2026年12月1日後出發適用

小國戀 7天 「經幡漫卷梵音長」不丹7天 (香港直航不丹)

團號：SBB07(ZL) - A 四晚奢華五星
SBB07(ZL) - B 四晚豪華五星
SBB07(ZL) - C 精選舒適四星

ALL INCLUSIVE 真壹價

暢遊：**廷布：** 廷布大佛、廷布市集、西姆托卡宗、國王紀念佛塔、扎西卻宗、塔金保護區、製作個人化郵票
普納卡： 多楚拉山口、108座佛塔群、普納卡宗、切米拉康、普納卡懸索橋
帕羅： 塔宗、帕羅宗、傳統服裝體驗、虎穴修道院、壇城沙畫

感受 • 完美時刻

不丹，蜷臥於雲深之處的梵音淨土，彷彿一塊被時光遺落的璞玉。其山河間流淌著的，是未被塵囂沾染的晶瑩初雪，滌盡凡俗，只餘天地間最純粹的寧靜與安然。

旅行社牌照號碼：350299

精選豐富多元的旅遊體驗

別 樹 一 格

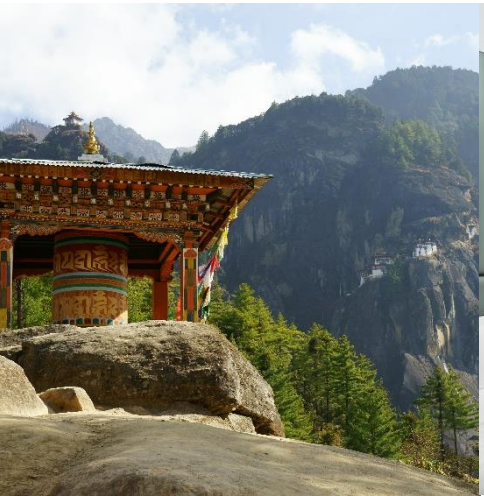
漫遊不丹，特別安排騎馬登上半山，再健行前往著名的虎穴寺，沿途飽覽壯麗峽谷風光；體驗傳統不丹服飾拍照留念；參加特色壇城沙畫工作坊，欣賞沙畫藝術並親手創作作品；同時參觀兼具政治與宗教地位的帕羅宗，感受雄偉建築魅力，以及電影《小活佛》及梁朝偉、劉嘉玲拍攝婚照場地的獨特風采。

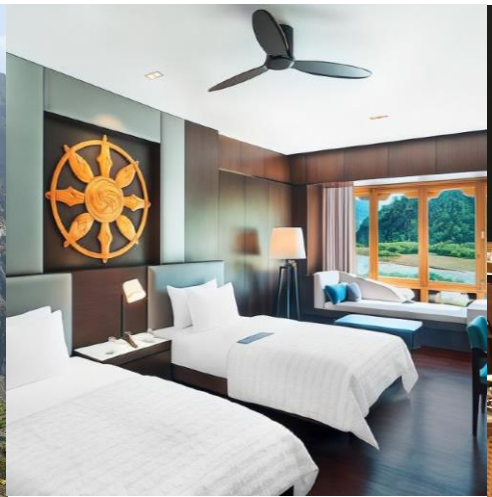
優 越 居 停

全程住宿 4 晚豪華五星酒店。酒店融合當地文化特色與現代設計風格，配備完善設施及舒適客房，並提供優質貼心服務。旅客可在優雅環境中放鬆身心，享受高品質住宿體驗，為不丹之旅增添尊貴與愜意的美好回憶。

美 饌 珍 饈

品味不丹地道美食，特別安排普納卡河畔午餐，在悠然景致中享受野餐時光，飽覽普納卡宗及山谷風光；走進傳統農舍，品嚐以當地食材烹調的特色風味餐，感受純樸的人情味與飲食文化。此外，每晚均於入住的酒店享用晚餐，在舒適優雅的環境中細味佳餚，為旅程增添豐富難忘的味覺體驗。





別樹一格

細意安排

每位貴賓敬送不丹5GB數據卡一張，讓您在旅程中分享每一刻動人風景；貼心呈獻不丹必買特色手信天然香茅香氣噴霧一瓶；以及於當地每天專屬供應的飲用水2瓶。

河畔午餐、農舍風味、酒店晚餐

在寧靜的普納卡河畔享受野餐，欣賞普納卡宗及山谷的美景；於群山環抱的農舍裡，與當地人共享一桌幸福的不丹滋味餐。另每晚均安排於入住酒店享用晚餐，體驗舒適優越。

普納卡宗

座落於河谷交會處的普納卡宗享有不丹「最美的宗堡」美譽，其建築宏偉壯麗且歷史深厚；漫步至一旁橫跨碧綠江水的不丹最長普納卡懸索橋，以絕佳的高空視野俯瞰波光粼粼的湍急河流與層巒疊翠的壯闊山谷景致。

