

2026年10月1日後出發適用

小國懋 10天

「民俗樸厚淨無垢」不丹全境深度10天(香港出發)

團號：SBA10(ZL) - 經濟客位
SBA10-J(ZL)- 商務客位

ALL INCLUSIVE 真壹價

旅行社牌照號碼：350299

暢遊：帕羅、廷布、普納卡、通莎、崗堤、伯茲卡谷地 、布姆唐
增遊加德滿都

感受 • 完美時刻

不丹這個幾乎與塵世隔絕的世外桃源，保留了淳樸無瑕的一面，是人間的淨土、世上的樂園，把煩囂心靈洗滌淨盡。

CATHAY Drukair Royal Bhutan Airlines





精選豐富多元的旅遊體驗

別 樹 一 格

漫遊不丹，特別安排騎馬登上半山，再健行前往著名的虎穴寺，沿途飽覽壯麗峽谷風光；深入探索擁有美麗山谷與古老寺廟的布姆唐，感受神聖的宗教文化；體驗傳統不丹服飾，拍照留念；同時參觀兼具政治與宗教地位的帕羅宗，感受雄偉建築魅力。

優 越 居 停

尼泊爾加德滿都先入住宿一晚，在舒適的酒店休息後再轉乘航班往不丹；精選不丹溫馨舒適的特色旅宿，遠離塵世喧囂、擁抱山林與傳統建築，讓您在純粹的寧靜中徹底卸下旅途疲憊。

美 饌 珍 饈

於入住酒店享用晚餐，體驗更舒適優越。精心安排特色餐飲，包括尼泊爾歌舞特色餐、不丹普納卡河畔午餐，在寧靜的河畔享受野餐，欣賞普納卡宗及山谷美景；於群山環抱的農舍裡，與當地人共享暖心幸福的不丹滋味。









別樹一格

細意安排

每位貴賓敬送不丹5GB數據卡一張，讓您在旅程中分享每一刻動人風景；貼心呈獻不丹必買特色手信天然香茅香氣噴霧一瓶，以及於不丹當地每天專屬供應的飲用水2瓶。

虎穴寺

安排騎馬登上半山處，再健行往虎穴修道院，沿途可欣賞溪谷的優美景致。這座世界十大寺廟之一的虎穴寺，懸空於帕羅峽谷700多米的懸崖峭壁之上，是不丹最神聖的地方之一。





不丹傳統服裝體驗

不丹男性民族服飾是及膝的連身短袍，束上腰帶(Gho)，而女性服飾是由長裙、短外套和腰帶組成(Kira)。安排傳統服裝體驗，穿上不丹民族服拍照留念。

製作個人化郵票

不丹有「集郵天堂」美名，售賣郵票亦成為了賺取外匯的來源，其郵票以精美的創意吸引各路收藏家，行程安排DIY郵票一張，您可製作獨一無二的個人化郵票。









別樹一格

通莎宗

通莎是不丹王朝大本營，山崖上有不丹規模最大的宗「通莎宗」。它神聖雄偉，以前王室家庭的傳統居住地，位處國家核心地帶以便有效控制全國。按照傳統，不丹王儲在變成國王前，要被訓練成通莎宗的總督。

布姆唐

有「小瑞士」之稱的布姆唐，其名字在不丹語中代表美麗的田園，在這個風景如畫的山谷內，除了漂亮的房屋，還有不少的寺廟和宗教遺址，而把佛教密宗傳入不丹和西藏的蓮花生大師的故事，更經常在這些宗教廟宇內流傳。





《世界文化遺產》加德滿都谷地歷史遺址

布達納特廟，世界最大的藏傳佛塔之一，是亞洲乃至世界最大的覆缽式半圓形佛塔建築，也是唯一繪有「慧眼」的「柴特亞」式佛塔。

加德滿都王宮廣場，位於加德滿都的舊王宮哈奴曼・多卡前面，舊王宮哈奴曼內有許多中庭和宮院，多半建於17世紀的馬拉王朝內。





旅遊誌趣

- 可選乘國泰航空商務客位來回香港/加德滿都（適用於SBA10-J(ZL)）。
- 2人可成行，由尼泊爾及不丹當地華語/英語導遊接待；10人以下須合拼出發。10人或以上安排香港領隊隨團出發。
- 團費已包括不丹簽證，行程安排各種精采活動及觀光行程，感受幸福王國的特色景點。
- 行程7晚住宿不丹，深度暢遊不丹，讓您體驗不丹之風土人情。

