



2020年5月1日後出發適用

## 川湖澤 8天 「湖映遠山林蔥鬱」四川四姑娘山、丹巴、新都橋、稻城亞丁8天

暢遊：成都(寬窄巷子)、臥龍自然保護區、四姑娘山(貓鼻樑、長坪溝、雙橋溝)、丹巴(甲居藏寨、梭坡碉樓、犛牛谷)、康定(塔公草原、塔公寺)、新都橋、理塘(兔兒山、海子山國家地質公園)、稻城(亞丁)

感受·完美時刻

位於四川省的稻城留存著大地古老的記憶和大自然真實的純樸心靈，由三座神山和周圍的河流、湖泊和高山草甸組成，是世界的風光寶庫，更被譽為「中國香格里拉之魂」、「藍色星球上的最後一片淨土」。

團號：CCT08 - 經濟客位

 AIR CHINA  
中國國際航空公司

 國泰港龍航空



## ★ 四姑娘山

### 別樹一格

- 特別安排2天進入四姑娘山，四姑娘山動植物資源十分豐富，山水原始、古樸、幽靜和神秘。春風中百花盛開；夏日草木蔥茂；金秋時節色彩繽紛；寒冬季節白雪皚皚，四時風姿，各擅其美。前往觀賞四姑娘山全景的最佳位置－貓鼻樑及乘觀光車暢遊長坪溝和雙橋溝主要風光。

### 優越居停

- 入注意境度假酒店或悅山度假酒店(或同級)，鄰近四姑娘山景區，房間提升至山景房，環境幽靜。

## ★ 稻城亞丁

### 別樹一格

- 特別安排入住1晚亞丁村酒店(景區內)，翌日客人無須重新排隊進入景區，充裕時間參觀這人間仙景。
- 位於亞丁自然保護區內的洛絨牛場是觀賞亞丁景區三座神山的最佳地點，彷彿構成一幅原始又迷人的景色，令人進入返璞歸真的感覺。
- 亞丁另一景點－珍珠海是拍攝仙乃日倒影的理想地點，湖水正好倒影著仙乃日的雄姿，令人目眩神迷。

### 優越居停

- 住宿1晚日松貢布酒店，位於亞丁景區入口處，酒店依山而建，融入藏式建築特色，客房更提升至豪華房，舒適的體驗。並安排於酒店享用晚餐。



## 旅遊誌趣

- 遊覽四川臥龍自然保護區，區內珍貴動植物豐富，熊貓數量眾多，約佔全中國的十分之一。
- 前往丹巴縣最具代表性的藏寨—甲居藏寨，幾百幢藏寨錯落有致地建築在山上，曾被《中國國家地理》雜誌評為中國最美的鄉村之一。
- 素有「百里畫廊」美譽的犛牛谷，植物資源豐富，奇峰異石、天然盆景遍佈，就像一幅長長的立體畫卷。
- 前往「攝影天堂」新都橋，綿延數十里自然風光猶如一片如詩如畫的世外桃源，令人神往。
- 遊覽位於理塘縣和稻城縣之間的海子山國家地質公園，大大小小的礫石構成的石河、石海以及形態各異的冰蝕湖，大小不等的遍佈山間，如千百顆鑽石熠熠閃光，其密度之大為世間罕見。
- 細意安排：每人每天提供1瓶礦泉水；旅遊巴士上提供紅景天茶、氧氣瓶、氧氣袋；車上更提供WIFI設備(接收訊號須視乎地區)。

## 旅遊日誌

DAY

01

香港 ✈ 成都 (寬窄巷子) 🚌 都江堰

乘客機直航飛往四川省成都。抵達後，遊逛寬窄巷子(清朝遺留下來的古老街道)，由寬巷子、窄巷子及井巷子三條老街以及街道之間的居民宅院組成。及後驅車前往都江堰。

★下榻岷江新濠酒店或百倫國際酒店或同級。\*(註)

DAY

02

都江堰 🚌 臥龍自然保護區 • 貓鼻樑 🚌 四姑娘山 (長坪溝[包觀光車])

早上前往四川臥龍國家級自然保護區，珍貴動植物豐富，其中數量眾多的大熊貓更吸引許多遊客慕名而來。續往觀賞四姑娘山全景的最佳位置—貓鼻樑，從這裡可以清楚地看到一字排開的四姑娘山，前面是海子溝，後面是四姑娘山，風景絕對的震撼。四姑娘山位於四川省小金縣與汶川縣交界處，由四座長年被冰雪覆蓋的山峰及雙橋溝、長坪溝和海子溝三條溝組成，因外型潔白姣好，又被譽為「東方阿爾卑斯山」；四姑娘山一年四季風光各有特色，春季山麓森林茂密，綠草如茵；夏季滿山鮮花盛開，繁花似錦；秋季漫山遍野疊彩萬，色彩斑斕，宛如醉人的美酒；冬季潔白雪山配上藍天白雲與火熱陽光，異常秀美。乘觀光車前往長坪溝(海拔約3362米)，全長約29公里，峽谷幽長，自然風光秀麗，四姑娘山最高峰幺妹峰就坐落於此，溝內的原始植物種類豐富，而且保存完好。