製作個人化郵票

不丹有「集郵天堂」美名，售賣郵票亦成為了賺取外匯的來源，其郵票以精美的創意吸引各路收藏家，行程安排DIY郵票一張，您可製作獨一無二的個人化郵票。

別樹一格

虎穴寺

特別安排騎馬登上半山處，再健行往虎穴修道院，沿途可欣賞溪谷的優美景致。這座世界十大寺廟之一的虎穴寺，懸空於帕羅峽谷700多米的懸崖峭壁之上，是不丹國內最神聖的地方之一。

傳統服裝體驗

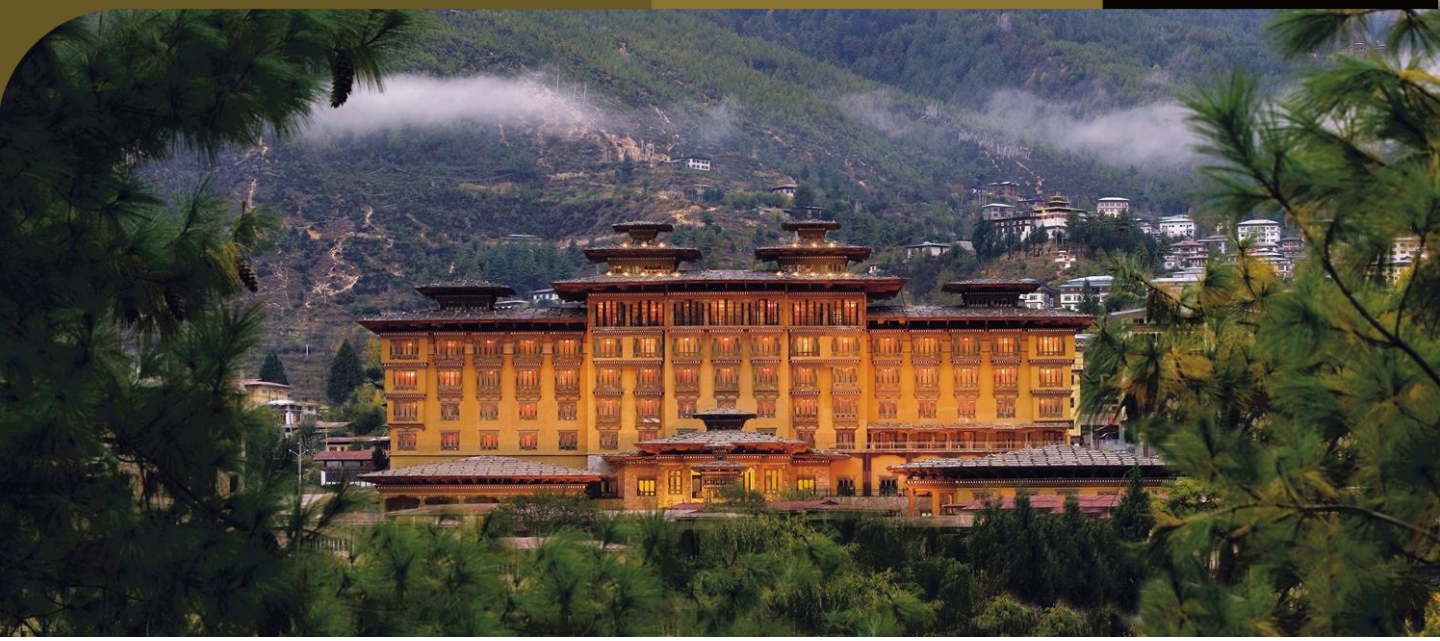
不丹男性民族服飾是及膝的連身短袍，束上腰帶 (Gho)，而女性服飾是由長裙、短外套和腰帶組成(Kira) 。安排傳統服裝體驗，穿上不丹民族服拍照留念。

壇城沙畫

藏傳佛教的一種藝術與修行方式，使用彩色的沙子在平面上堆砌出精緻的「壇城」(曼荼羅)圖案。行程安排壇城沙畫工作坊，可觀摩專業沙畫師製作沙畫過程，親手DIY屬於自己的作品。

