪刀彎山，以多彎的盤山公路聞名。抵達兔兒山(海拔約4696米)，遠觀酷似兔子耳朵屹立在風中，山勢十分奇特，長在寸草不生的山峰之上，頗為壯觀宏大。繼而前往海子山國家地質公園(海拔約4500米)，海子山最獨特的景觀是大大小小的礫石構成的石河、石海以及形態各異的冰蝕湖(海子)，約1145個大小不一的海子遍佈山間，如千百顆鑽石熠熠閃光，其密度之大為世間罕見，海子山由此得名。遊畢後經稻城縣前往香格里拉鎮(舊稱日瓦)。

❖ 下榻日松貢布酒店(提升入住至豪華房)或同級。❖

### DAY 04

香格里拉鎮 🚌 亞丁自然保護區(包景區車、電瓶車)-洛絨牛場

早上前往四川香格里拉亞丁自然保護區，亞丁是人們心中最後的香格里拉，一年四季的風光各異：春季(4-5月)時沿途都是滿山遍野的鮮花，神山在這個季節顯得更加壯觀和明朗；夏季(6-8月)時草原開始逐漸孕育出黃色，還有一些鮮花依然開發，天氣較為晴朗，但相對下雨的時候也多，不過通常都有規律，一般晚上下了雨，第二天便是陽光普照；秋季(9-10月)是一年頗有詩意的季節，紅草地與黃色的萬畝楊樹林讓人置身於色彩的海洋，與藍天白天交相輝映，這個季節的夜晚和清晨觀看神山更是如夢如幻；冬季(11-3月)氣溫偏低，通常到10月底就會開始降雪，到處都是銀色的世界，無疑是看雪的好時節，不過有機會因風雪太大而導致封山。其實任何時間去感受稻城亞丁，都會呈現不同風采，有不同感受。乘景區車再換乘電瓶車，抵達洛絨牛場(海拔約4200米)，於山上可遠眺夏諾多吉神山(意為金剛手菩薩)，央邁勇神山(意為文殊菩薩)，還可觀賞高山野生動物、高山花蕊、雪山、森林、冰川、湖泊、河流，體驗人和自然和諧相處的天然妙趣。被三座神山所懷抱的稻城亞



Day 1

早  
午  
晚

中式合菜

Day 2

酒店  
中式合菜  
酒店

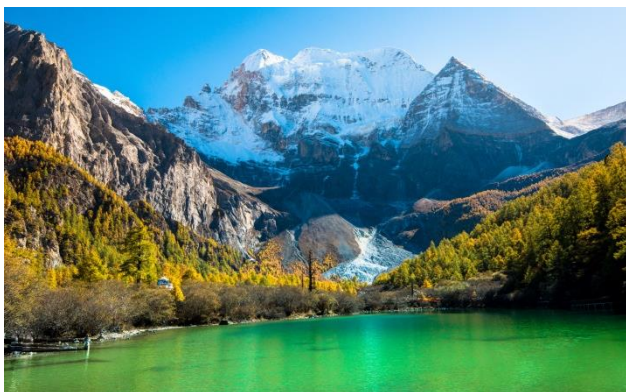
Day 3

酒店  
中式合菜  
酒店



丁，從藏寨人家升起的炊煙、金黃燦爛的楊樹林、火紅連天的紅草灘、古老而寧逸的寺廟、牧童放牧的高山牧場，貢嘎河從草場穿梭，林間溪流潺潺，與牧場木屋相映成趣，構成一幅原始又迷人的圖畫，充滿返璞歸真的感覺，令人心身舒暢。它沉睡在歲月的冰河，方圓7323平方公尺裡的土地留存著大地古老的記憶和大自然真實的純樸心靈，是世界的風光寶庫，是野生動物、植物的天然樂園，更是人們心目中最後的香格里拉。它北高南低，西高東低，群山起伏，山脊河谷之間，形成了既有終年積雪的高海拔山嶺，又有幽深詭秘的低海拔河谷，還有寬闊的草場，景色變幻多姿，十分迷人。