★下榻意境度假酒店(豪華山景房)或悅山度假酒店(山景房)或同級。\*(註)



DAY

03

四姑娘山 (雙橋溝[包觀光車]) 🚌 丹巴 (甲居藏寨、梭坡碉樓觀景台)

早上遊覽雙橋溝(海拔約3049米)，因溝內的兩座木橋而得名，以雪峰、牧場、草地、森林等為主，是四姑娘山最美麗的一條溝，漫步溝內，可體驗到真正的牧區風光。遊畢前往位於丹巴縣的甲居藏寨，「甲居」藏語為百戶人家，藏寨現有住戶140餘家，共600多人。甲居的建築與自然環境完美結合，是最具嘉絨藏族特色的藏民居村寨，以甲居藏寨為代表的「丹巴藏寨」更被評為「中國最美的六大鄉村古鎮」之首。續往梭坡碉樓觀景台，丹巴有「千碉之國」稱譽，其中梭坡175座為最多，這些古老的碉樓是中國古代建築的瑰寶，登上觀景台可欣賞古碉樓全景。

★下榻丹巴吉美大酒店或丹巴瀾峰大酒店或同級。\*(註)



DAY

04

丹巴 (百里畫廊—犛牛谷) 🚌 康定 (塔公草原、塔公寺) • 新都橋 🚌 雅江

早上前往素有「百里畫廊」美譽的犛牛谷，此處植物資源豐富，原始森林遮天蔽日，奇峰異石、天然盆景遍佈，急流險灘飛珠濺玉，就像一幅長長的立體畫卷。續往塔公草原(海拔約2637米)，「塔公」為藏語，意為「菩薩喜歡的地方」。走進草原，無盡的綠與遠山的雪白、蔚藍的天空相互映襯，每當夏秋之季，塔公草原如詩如畫，在茵茵草地上，種類繁多的野花競相綻放，絢麗多彩。塔公寺是塔公草原的重要組成部分，是康巴地區的藏族人朝拜的聖地之一。及後途經新都橋前往雅江。新都橋(海拔約3300米)是令人神往的「攝影天堂」，是一片如詩如畫的世外桃源，神奇的光線，無垠的草原，彎彎的小溪，山巒連綿起伏，藏寨散落其間，每年秋季時分大片燦爛得近乎鋪張的金黃，川西的平原風光美麗地綻放。

★下榻雅江驛都大酒店或雅江鐵泉聖地大酒店或同級。\*(註)



🍴

Day1

Day2

Day3

Day4

早

—

酒店

酒店

酒店

午

—

中式合菜

中式合菜

中式合菜

晚

中式合菜

酒店

酒店

酒店

註：以上餐廳如遇節日、裝修或特殊情況下，將安排其他膳食替代/行程及膳食之先後次序會按當地實際情況而可能有所改動/報名前請細閱本社網站內之細則及責任條款(最新版本以本社網站為準www.tctiravel.com/)以上圖片只供參考如遇展覽會或其他特殊情況而未能提供行程表上所列的城市住宿或指定酒店，本公司將安排於鄰近或周邊城市同級酒店住宿，客人不得藉此要求退款或賠償。

DAY  
05

雅江 巴士 天路十八彎觀景台 • 理塘 (免兒山、海子山國家地質公園) 巴士 稻城 (香格里拉鎮)

早上途經天路十八彎觀景台前往理塘縣。天路十八彎(海拔約4659米)又名剪子彎山,以多彎的盤山公路聞名。抵達免兒山(海拔約4696米),遠觀酷似兔子耳朵屹立在風中,山勢十分奇特,長在寸草不生的山峰之上,頗為壯觀宏大。繼而前往海子山國家地質公園(海拔約4500米),海子山最獨特的景觀是大大小小的礫石構成的石河、石海以及形態各異的冰蝕湖(海子),約1145個大小不一的海子遍佈山間,如千百顆鑽石熠熠閃光,其密度之大為世間罕見,海子山由此得名。遊畢後經稻城縣前往香格里拉鎮(舊稱日瓦)。

★下榻日松貢布酒店(提升入住至豪華房)或同級。\*(註)