帕羅宗

政治、宗教中心帕羅宗，即電影《小活佛》的拍攝地，其建築設計仿如雄偉的城堡。該地也就是劉嘉玲和梁朝偉舉行婚禮之地。



優越居停(4晚奢華五星酒店SBB07-A)

廷布 (Pemako Thimphu)

是位於不丹首都廷布市中心的一家頂級五星級奢華酒店。作為不丹首都最具指標性的五星級奢華地標（前身為 Taj Tashi），這裡接待過許多國際名流與政要，包含英國威廉王子與凱特王妃在2016年歷史性訪問不丹時便曾下榻於此。

酒店完美融合了傳統不丹宗堡 (Dzong) 的雄偉建築風格與當代的奢華設計，處處點綴著精美的古典木雕與精緻的手繪佛教壁畫。其豪華客房 (Deluxe Room) 面積約 420尺，浴室更貼心鋪設了全套地暖系統與大理石奢華浴缸。

帕羅 (Zhiwaling Heritage Hotel)

芝華林酒店（Zhiwa Ling Heritage Hotel），是位於不丹帕羅河谷的一家享譽盛名的五星級奢華酒店，並榮獲了米芝蓮指南（One MICHELIN Key）的肯定。 酒店最具靈性的地方是位於主建築二樓的私人佛堂。這座佛堂使用了來自一座 450 年歷史古寺（岡提寺 Gangtey Monastery）的珍貴古木材。

優越居停(4晚豪華五星酒店SBB07-B)

不丹 4晚 5 星級酒店

不丹首都廷布 Le Meridien Thimphu 將國際化的奢華風格引入不丹，位處於市中心，客房將現代化的便利設施，自然地融入帶有不丹傳統圖騰的室內氛圍中。透過寬廣的落地窗，壯麗的喜馬拉雅山脈或廷布景觀盡收眼底。

帕羅 Dawa at Hilltop 於 2025 年 8 月正式開業，融合了現代優雅與不丹的傳統靈魂，酒店名稱「Dawa」在宗喀語中意為「月亮」，寓意著寧靜與純淨。酒店位於俯瞰帕羅河谷的山丘上，地理位置極佳。

普納卡

細心安排普納卡舒適住宿一晚宿 Lobesa Boutique或同級，免去高海拔山路即日往返的舟車勞頓，讓您的普納卡之旅更從容、更愜意。普納卡是不丹王國的古首都，被譽為不丹最美麗、最富歷史與精神意義的谷地之一。它位於不丹中北部，海拔約 1,300 米。由於地勢較首都廷布低，這裡氣候溫暖宜人，冬季常作為不丹王室與中央宗教機構的冬宮。

旅遊誌趣

- 2人可成行，由不丹當地華語/英語導遊接待；10人以下須合拼出發。10人或以上安排香港領隊隨團出發。
- 乘直航客機來回香港/不丹，省時、快捷、舒適。
- 細心安排普納卡舒適住宿一晚，免去高海拔山路即日往返的舟車勞頓，讓您的普納卡之旅更從容、更愜意。
- 團費已包括不丹簽證，行程安排各種精采活動及觀光行程，感受幸福王國的特色景點。

- 團費已包機場稅、燃油附加費、機場建設費及免收導遊、領隊、司機服務費。
- 歡迎親友、公司及家庭獨立組團，可另選出發日期，敬請查詢。
- 因個人衛生及私隱關係，單人報名者必須繳付單人房附加費。

旅遊日誌

DAY 01

香港 ✈ 不丹 — 帕羅 🚌 廷布 (廷布大佛、廷布市集)
Hong Kong ✈ Bhutan – Paro 🚌 Thimphu (Buddha Dordenma, Thimphu Shopping Street)

乘不丹航空或不丹皇家航空客機直航不丹帕羅。帕羅機場是不丹唯一一座國際機場，位於帕羅河岸邊的深谷中，是世界上少數幾個高海拔國際機場。辦理完入境手續和行李提取後，乘車前往不丹的首都廷布，它也是政府、宗教和商業中心，這座獨特的城市將現代發展與古老傳統非凡地融合在一起。廷布人口約九萬，可能仍是世界上唯一沒有交通信號燈的首都。
前往山頂參觀廷布大佛，將途經一所由西藏聖者所建的達秋寺(Tachog Lhakhang)，當地人相信在寺廟外的鐵橋走一回，就能夠消除一年的業障。山頂上的大佛，為世界最大尊的佛像之一，內裡還有十萬尊小佛像。
傍晚在廷布主街和市場區漫步探索。同時參觀當地手工藝品集市，欣賞不丹精美傳統藝術的典範。在這裡您可以購買到手織紡織品、唐卡、面具、陶器、石刻和木雕、珠寶以及用當地材料製成的有趣物品。
🛏 下榻奢華5星Pemako Thimphu。(SBB07-A)
🛏 下榻5星Le Meridien或同級。(SBB07-B)
🛏 下榻The Capital Hotel或同級。(SBB07-C)