- 【真壹價】團費全包機場稅、燃油附加費、機場建設費，及免收導遊、領隊、司機服務費。
- 歡迎親友、公司及家庭獨立組團，可另選出發日期，敬請查詢。
- 因個人衛生及私隱關係，單人報名者必須繳付單人房附加費。

旅遊日誌

DAY 01
香港 ✈ 尼泊爾 - 加德滿都
Hong Kong ✈ Nepal - Kathmandu

乘客機直航飛往尼泊爾首都及最大城市—加德滿都，安排機場專車接送，前往酒店休息。
🏨下榻Moxy Hotel或同級。

DAY 02
加德滿都 ✈ 不丹- 帕羅 🚌 廷布 (廷布大佛、扎西卻宗[入內參觀]、廷布市集、製作個人化郵票)
Kathmandu ✈ Bhutan – Paro 🚌 Thimphu (Buddha Dordenma, Thimphu Shopping Street, Personalized Stamp)

專車接送前往機場，乘客機前往不丹帕羅。帕羅機場是不丹唯一一座國際機場，離帕羅市中心約6公里，位於帕羅河岸邊的深谷中，是世界上少數幾個高海拔國際機場。
辦理入境手續和提取行李後，乘車前往不丹的首都廷布，這裡是不丹政府、宗教和商業中心，這座獨特的城市將現代發展與古老傳統非凡地融合在一起。廷布人口約九萬，可能仍是世界上唯一沒有交通信號燈的首都。
前往山頂參觀廷布大佛，將途經一所由西藏聖者所建的達秋寺(Tachog Lhakhang)，當地人相信在寺廟外的鐵橋走一回，就能夠消除一年的業障。山頂上的大佛，為世界最大尊的佛像之一，內裡還有十萬尊小佛像。參觀扎西卻宗，這座宏偉的堡壘/寺院內設有秘書處大樓、國王陛下的寶殿以及各種政府辦公室，它也是基堪布和中央僧團的夏宮。
及後在廷布主街和市場區漫步探索。參觀當地手工藝品市集，欣賞不丹精美傳統藝術的典範。在這裡您可以購買到手織紡織品、唐卡、面具、陶器、石刻、木雕、珠寶以及用當地材料製成的有趣物品。不丹有「集郵天堂」美名，售賣郵票亦成為了賺取外匯的來源，其郵票以精美的創意吸引各路收藏家，可製作獨一無二的個人化郵票。
🏨下榻 The Capital Hotel或同級。

DAY 03
廷布 🚌 普納卡 (多楚拉山口、108座佛塔群、普納卡宗[入內參觀]、切米拉康[入內參觀]、普納卡懸索橋)
Thimphu 🚌 Punakha (Dochula Pass, Punakha Dzong, Chimi Lhakhang, Punakha Suspension Bridge)

驅車經往多楚拉山口，參觀為國家祈福而建的108座佛塔群，於天氣晴朗時，更可在多楚拉山口觀賞喜馬拉雅東部山脈的絕美雪峰景致。續往普納卡，安排參觀參觀普那卡宗，這座建於兩河交匯處的宏偉建築，曾是1955年前不丹的首都，至今仍是僧團的冬季住所。探訪切米拉康，這座位於谷地中央山丘上的寺廟又稱「求子廟」，相傳不孕夫婦在此祈福後多能如願得子。穿過稻田行至帕納村落(意為「田野」)，在寺廟周邊的村莊漫步，貼近當地村民的日常生活。
🏨下榻Lobesa Boutique Hotel或Zhingkham Resort或同級。



DAY 04
普納卡 🚌 崗堤 (崗堤寺) 🚌 伯茲卡谷地 🚌 布姆唐
Punakh 🚌 Gangtey (Gangtey Monastery) 🚌 Phobjikha Valley 🚌 Bumthang