⚡ 下榻知白藝術酒店或亞丁扎西卓姆酒店或亞丁藏亞文化酒店或同級。✳



DAY  
05

亞丁自然保護區(包景區車)-沖古寺、珍珠海 🚗 稻城  
(貢嘎郎吉嶺寺) 🚗 巴塘

早上再次進入亞丁自然保護區，乘景區車抵達沖古寺(海拔約3880米)，位於仙乃日神山腳下，是觀賞三座神山必經之地。再步行到珍珠海(海拔約3980米)，碧綠的水色在晴朗天空的映射下發著光芒，彷彿一塊深色翡翠。珍珠海在藏語中稱為「卓瑪拉措」，意為仙乃日神山融雪形成的海子。春天湖邊片片杜鵑花燦爛怒放；夏天碧水盈盈，海天一色，雲影波光中透出無限清麗；秋天層林盡染，倒影著五彩斑斕的世界，令人目眩神迷。此處更是拍攝仙乃日倒影的理想地點，湖水正好倒影著仙乃日的雄姿，如果是攝影愛好者，一定不能錯過。遊畢前往巴塘。途經稻城縣參觀貢嘎郎吉嶺寺(藏語意為雪山洲)，寺前臨赤土河，背靠阿西山，依山傍水，環境宜人。貢嶺境內有三個終年積雪的貢嘎山雪峰，寺廟建於明崇禎115年(西元1642年)，由甲布康珠·羅絨頗回創建，寺內藏有五世達賴贈送的「向巴」佛像(又稱彌勒銅像)一座，至今已有三百多年歷史。

⚡ 下榻巴塘君悅酒店或鵬城·迎賓大酒店或同級。✳

DAY  
06

巴塘 🚗 金沙江大橋 • 拉烏山垭口 🚗 如美

早上前往芒康如美，沿318國道途經金沙江大橋。稍後翻越西藏地區拉烏山垭口(約4300米)抵達位於瀾滄江畔的如美鎮。拉烏山不像其他高原高山，到處都是草甸，山坡上基本都被植被包裹著，路上亦會遇到很多前往西藏朝拜的藏民，他們非常虔誠，都是一步一叩一路跪行。隨後返回酒店，體驗繪製瑪尼石六字真言，了解藏族的神山崇拜所衍生出的儀軌，祈願安康。  
⚡ 下榻松贊如美山居。✳

#### 松贊系列酒店

松贊度假酒店是由藏族人白瑪多吉創建的以藏族文化為特色，首創「酒店加旅遊」模式，憑藉自然人文氛圍、人性化服務贏得上佳口碑，連續9年被TripAdvisor評選為「中國最好的25家精品酒店」之一；英國貴族雜誌《Tatler》將其列入「101家全世界最好的酒店」，英國安德魯王子、泰國公主以及各國駐華大使都曾入住松贊酒店。松贊的酒店運用了大量木結構，這些木頭並非人為砍伐，而是由於風雪災害從山裡清理出來的，所有建設都以不破壞當地原始生態環境為前題。每一家松贊選址獨特又深入腹地，坐擁極致美景和在地民族風情。

松贊如美山居於2019年6月正式開業，是松贊滇藏線從雲南進入西藏境內的第一站，也是進入藏區的必經之路。酒店採用了綠、黃、白、孔雀藍等亮麗顏色，與窗外天空、雪山、河流、田地的顏色彼此呼應，主樓朝向瀾滄江，山居的院落中特別設計了原生態水循環系統景觀，墮落形成Spa水療房前的小瀑布，豐富的水循環景觀為這個區域增添更多水潤光彩。



早  
午  
晚

Day 4

酒店

景區餐廳

酒店

Day 5

酒店

中式合菜

酒店



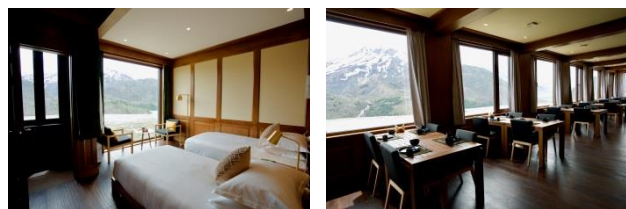
DAY  
07

如美 然烏(來古村、來古冰川)