DAY  
06

香格里拉鎮 巴士 亞丁自然保護區(包景區車、電瓶車) — 洛絨牛場

早上前往四川香格里拉亞丁自然保護區,亞丁是人們心中最後的香格里拉,一年四季的風光各異:春季(4-5月)時沿途都是滿山遍野的鮮花,神山在這個季節顯得更加壯觀和明朗;夏季(6-8月)時草原開始逐漸孕育出黃色,還有一些鮮花依然開發,天氣較為晴朗,但相對下雨的時候也多,不過通常都有規律,一般晚上下了雨,第二天便是陽光普照;秋季(9-10月)是一年頗有詩意的季節,紅草地與黃色的萬畝楊樹林讓人置身於色彩的海洋,與藍天白天交相輝印,這個季節的夜晚和清晨觀看神山更是如夢如幻;冬季(11-3月)氣溫偏底,通常到10月底就會開始降雪,到處都是銀色的世界,無疑是看雪的好時節,不過有機會因風雪太大而導致封山。其實任何時間去感受稻城亞丁,都會呈現不同風采,有不同感受。乘景區車再換乘電瓶車,抵達洛絨牛場(海拔約4200米),於山上可遠眺夏諾多吉神山(意為金剛手菩薩),央邁勇神山(意為文殊菩薩),還可觀賞高山野生動物、高山花蕊、雪山、森林、冰川、湖泊、河流,體驗人和自然和諧相處的天然妙趣。被三座神山所懷抱的稻城亞丁,從藏寨人家升起的炊煙、金黃燦爛的楊樹林、火紅連天的紅草灘、古老而寧逸的寺廟、牧童放牧的高山牧場,貢嘎河從草場穿梭,林間溪流潺潺,與牧場木屋相映成趣,構成一幅原始又迷人的圖畫,充滿返璞歸真的感覺,令人身心舒暢。它沉睡在歲月的冰河,方圓7323平方公里裡的土地留存著大地古老的記憶和大自然真實的純樸心靈,是世界的風光寶庫,是野

DAY  
07

亞丁自然保護區(包景區車) — 沖古寺、珍珠海 巴士 稻城 (貢嘎郎吉嶺寺)

早上再次進入亞丁自然保護區,乘景區車抵達沖古寺(海拔約3880米),位於仙乃日神山腳下,是觀賞三座神山必經之地。再步行到珍珠海(海拔約3980米),碧綠的水色在晴朗天空的映射下發著光芒,彷彿一塊深色翡翠。珍珠海在藏語中稱為「卓瑪拉措」,意為仙乃日神山融雪形成的海子。春天湖邊片片杜鵑花燦爛怒放;夏天碧水盈盈,海天一色,雲影波光中透出無限清麗;秋天層林盡染,倒影著五彩斑斕的世界,令人目眩神迷。此處更是拍攝仙乃日倒影的理想地點,湖水正好倒影著仙乃日的雄姿,如果是攝影愛好者,一定不能錯過。遊畢往回稻城縣,途經參觀貢嘎郎吉嶺寺(藏語意為雪山洲),寺前臨赤土河,背靠阿西山,依山傍水,環境宜人。貢嶺境內有三個終年積雪的貢嘎山雪峰,寺廟建於明崇禎115年(西元1642年),由甲布康珠·羅絨頗回創建,寺內藏有五世達賴贈送的「向巴」佛像(又稱彌勒銅像)一座,至今已有一百多年歷史。

★下榻稻城翔雲酒店或稻城雪域花園溫泉酒店或同級。\*(註)

DAY  
08

稻城 ✕ 香港

早上前往機場乘客機經成都轉機返港。

註2:如乘坐中國國際航空公司,將於成都增遊錦里古街,但須視乎航班實際情況,如遇上航班延誤等情況,則不會於成都安排任何景點,敬請留意。

(註:酒店之詳情請參閱本公司網頁www.tcittravel.com內之酒店名單。)

🍴	Day5	Day6	Day7	Day8
早	酒店	酒店	酒店	酒店早餐盒
午	中式合菜	景區簡餐	中式合菜	—
晚	酒店	酒店	酒店	—

註:以上餐廳如遇節日、裝修或特殊情況下,將安排其他膳食替代/行程及膳食之先後次序會按當地實際情況而可能有所改動/報名前請細閱本社網站內之細則及責任條款(最新版本以本社網站為準www.tcittravel.com)/以上圖片只供參考如遇展覽會或其他特殊情況而未能提供行程表上所列的城市住宿或指定酒店,本公司將安排於鄰近或周邊城市同級酒店住宿,客人不得藉此要求退款或賠償。