

2026年9月1日後出發適用

跨連洲 10天 「瓷藍映日千年集」烏茲別克 10天

暢遊：塔什干、布哈拉、撒馬爾罕、希瓦古城

團號：SCE10 (ZL) - 經濟客位
SCE10-J(ZL) - 商務客位

ALL INCLUSIVE 真壹價

感受 • 完美時刻

烏茲別克，中亞腹地的絲路之心，以宏偉的伊斯蘭建築與藍色圓頂清真寺召喚旅人。在塔什干細品現代與古樸的交融，於布哈拉的千年市集聆聽商旅故事，在希瓦古城的泥牆巷陌間穿梭，於撒馬爾罕的雷吉斯坦廣場仰望瓷藍光芒。

旅行社牌照號碼：350299

AIR CHINA 中國國際航空公司 | 中國東方航空 CHINA EASTERN | 中国南方航空 CHINA SOUTHERN AIRLINES





精選豐富多元的旅遊體驗

別樹一格

參觀塔什干地鐵站和體驗乘搭樂趣。登上塔什干電視塔，塔高375米，為中亞第二高的建築物，採合現代建築和烏茲別克的傳統風格。有2,700多年歷史的撒馬爾罕，是中亞地區最早有人聚居的悠久古城。布哈拉是烏茲別克的世界文化遺產之一，有2,000多年歷史，城內建築主要是波斯及伊斯蘭風格。

優越居停

塔什干住宿國際5星Swissotel或Hyatt Regency Tashkent或同級。布哈拉連泊2晚Wyndham Bukhara或Mercure Bukhara Old Town或同級。撒馬爾罕連泊2晚國際5星Movenpick或Hilton Samarkand Regency或同級。

美饌珍饈

撒馬爾罕享用烏茲別克餃子(Manti)和土耳其雜錦烤肉。布哈拉享用特色抓飯、中亞特色拉麵及民族舞晚餐。







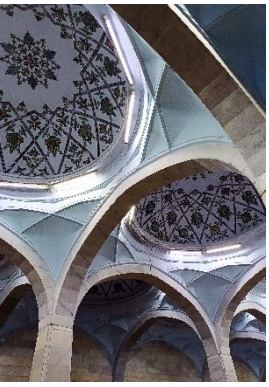


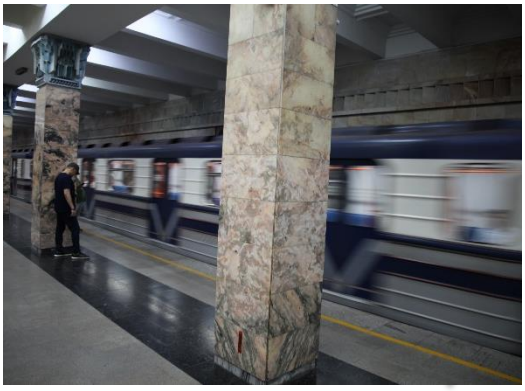
別樹一格

塔什干地鐵站、塔什干電視塔

參觀塔什干地鐵站和體驗乘搭樂趣，車站設計包含不同主題，部分建有圓頂和彩色磚牆，令人聯想到清真寺外型，另一些亦配上吊燈和大理石，尤如歐洲歌劇院的情調。塔什干地鐵站被一些媒體形容為世界上最美麗的蘇聯地鐵之一。

登上塔什干電視塔，塔高375米，為中亞第二高的建築物，揉合現代建築和烏茲別克的傳統風格。高速電梯能在30秒內將遊客送到最高層的觀景台，可從四面八方的窗户欣賞塔什干的全景。







撒馬爾罕、布哈拉

有2,700多年歷史的撒馬爾罕，是中亞地區最早有人聚居的悠久古城，亦有「石城」之名，在公元14世紀時是帖木兒帝國的國都，是絲綢之路中國和中東的交界處，也是伊斯蘭學術中心。

布哈拉是烏茲別克的世界文化遺產之一，有2,000多年歷史，是薩曼王朝的國都，也是絲路的重鎮。城內建築主要是波斯及伊斯蘭風格，別具特色。







優越居停

塔什干國際5星級住宿 Tashkent

塔什干住宿國際5星Swissotel或Hyatt Regency Tashkent或同級。

布哈拉連泊住宿 Bukhara

布哈拉連泊2晚Wyndham Bukhara或Mercure Bukhara Old Town或同級。













撒馬爾罕國際5星級住宿 Samarkand

撒馬爾罕連泊2晚國際5星Movenpick或Hilton Samarkand Regency或同級。







美饌珍饈

烏茲別克餃子(Manti)