前往崗堤參觀崗堤寺，它是藏傳佛教寧瑪派（紅教）不丹西部最大的寧瑪派寺廟，續往伯茲卡谷，再往有「小瑞士」之稱的布姆唐，途經的伯茲卡谷地黑頸鶴屬瀕臨絕種受保育動物，只有在無光害地方棲息，每年遠從西藏飛來這裡。布姆唐的不丹語意思是「美麗的田園」，是藏傳佛教聖地、王國宗教腹地和寺廟中心。據說，有外國人贊助當地使用太陽能、柴油發電及鋪設地下電纜，避免電纜對候鳥造成傷害。
🏨下榻 Hotel Tashi Yoezerling 或同級。

	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4
早	-	酒店	酒店	酒店
午	-	當地餐廳	河畔午餐	當地餐廳
晚	輕膳於航機上	酒店	酒店	酒店

*本單張為最新版本，凡於本印刷日期前推出之行程單張將由本單張所取替。(行程細節需同時參考生效日期為準)

DAY 05

布姆唐(布姆唐谷地、固結寺、江貝拉康、檀欣拉康、火燄湖)
Bumthang (Bumthang Valley, Kujey Lhakhang, Jampey Lhakhang, Thangbi Lhakhang)

布姆唐的蓮師寺院，是著名蓮花生大師修行過的洞穴，它又稱「固結寺」，建造於8世紀。傳說指，當年蓮花生大師在這裡閉關修行打坐，圓寂後把身影銘印於岩石上。其後參觀江貝拉康、檀欣拉康及火燄湖。當中的江貝拉康，傳說是藏王松贊干布為降服女妖而建的其中一座寺廟，這寺廟就用來鎮住了魔女左膝；而火燄湖，則相傳指蓮花生大師在湖底隱藏了三件珍寶，後來由另一位大師尋得。當時他手上拿著酥油燈，一躍而入湖裡取出珍寶。當浮出水面時，手上的酥油燈依然明亮完全沒有熄滅，火焰湖因此而得名。據說有關珍寶仍然存在，由國家寺廟保管。

下榻 Hotel Tashi Yoezerling 或同級。

DAY 06

布姆唐 通莎 (成德吉佛塔、通莎宗) 崗堤
Bumthang Trongsa (Chendebji Chorten, Trongsa Dzong) Gangtey

通莎是不丹王朝大本營，山崖上有不丹規模最大的宗「通莎宗」。它神聖雄偉，以前王室家庭的傳統居住地，位處國家核心地帶以便有效控制全國。按照傳統，不丹王儲在變成國王前，要被訓練成通莎宗的總督。而2004年，現任國王沙基爾便在此受封為總督。途經原始森林河谷，前往不丹中部的旺都。旺都是典型不丹城鎮，17世紀時統合了中、西及南區。有傳說指，類似「中國濟公」的不丹修行者竹巴袞列曾在旺都展示神通，把羊頭和無頭牛屍接合起來，變出了不丹的羚牛國獸「塔金」。

下榻 Gangtey Tent Resort 或同級。

DAY 07

崗堤 帕羅(祈楚寺、帕羅宗、帕羅老街)
Gangtey Paro (Kyichu Lhakhang, Paro Dzong, Paro street)

驅車返回帕羅，當地的祈楚寺是不丹最古老的寺院，它坐落於帕羅河谷，是不丹王國建造的首批宗教堡壘之一，它屬於雙寺廟建築，由西藏王松贊干布與文成公主考量風水所建，傳說指他為了鎮壓雪域上的魔女，在喜馬拉雅各地建立108座聖地寺院，當時只有兩座在不丹，其中一座便是祈楚寺。廟內供奉有釋迦摩尼八歲的等身像，是不丹最神聖的佛像之一。於1968年，當時的王后即現任國王的祖母，在該廟旁建造了一座風格相同的寺院，因此祈楚寺成為了一座雙寺廟建築，亦成為不丹皇室舉行慶典的重要場所。廟內更珍藏了於1992年火化的頂果欽哲仁波切大師的骨灰。隨後參觀政治、宗教中心帕羅宗，它是電影《小活佛》的拍攝地，也是劉嘉玲和梁朝偉拍攝婚紗照之地。

下榻Tashi Namgay Resort或同級。





	Day 5	Day 6	Day 7
早	酒店	酒店	酒店
午	當地餐廳	當地餐廳	不丹農舍風味
晚	酒店	酒店	酒店

DAY 08

帕羅 (傳統服裝體驗) 虎穴修道院 (健行之旅、入內參觀)
Paro (National Dress Experience) Taktsang Monastery