早上驅車前往然烏。翻越著名的覺巴山、東達山垭口(海拔約5008米)，是進藏公路上第一座海拔超過5000米的垭口，一年四季都有雪，夏季草坪青綠，犛牛成群，風光極為美麗。繼續翻越業拉山垭口，經怒江72拐下行到怒江邊，在怒江大峽谷中穿行。經過安久拉山，自然烏湖開始深入來古村(海拔約4000米)並入住酒店。來古村一個隱藏在冰川末端的藏族村莊，來古在藏語的意思就是隱藏著的世外桃源般的村落，被評為「中國最富有美景的村莊」，至今還保持著最為原汁原味半農半牧型的藏族村莊風采。從松贊來古山居酒店的窗外是連接著村莊寂靜神秘的河灘，河灘的盡頭就是依村莊而得名的來古冰川，被稱為「世界三大冰川」之一，由六條壯觀的現代冰川組成，分別是亞隆冰川、美西冰川、東嘎冰川、若驕冰川、雄加冰川和牛馬冰川，這些冰川在來古村前形成多個冰湖，每一個冰湖都會反射出不同顏色，有的還漂浮著大大小小的冰山，周圍遍佈美麗的湖泊與宏偉的雪峰，仿佛桃花源般美麗，令人遐想。

❖ 下榻松贊來古山居。❖

松贊來古山居於2019年6月正式開業，位於海拔4200米處，面朝來古冰川，置身在雪山群、冰川和湖泊之間，通過瀰漫式供氧，整個酒店無論是走廊、電梯、餐廳，空氣的含氧量都相當於2800米的海拔，也就相當於麗江的高度。



成，地形地貌奇特，風光旖旎，北面有著名的來古冰川，冰川延伸到湖邊，每當冰雪融化時，雪水便注入湖中，使然烏湖經常保有豐富的水源，是著名的帕隆藏布江的主要源頭，湖邊是綠草茵茵的草場和綠油油的莊稼；湖邊山腰上是莽莽的森林，山頂則是終年不化、重疊起伏的雪山。春夏秋季時分湖水清澈碧藍，光滑如鏡。一輪淺淺的旭日從水天相接的地方升起，淡淡的薄霧在山谷中遊弋，蒸騰的水汽在湖面上瀰漫，湖面平靜得像一塊圓鏡，將天空，雲彩，雪山，盡收其中。遊畢驅車前往波密，被雪山和森林環抱著的波密，坐擁「冰川之鄉」的美稱，卻僅有2700米海拔，造就了在西藏區域相對豐富的物產和充裕的生活。續往帕隆藏布江畔的崗村，曾被《中國國家地理雜誌》評為「中國最美十大原始森林」之一的崗雲杉林，總面積4600公頃，其中森林面積2800多公頃，森林覆蓋率達61%以上，尤以雲杉為突出。這裡山水相連，古木遍坡，以名貴樹木雲杉、華山松為主。不僅蓄木資源豐富，而且景色優美。以寧靜的崗村作為起點，穿過茂密的雲杉林，跟隨酒店管家在林中靜坐，感受葉片在逐漸化為腐土時散發出的自然清新氣息，聽聞林中鳥兒啼叫，置身自然，放下自我，讓身體與心靈一起打開，感受極度的放鬆與自在。漫步至草湖，濕地上的野樹葉子滋養著樹下閒遊的馬匹和牛羊；崗雲杉林連接著傳統藏族村莊崗村與巴卡村，串聯起了村落間深刻的情誼。午後前往朱西冰川，冰川下的朱西村四面環山和千年形成的冰川群，規模宏大，氣勢磅礴，蜿蜒千里；北面半山腰坐落著具有四百多年歷史的普龍古寺。普龍古寺屬波密縣最大的寺廟，站在寺廟前眺望，便可以看到氣勢磅礴的朱西冰川群。

❖ 下榻松贊波密林卡。❖



松贊波密林卡於2019年10月開業，位於在318國道邊上，背靠雨林，面朝江水與雪山，主建築群依山就勢，在森林間錯落有致，與自然融為一體，低處可在無邊泳池前映看藍天白雲，遙望雪山雲霧，每座建築、房間、窗戶，都可以透過面前的帕隆藏布河，一覽無遺地看到遠處的嘉隆貢美嘎莫雪山(意為「身穿白裙的仙女」)，因此被白瑪先生稱為「最美松贊林卡」。

DAY  
08

然烏(上然烏湖、下然烏湖) 波密(崗雲杉林、朱西冰川、普龍古寺)