烏茲別克傳統蒸餃（Manti）是中亞家常名菜，以手工擀製的薄麵皮包裹羊肉或牛肉，搭配洋蔥、南瓜或馬鈴薯等蔬菜，餡料多汁飽滿。蒸籠慢火蒸熟後，外皮柔軟、內餡香濃，常佐以酸奶或香草享用。一口咬下，肉香與香料味交織，是家庭聚餐與節慶宴席不可或缺的經典料理。

土耳其雜錦烤肉

土耳其雜錦烤肉是融合羊肉、牛肉與雞肉的經典料理，經香料醃製後以炭火烤製，外酥內嫩、香氣撲鼻。搭配新鮮蔬菜、酸奶醬與薄餅，層次豐富，既能滿足肉食愛好者，也展現地中海飲食的清爽風格。





特色抓飯(Plov)

特色抓飯是烏茲別克經典料理，以長粒米搭配肉類、胡蘿蔔、洋蔥與多種香料慢火燉煮而成。米飯吸收肉汁與香料的濃郁風味，粒粒分明卻柔軟入味。這道菜不僅是節慶宴席的主角，更象徵烏茲別克人熱情好客的飲食文化。

民族舞晚餐

中亞民族舞晚餐融合美食與文化體驗，賓客在享用烏茲別克、哈薩克等傳統佳餚時，欣賞充滿活力的民族舞蹈表演。舞者身著華麗服飾，伴隨音樂展現中亞的熱情與奔放，營造濃厚的節慶氛圍。





旅遊誌趣

- 可選乘中國國際航空或中國南方航空商務客位來回香港/塔什干 (適用於SCE10-J(ZL))。商務客位不適用於中亞各國之地區航班。
- 哈薩克斯坦、烏茲別克斯坦當中「斯坦」一詞(-stan) ，源於波斯文，意思為地方、家園、土地、聚居地，所以「哈薩克斯坦、烏茲別克斯坦」是指「哈薩克族人、烏茲別克族人」的聚居地。
- 親身到訪「絲綢之路」位於歐亞交匯的重鎮，體驗不同歷史文化。
- 遊覽有「盤石之城」之稱的塔什干新舊城，乘坐地鐵欣賞不同的主題車站。
- 在烏茲別克乘搭高鐵由塔什干往布哈拉和撒馬爾罕，以及由撒馬爾罕返回塔什干，省時舒適。
- 全程4晚國際5星酒店、優越體驗：每日車上提供1支飲用水。

- 【真壹價】團費全包機場稅、燃油附加費、機場建設費，及免收導遊、領隊、司機服務費。
- 歡迎親友、公司及家庭獨立組團，可另選出發日期，敬請查詢。
- 因個人衛生及私隱關係，單人報名者必須繳付單人房附加費。

旅遊日誌

DAY 01

香港 ✈ 北京/上海/成都 ✈ 烏茲別克塔什干
Hong Kong ✈ Beijing/Shanghai/Chengdu ✈ Uzbekistan-Tashkent

早上乘搭中國國際航空/中國東方航空/中國南方航空經北京/上海/成都前往中亞國家烏茲別克首都塔什干，其烏茲別克語為「盤石之城」，因處山麓沖積扇一帶有巨大卵石而得名。古時西漢的張騫、東晉法顯和唐朝玄奘都曾留下足跡。有估計指，這城市年齡高達2,500歲。抵達後，乘專車前往享用晚餐及於餐後返回酒店休息。

🛏 下榻國際5星 Swissotel 或 Hyatt Regency Tashkent 或同級。



DAY 02

塔什干(市內觀光：獨立廣場、參觀地鐵站和體驗乘搭樂趣、哈茲拉提伊瑪目清真寺、巴拉克汗經學院、帖木兒廣場及歷史博物館) ✈ 烏爾根奇 🚌 希瓦古城
Tashkent(City Tour: Independence Square, Tashkent Metro Ride, Hazrati Imam Complex, Barak-khan Madrasah, Amir Temur Square & State Museum of the Temurids History) ✈ Urgench 🚌 Khiva