不丹男性民族服飾是及膝的連身短袍，束上腰帶(Gho)，女性服飾是由長裙、短外套和腰帶組成(Kira)。安排傳統服裝體驗，穿上不丹民族服拍照留念。
位於羅溪谷900米高懸崖峭壁上的山洞，建有一座名為塔桑寺的寺廟，它又名「虎穴寺」，建於1692年，是喜瑪拉雅山區最享負盛名的朝聖地，被稱「世界十大超級寺廟」之一。「虎穴」名稱源於8世紀，傳說有魔類作怪殘害生靈，蓮花生大師以神通化身金剛多羅形象，騎在一雌虎背上降臨，成功將其降服，自此成為佛教之地。寺廟居高在帕羅山谷上空，穿過美麗的松樹林，許多裝飾有梵文的祈福咒語，高綁在長滿青苔的樹木上和風馬旗的祈禱標誌。特別安排騎馬登上半山處，及後可選擇由導遊帶領下步行穿過樹林，循著小徑步行前往虎穴修道院。
(從半山步行前往虎穴修道院單程約需2小時；來回約4至5小時；健行前，可依個人身體狀況考慮是否完成全程。)
下榻Tashi Namgay Resort或同級。



DAY 09

帕羅 加德滿都 (布達納特廟、王宮廣場[哈奴曼・多卡、庫瑪麗活女神廟]) 香港
Paro Kathmandu (Boudhanath , Durbar Square [Hanuman Dhoka, Kumari Temple) Hong Kong

乘客機飛往尼泊爾加德滿都。前往《世界文化遺產》之一的加德滿都王宮廣場，位於加德滿都的舊王宮哈奴曼・多卡前面，舊王宮哈奴曼內有許多中庭和宮院，多半建於17世紀的馬拉王朝內，但因政治因素暫不對外開放。再到庫瑪麗活女神廟，庫瑪麗又被稱作童女神，被視為守護尼泊爾皇家的女神塔蕾珠的化身，這個風俗起源於17世紀，挑選庫瑪麗的標準非常嚴苛，參加遴選的必須是3歲到7歲的女孩，並且從未流過血或生過病、出身釋迦族金匠種姓、出生時的星象吉祥，同時身上沒有斑點胎記、牙齒整齊無缺等32種優美的特徵。庫瑪麗只有在特殊的節日和時段，才會讓民眾前往膜拜並受她祝福；續往另一《世界文化遺產》布達納特廟，世界最大的藏傳佛塔之一，是亞洲乃至世界最大的覆缽式半圓形佛塔建築，也是唯一繪有「慧眼」的「柴特亞」式佛塔。於指定時間前往機場乘客機直航返港。



DAY 10

香港
Hong Kong

航機於是日安抵香港。



酒店	房型	附加費(雙人入住 / 每人每晚)
Punakha COMO Uma	Valley View	$6,000起
Punakha Pemako	Luxury Tented Villa	$7,500起
Paro Zhiwaling Heritage	Junior Suite	$3,500起
Paro Six Senses	Lodge Suite	$9,000起

註：
- 若團內任何人士於行程中確診時疫/傳染病，而被當地政府或地接社安排相關防疫措施，客人不得藉此要求退款或賠償，客人須自行負責因而產生的額外費用。
- 以上餐膳、交通、行程、酒店如遇節日、裝修、展覽會、客滿或特殊情況下，將以其他安排代替，而酒店更可能於其他城鎮之同級住宿取代，客人不得藉此要求退款或賠償。
- 酒店之星級間中會有升降，本單張所列酒店之星級以行程製作及刊印當日為準，本公司不會因酒店降級而作任何補償。
- 行程內之自費活動（如適用）會因參加人數不足、不適合的天氣或其他不能預計的因素而不能成行。
- 領隊及導遊可按實際情況安排觀光時間，客人不得藉此要求賠償。
- 所有圖片只供參考。
- 所有行程安排均以中文版本為準。
- 報名前請細閱本社網站tcitravel.com內之最新版本的細則及責任條款。

	Day 8	Day 9	Day 10
早	酒店	酒店	輕膳於航機上
午	當地餐廳	當地餐廳	-
晚	酒店	尼泊爾歌舞特色餐	-