早上前往藏東第一大湖然烏湖(湖面海拔3800多米)。然烏湖長約25公里，整個湖呈狹長河谷狀，由3個上下相連的湖泊組

Day 6

酒店

中式合菜

酒店

Day 7

酒店

中式合菜

酒店

Day 8

酒店

中式合菜

酒店





## DAY 10 林芝✈香港

早上乘客機經成都或重慶轉機返港。

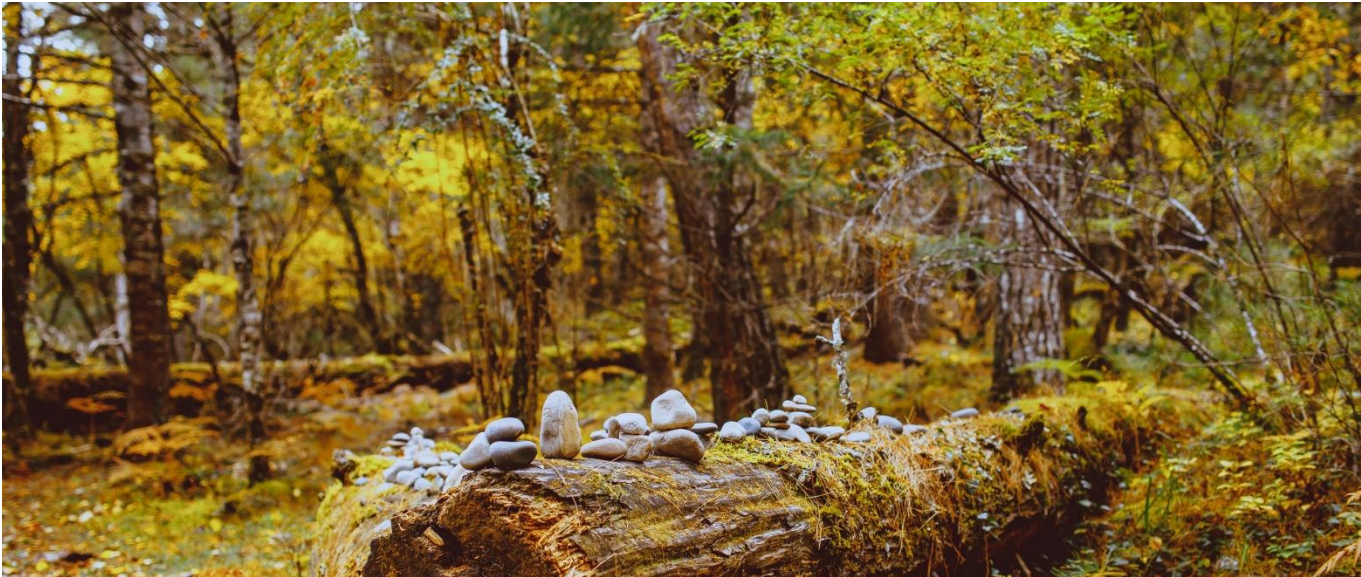
(※：酒店之詳情請參閱本公司網頁[www.tcitravel.com](http://www.tcitravel.com)內之酒店名單。)

## DAY 09 波密🚗林芝(魯朗林海[2、4號觀景台]、色季拉山口)

早上前往位於魯朗鎮的魯朗林海，是一處雲山霧海裡的森林，周邊雪山林立，溝內森林蔥蘢，溪流蜿蜒，如詩如畫，每年的3月下旬開始是魯朗林海的最佳觀賞時間，此時的魯朗林海已經萬物復蘇，展現著林海該有的絢爛。續往前往色季拉山口(海拔約4559米)，屬念青唐古喇山脈，是尼洋河流域與帕龍藏布江的分水嶺，在此有機會欣賞到雲海和無際的林海，遠眺南迦巴瓦峰峻美的雄姿。

🏠 下榻Hilton Linzhi Resort。✴

- 註：
- 以上餐膳、交通、行程、酒店如遇節日、裝修、展覽會、客滿或特殊情況下，將以其他安排代替，而酒店更可能於其他城鎮之同級住宿取代，客人不得藉此要求退款或賠償。
  - 領隊/導遊可按實際情況安排觀光時間。
  - 酒店之星級間中會有升降，本單張所列酒店之星級以行程製作及刊印當日為準，本公司不會因酒店降級而作任何補償。
  - 行程內之自費活動（如適用）會因參加人數不足、不適合的天氣或其他不能預計的因素而不能成行。
  - 所有圖片只供參考。
  - 報名前請細閱本社網站[tcitravel.com](http://tcitravel.com)內之最新版本的細則及責任條款。



| 🍴 | Day 9 | Day 10 |
|---|-------|--------|
|   | 酒店    | 酒店     |
|   | 中式合菜  | -      |
|   | 酒店    | -      |