遊覽塔什干市內名勝新城區獨立廣場。廣場上原本擺放了一尊3米高的列寧像，後來被換上了一個巨大的地球儀，上面顯示烏茲別克的版圖。隨後登上地鐵，細賞建於70年代有不同主題和風格的地鐵站，車站的設計甚有俄羅斯情調，各有主題，包括紀念詩人、描寫太空，亦有充滿伊斯蘭色彩，據說還有防震設計。哈茲拉提伊瑪目清真寺位於舊城區的中心，主體建築對遊客開放參觀，但要遵循男女分開去祈禱室的風俗，兩個祈禱室被屏風分隔在相通的穹頂之下。巴拉克汗經學院建於16世紀，是中亞穆斯林宗教委員會的會址。位於塔什干市中心的帖木兒廣場於1882年建成，在短短歷史中更改了六個名稱，直到1994年8月烏茲別克獨立三週年之際更名為帖木兒廣場。一座青銅馬術紀念碑，紀念中世紀偉大的政治家和指揮官帖木兒，他是烏茲別克斯坦建國的創始人。遊畢塔什干，晚餐後乘搭內陸客機飛往絲綢之路上中亞最大的交易都市、最難前往的世界文化遺產之一的烏爾根奇。抵達後，乘專車前往絲綢之路上保存最完整的中世紀伊斯蘭城市之一的希瓦古城。

🛏 下榻Orient Star Khiva 或 Asia Khiva 或同級。



	Day 1	Day 2
早	輕膳於航機上	酒店
午	輕膳於航機上	當地餐廳
晚	當地餐廳	當地餐廳

*本單張為最新版本，凡於本印刷日期前推出之行程單張將由本單張所取替。(行程細節需同時參考生效日期為準)

DAY 03

希瓦(古城漫遊: 欽卡拉、阿爾克堡壘、星期五清真寺、塔什豪利宮、阿拉庫利汗經學院和駱駝商隊驛站、夜遊古城)

Khiva (Old Town: Ichan-Qala, Kunya-Ark Fortress, Juma Mosque, Tash Khauli Palace, Allakuli Khan Madrasa & Caravanserai, Night Walk)

1990年入選世界文化遺產。伊欽卡拉由10公尺高的城牆保護著，並且是通往伊朗商貿路線上的最後一個驛站。其中著名的遺址有德尤馬清真寺。藍綠色釉磚鑲嵌的半截圓塔，本來打算建成全城最高宣禮塔，如今卻成為最有辨識度的「未完成藍色燈塔」，是希瓦古城的標誌。阿爾克堡壘是希瓦汗國舊王宮與軍事要塞，高聳城牆、城門與宮殿遺跡重現汗王權力中心的氣勢，登上高處可俯瞰整個古城屋頂與尖塔。星期五清真寺的廣闊大殿內，密布218根形態各異的雕紋木柱支撐屋頂，其中25根早於17世紀建成，4根為10-11世紀遺留文物，造型獨特。雕刻花紋各異，陽光從天窗灑下，形成光影與木柱交織的莊嚴空間。塔什豪利宮以精緻藍白花磚、石雕與木雕聞名的王宮住宅區，內有王妃庭院與接待廳，細節繁複華麗，是欣賞中亞宮廷工藝的最佳場所之一。阿拉庫利汗經學院是典型伊斯蘭學院建築，外牆鋪滿幾何與花卉釉磚，拱門、穹頂與回廊圍成寧靜小院，昔日學生在此誦經研習，今天則成為古城最美的藍色門面。駱駝商隊驛站彷彿把絲綢之路故事實景化的地方，中庭四周是連綿房間，昔日供駱駝商隊歇腳、交易與存放貨物，如今漫步其間，仍能想像當年絲路市集的熱鬧。

特別安排夜遊希瓦古城，欣賞在柔和藍調光影下顯得格外雍容華貴的古城。

🏨 下榻Orient Star Khiva 或 Asia Khiva 或同級。



DAY 04

希瓦(花刺子模料理工作坊)🚐烏爾根奇🚄卧舖列車轉往布哈拉

Khiva (Khorezm Meal Cooking Class) 🚐 Urgench 🚄 Sleeper Train to Bukhara

深入當地私房餐廳，親手體驗烏茲別克花刺子模的傳統手作料理——「綠蒔蘿麵」（Shivit Oshi）廚藝課。午餐過後，專車前往烏爾根奇火車站，轉乘卧舖列車轉往擁有2,000年歷史、被譽為烏茲別克寶藏的布哈拉。抵達後享用專車接送服務，前往酒店辦理入住休息。乘專車前往烏爾根奇，轉乘卧舖列車轉往擁有2,000年歷史、被譽為烏茲別克寶藏的布哈拉。