DAY 02

廷布 (西姆托卡宗[入內參觀]、國王紀念佛塔、扎西卻宗[入內參觀]、塔金保護區、製作個人化郵票)
Thimphu (Simtokha Dzong, National Memorial Chorten, Tashichho Dzong, Takin Reserve, Personalized Stamp)

到訪建於1627年的西姆托卡宗，是不丹最古老的堡壘，氛圍寧靜祥和，在這裡可接受常住僧人的加持與祝福。隨後參觀國王紀念佛塔，人們持續繞塔轉經，低聲念誦真言。建造這一地標是不丹第三任國王吉格梅· 多爾吉· 旺楚克陛下（「現代不丹之父」）的意願，他希望建立一座象徵世界和平與繁榮的紀念碑。午餐後參觀扎西卻宗，這座宏偉的堡壘/寺院內設有秘書處大樓、國王陛下的寶殿以及各種政府辦公室，它也是基堪布和中央僧團的夏宮。遊畢轉往塔金保護區，尋覓不丹國—神秘的塔金，以其獨特的似羊似牛的外形而聞名。不丹有「集郵天堂」美名，售賣郵票亦成為了賺取外匯的來源，其郵票以精美的創意吸引各路收藏家，團員可製作獨一無二的個人化郵票。
🛏 下榻奢華5星Pemako Thimphu。(SBB07-A)
🛏 下榻5星Le Meridien或同級。(SBB07-B)
🛏 下榻The Capital Hotel或同級。(SBB07-C)

DAY 03

廷布 🚌 普納卡 (多楚拉山口108座佛塔群、普納卡宗[入內參觀]、切米拉康[入內參觀]、普納卡懸索橋)
Thimphu 🚌 Punakha (Dochula Pass, Punakha Dzong, Chimi Lhakhang, Punakha Suspension Bridge)

早餐後，驅車經多楚拉山口，參觀為國家祈福而建的108座佛塔群，於天氣晴朗時，更可在多楚拉山口觀賞喜馬拉雅東部山脈的絕美雪峰景致。續往普納卡。安排參觀參觀普那卡宗，這座建於兩河交匯處的宏偉建築，曾是1955年前不丹的首都，至今仍是僧團的冬季住所。午後探訪切米拉康，這座位於谷地中央山丘上的寺廟又稱「求子廟」，相傳不孕夫婦在此祈福後多能如願得子。穿過稻田行至帕納村落(意為「田野」)，在寺廟周邊的村莊漫步，貼近當地村民的日常生活。
🛏 下榻 Lobesa Boutique或同級。(SBB07-A/ B/C)

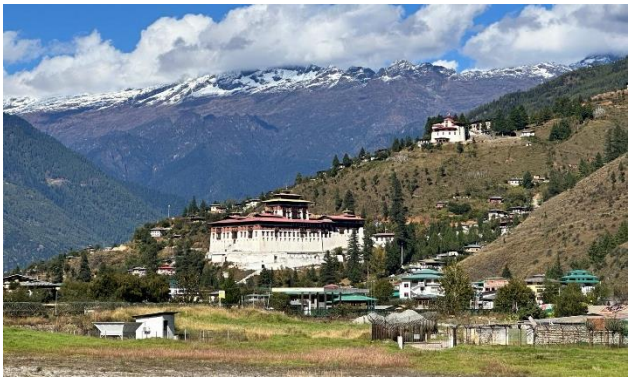
	Day 1	Day 2	Day 3
早	-	住宿酒店	住宿酒店
午	-	當地餐廳	普納卡河畔野餐
晚	住宿酒店	住宿酒店	住宿酒店

*本單張為最新版本，凡於本印刷日期前推出之行程單張將由本單張所取替。(行程細節需同時參考生效日期為準)

DAY 04

普納卡 帕羅 (塔宗[入內參觀] 、帕羅宗[入內參觀])
Punakha Paro (Ta Dzong, Rinpung Dzong)