🏨下榻Wyndham Bukhara或Mercure Bukhara Old Town或同級。

DAY 05

布哈拉(舊城區、波洛哈茲清真寺、波力卡龍建築群、圓頂市集、亞克城堡)

Bukhara (Old Town, Bolo Hauz Mosque, Poyi Kalon Complex, Covered Bazaars, Ark Fortress)



布哈拉被譽為烏茲別克的寶藏。古代它被稱為「不花剌」，在阿拉伯民間小說《一千零一夜》中，描述的阿里巴巴與四十大盜，便曾在布哈拉著名的地毯市集出現，自此被稱為「傳說之城」。它是烏茲別克第三大城，歷史上除了阿歷山大大帝為攻打印度時曾經踏足過，蒙古成吉思汗西征時亦有途經。波洛哈茲是「池塘上方」的意思，過去這裡經常缺水，所以這些池塘充當了公眾收集飲用水的源頭。然而，不流動的死水導致疾病傳播，這用途亦於20世紀在蘇聯統治下被關閉。後來清真寺重新開放讓公眾禮拜，其內部的精美裝飾令參觀者驚嘆不已。波力卡龍建築群至今仍保留完整古貌，當中擁有建於12世紀的宣禮塔，又稱為「死亡之塔」，據說以前是宣判死刑犯的地方，是中亞地區古建築物中最高的建築物；而修建於15世紀的卡涼清真寺則以藍磚建造，中庭的小樓紀念了被成吉思汗屠殺的七百名兒童；米麗阿拉伯學院創建於1530年至1536年間，擁有兩個綠色磁磚大圓頂。及後向塔克圓頂市集出發，是昔日各類行業專屬的古市集，可自由購買特色紀念品。亞克城堡建於1世紀，是布哈拉統治者的居所，亦是布哈拉中世紀文明的象徵。幾個世紀以來，由於古堡幾經毀壞和重建，使之形成一座高達18公尺的丘崗，外邊由層層的城墻所圍。最頂層是布哈拉最後一代統治者所建，面積約4公,頃。當時，該城堡為一個綜合建築，有三千多人居住，建築包括當時統治者的宮殿、國庫、官吏們的住所。城中有一座稱為扎米的清真寺，為19至20世紀裝飾風格，有建於19世紀的木刻廊柱。城內還有一個小室，室中塑有蠟像，昔日經過絲綢之路不交稅的商人被囚禁在此

安排：晚上享用地道烏茲別克特色餐及欣賞民族舞表演。

🏨 下榻Wyndham Bukhara或Mercure Bukhara Old Town或同級。

	Day 3	Day 4	Day 5
早	酒店	酒店	酒店
午	當地餐廳	當地餐廳	烤焗鱒魚
晚	當地餐廳	輕便餐盒	中亞特色拉麵及民族舞



DAY 06

布哈拉(埃米爾夏宮、大型超級市場) 高鐵前往撒馬爾罕

Bukhara (Sitori-i-Mokhi Khosa Palace, Local Supermarket) High Speed Train to Samarkand

布哈拉埃米爾夏宮建於1892年，分為布哈拉傳統建築風格及歐洲和中亞風格兩部分，包括一些裝飾華麗的居室和大廳，由布哈拉最優秀的工匠建成。除宮殿本身建築外，夏宮還包括一個偌大的園子，內有噴泉、池塘、房屋等設施。據說，宮殿前的池塘為宮女戲水所用，此時埃米爾坐於樓上觀賞，看中某個宮女後即向其拋出蘋果，該宮女即受寵幸。午餐後往當地大型超級市場選購零食手信等，接著乘搭高鐵前往烏茲別克第二大城，有「東方的羅馬」及「絲路的珍珠」美稱的撒馬爾罕。撒馬爾罕是古代絲綢之路必經之地，漢代稱之為「康居」。其建築輝煌，連亞歷山大帝也讚其壯觀。

(註：如因客滿或班次等問題未能安排高鐵，將改為乘搭普通列車或旅遊巴，並退回每位港幣200元。)

下榻國際5星Movenpick或Hilton Samarkand Regency或同級。

DAY 07

撒馬爾罕(帖木兒陵墓、雷吉斯坦廣場、比比哈藍清真寺、沙赫靜達陵墓群、兀魯伯天文台、沙薩市集)

Samarkand(Gur-Emir Mausoleum, Registan Square, Bibi-Khanum Mosque, Shah-i-Zinda Necropolis, Ulugh beg Observatory, Siyob Bazaar)



帖木兒陵墓以碧藍瓷磚鑲嵌，據說死前下了詛咒，任何打開石棺者會被戰爭邪魔擊敗。當年，俄國人打開石棺後希特勒便入侵蘇聯，但把他風光大葬後德國便投降。隨後參觀雷吉斯坦廣場及培養回教神職人員的三大學府。學院建於15世紀，成「品字形」分布，其中一道拱門上畫了兩隻有日本特色的老虎。比比哈籃清真寺亦有傳說，比比哈籃是帖木兒的中國妻子，想給丈夫驚喜下令修建清真寺，但建築師索其親吻才肯按期完工。事後帖木兒得悉後處死兩人，後來後悔殺妻便以對方的名字命名清真寺。沙赫靜達建於14至15世紀，由13座陵墓與一座清真寺組成，迎面而來的不是陵墓的肅穆與沉寂，反倒像一座沐浴在寶藍色光芒中的寧靜社區。兀魯伯天文台是一個三層圓形建築物，有獨特的40米大理石六分儀和水平度盤。兀魯伯在此測出的一年時間的長短與現代科學計算的結果相差極微。今天，兀魯伯天文台只留下一座巨大的大理石製六分儀。六分儀安裝在離地面11米深、2米寬的斜坑道裡，部分伸出地面，坑道上面是兀魯伯天文台博物館。沙薩市集是撒馬爾罕最大的農產品市場。建築物呈圓頂形狀，入口有一個三重拱門，內襯藍色琺瑯。面積超過7公頃，售賣豐富品種的蔬果和堅果、糖果等。遊客在此可一嚐當地小食或選購傳統工藝紀念品。

下榻國際5星Movenpick或Hilton Samarkand Regency或同級。



DAY 08

撒馬爾罕(阿夫拉西亞博物館、先知但以理陵墓)高鐵返回塔什干

Samarkand (Afrasiyab Museum, The Tomb of The Daniel) High Speed Train to Tashkent

阿夫拉西亞博物館是一座歷史聖殿，見證撒馬爾罕的發展歷程與帝國文明的興衰。13世紀時撒馬爾罕古代建築被蒙古大軍摧毀，但博物館依然屹立不倒，提醒人們城市的堅忍不拔，展示了它從亞歷山大大帝征服時代至今的發展歷程。先知但以理是少數同時受到伊斯蘭、基督教和猶太教尊崇的人物。他於西元前603年生於聖城耶路撒冷，早期勤於學習科學並以解夢見稱。由於過人的智慧、信念和才華，他被封為先知和聖人。現存的陵墓建於20世紀初，陵墓內可以看到約18公尺長的先知靈柩。午餐後乘搭高鐵返回首都塔什干。

(註：如因客滿或班次等問題未能安排高鐵，將改為乘搭普通列車或旅遊巴，並退回每位港幣200元。)

下榻國際5星Swissotel或Hyatt Regency Tashkent或同級。

	Day 6	Day 7	Day 8
早	酒店	酒店	酒店
午	烏茲別克手抓飯	烤羊串	當地餐廳
晚	當地餐廳	當地餐廳	土耳其雜錦烤肉



DAY 09

塔什干(登上電視塔、庫凱達希經學院、查爾蘇圓頂市集)
✈香港
Tashkent (TV Tower, Kulkedash Madrassah, Chorsu Bazaar) ✈
Hong Kong

登上塔什干電視塔，塔高375米，為中亞第二高的建築物，採合了現代建築和烏茲別克的傳統風格。高速電梯能在 30 秒內將遊客送到最高層的觀景台，可從四面八方的窗户欣賞塔什干的全景，塔頂亦有餐廳和展覽館。