驅車前往帕羅。參觀塔宗—最初作為瞭望塔建造，現設有國家博物館。館內豐富藏品包括古代唐卡、紡織品、武器盔甲、生活用具以及大量自然與歷史文物。
緊接著沿步道下行參觀仁蓬宗（帕羅宗），意為「珠寶堆砌的堡壘」，擁有悠久輝煌的歷史。內院木廊牆壁繪有精美的佛教典故壁畫：四友圖、長壽老人圖、生命之輪、米拉日巴生平場景、須彌山及其他宇宙曼荼羅。它是電影《小活佛》的拍攝地，也是劉嘉玲和梁朝偉拍攝婚照之地。
下榻奢華5星Zhiwa Ling Heritage Hotel 。(SBB07-A)
下榻5星Dawa at Hilltop或同級。(SBB07-B)
下榻Tashi Namgay Resort 或同級。(SBB07-C)



DAY 05

帕羅 (傳統服裝體驗) 虎穴修道院 (健行之旅、入內參觀)
Paro (National Dress Experience) Taktsang Monastery

不丹男性民族服飾是及膝的連身短袍，束上腰帶 (Gho)，而女性服飾是由長裙、短外套和腰帶組成(Kira)。安排傳統服裝體驗，穿上不丹民族服拍照留念。
位於羅溪谷900米高懸崖峭壁上的山洞，建有一座名為塔桑寺的寺廟，它又名「虎穴寺」，建於1692年，是喜瑪拉雅山區最享負盛名的朝聖地，被稱「世界十大超級寺廟」之一。「虎穴」名稱源於8世紀，傳說有魔類作怪殘害生靈，蓮花生大師以神通化身金剛多羅形象，騎在一雌虎背上降臨，成功將其降服，自此成為佛教之地。寺廟居高在帕羅山谷上空，穿過美麗的松樹林，許多裝飾有梵文的祈福咒語，高綁在長滿青苔的樹木上和風馬旗的祈禱標誌。特別安排騎馬登上半山處，及後可選擇由導遊帶領下步行穿過樹林，循著小徑步行前往虎穴修道院。(從半山步行前往虎穴修道院單程約需2小時；來回約4至5小時；健行前，可依個人身體狀況考慮是否完成全程。)
下榻奢華5星Zhiwa Ling Heritage Hotel 。(SBB07-A)
下榻5星Dawa at Hilltop或同級。(SBB07-B)
下榻Tashi Namgay Resort 或同級。(SBB07-C)

DAY 06

帕羅 (自由活動、壇城沙畫工作坊) 香港
Paro (Free at Leisure, Sand Mandala Work Shop) Hong Kong

壇城沙畫是藏傳佛教的一種藝術與修行方式，使用彩色的沙子在平面上堆砌出精緻的「壇城」（曼荼羅）圖案。行程安排壇城沙畫工作坊，可觀摩專業沙畫師製作沙畫過程，您更可親手DIY您的作品。於指定時間前往帕羅機場乘機直航返港。

DAY 07

香港
Hong Kong

航機於是日凌晨安抵香港。

註：
- 若團內任何人士於行程中確診時疫/傳染病，而被當地政府或地接社安排相關防疫措施，客人不得藉此要求退款或賠償，客人須自行負責因而產生的額外費用。
- 鑑於不丹之旅遊車載客上限為18或22人，為保障客人的舒適，團隊有機會需分車遊覽。
- 以上餐膳、交通、行程、酒店如遇節日、裝修、展覽會、客滿或特殊情況下，將以其他安排代替，而酒店更可能於其他城鎮之同級住宿取代，客人不得藉此要求退款或賠償。
- 酒店之星級間中會有升降，本單張所列酒店之星級以行程製作及刊印當日為準，本公司不會因酒店降級而作任何補償。
- 行程內之自費活動（如適用）會因參加人數不足、不適合的天氣或其他不能預計的因素而不能成行。
- 領隊及導遊可按實際情況安排觀光時間，客人不得藉此要求賠償。
- 所有圖片只供參考。
- 所有行程安排均以中文版本為準。
- 報名前請細閱本社網站tcitravel.com內之最新版本的細則及責任條款。

	Day 4	Day 5	Day 6	Day 7
早	住宿酒店	住宿酒店	住宿酒店	–
午	當地餐廳	不丹農舍風味	當地餐廳	–
晚	住宿酒店	住宿酒店	–	–