庫凱達希經學院是16世紀烏茲別克最重要的建築之一。多個世紀以來，廣場市集、駱駝商旅、工人宿舍等城市生活都在附近；1866年的地震嚴重破壞了這座建築，令人遺憾的是，它一直處於廢墟之中，直到 20 世紀中葉才得到修復。查爾蘇圓頂市集是烏茲別克最古老的攤販市場之一。位於老塔廣場，與塔什干地鐵查爾蘇站相鄰。查爾蘇「Chorsu」是波斯語，意思是「十字路口」或「四條溪流」。市集的中央矗立著一座巨大的圓頂結構，直徑約300多米。下層是帶雜物間的地下室走廊販賣亭、中間和上層充滿著各式各樣的販賣攤出售日用品。市場內可找到東方香料、多樣水果、民族泡菜、中亞囊餅、印度薄餅、無邊便帽、民族織物和器具等。
行程完畢，晚餐後前往塔什干國際機場乘搭中國國際航空/中國東方航空/中國南方航空經北京/上海/成都返港。

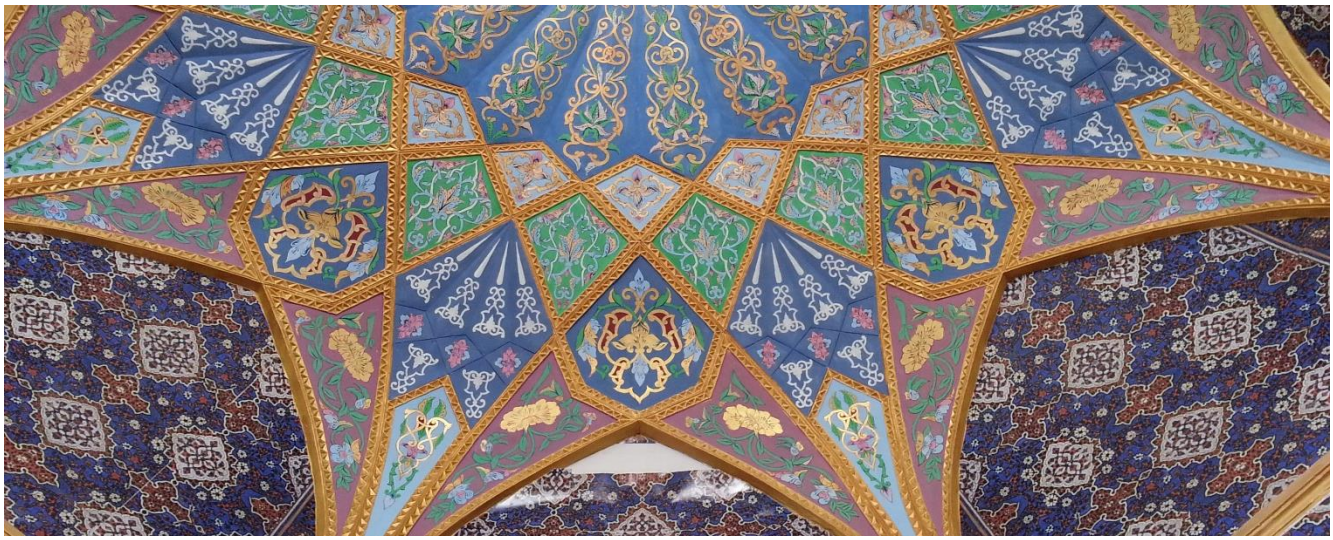
DAY 10

香港
Hong Kong

航機是日安抵香港。

註：

- 若團內任何人士於行程中確診時疫/傳染病，而被當地政府或地接社安排相關防疫措施，客人不得藉此要求退款或賠償，客人須自行負責因而產生的額外費用。
- 以上餐膳、交通、行程、酒店如遇節日、裝修、展覽會、客滿或特殊情況下，將以其他安排代替，而酒店更可能於其他城鎮之同級住宿取代，客人不得藉此要求退款或賠償。
- 酒店之星級間中會有升降，本單張所列酒店之星級以行程製作及刊印當日為準，本公司不會因酒店降級而作任何補償。
- 行程內之自費活動（如適用）會因參加人數不足、不適合的天氣或其他不能預計的因素而不能成行。
- 領隊及導遊可按實際情況安排觀光時間，客人不得藉此要求賠償。
- 所有圖片只供參考。
- 本社之所有行程單張、宣傳電郵、條款及細則之內容，均以中文版本為準。
- 報名前請細閱本社網站tcitravel.com內之最新版本的細則及責任條款。



	Day 9	Day 10
早	酒店	輕膳於航機上
午	烏茲別克餃子	-
晚	當地餐廳	-