



2026年9月1日後出發適用

# 跨連洲

8天

## 「草甸赤岩蹄聲踏」 - 哈薩克斯坦8天

暢遊：阿斯塔納、阿拉木圖

團號：SCF08 (ZL) - 經濟客位  
SCF08-J(ZL) - 商務客位



### 感受 • 完美時刻

哈薩克，這片橫跨中亞與東歐的遼闊大地，是自然奇蹟與多元文明交融的遺世之地。無垠的荒漠草原與現代化的城市天際線和諧共存。深入鬼斧神工的大峽谷，觸碰大自然的原始心跳；亦能在走訪遊牧民族村落與蘇聯美學建築間，橫跨千年的歷史長河。



## 精選豐富多元的旅遊體驗

### 別樹一格

橫跨歐亞大陸，哈薩克不僅擁有從冰川到峽谷的極致自然景觀，更完美融合了古老的遊牧傳統、厚重的蘇聯歷史記憶，與走在時代尖端的現代都市活力。行程將走進大自然奇觀恰倫大峽谷，見證數百萬年河水雕琢而成的層巒岩壁。於阿拉木圖，探訪被列入世界文化遺產的純木打造的澤尼科夫教堂。於哈薩克民族聚落欣賞傳統歌舞與駿馬奔騰的英姿。最後搭乘地鐵，感受地下藝術殿堂的獨特魅力。

### 優越居停

全程6晚國際5星級酒店住宿。於阿斯塔納連泊2晚國際5星 Radisson 或 Hilton Astana 或同級。前者位於伊希姆河畔，環境優雅，後者離市中心僅數分鐘距離，交通便利；於阿拉木圖連泊4晚國際5星 InterContinental Almaty 或 The Ritz Carlton 或同級，酒店的多個位置皆可飽覽連綿壯麗的阿拉木圖山脈。

### 美饌珍饈

承襲千年遊牧智慧，哈薩克美食以肉、奶、麵食為三大靈魂，展現草原民族的豪邁與熱情。行程將安排品嚐哈薩克的多款美食，如烤羊肉、慢火燉煮牛肉、地道哈薩克闊麵及民族村風味，並於席間安排中亞民族舞表演。





## 別樹一格

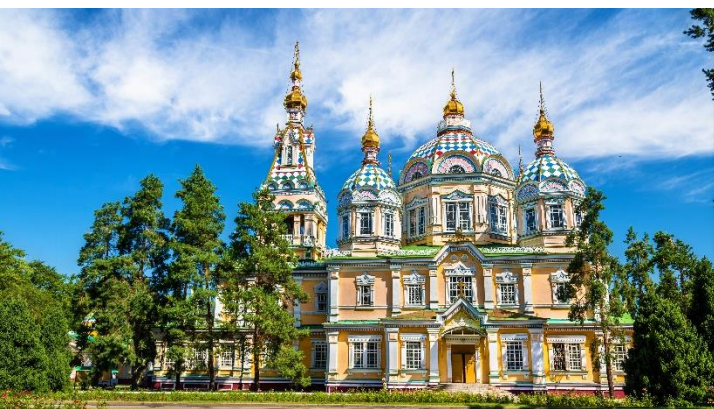
### 恰倫大峽谷

- 恰倫大峽谷深度達200米，而高度在150至300米不等，呈現紅、橙、粉紅等色澤。數百萬年前，由河水的沖刷而成形，跟美國大峽谷相似，亦有被稱為小科羅拉多大峽谷，是世界上第三大峽谷。



### 澤尼科夫教堂、哈薩克民族村、阿拉木圖地鐵站

- 位於阿拉木圖的澤尼科夫教堂，是19世紀俄羅斯入侵時期所建的東正教堂，採用純木打造，是全球第二高的木製建築，即使歷經地震也絲毫無損，蘇聯時代鐘樓曾被用作廣播發射塔。教堂內的聖像及壁畫精緻如藝術品，被列入世界文化遺產。
- 前往郊外哈薩克民族村，走進以傳統氈房(蒙古包)搭建而成的草原聚落，從布置、器物到服飾，都按照游牧民族生活原貌還原。欣賞充滿草原氣息的傳統歌舞、馬術及射箭表演，感受哈薩克人引以為傲的駿馬文化。
- 參觀阿拉木圖地鐵站和體驗乘搭樂趣。





## 優越居停

### 阿斯塔納

阿斯塔納安排連泊 2 晚，入住國際 5 星級酒店 Radisson 或 Hilton Astana，或同級豪華住宿。這些酒店提供舒適客房、完善設施與高品質服務，地理位置便利，適合旅客在行程中休息與享受。入住期間可體驗現代化設計與草原城市的獨特氛圍，讓旅程更添尊貴與舒適。



### 阿拉木圖

阿拉木圖安排連泊 4 晚入住國際 5 星級酒店 InterContinental Almaty 或 The Ritz Carlton，或同級豪華住宿。這些酒店提供舒適客房、完善設施與頂級服務，地理位置優越，方便探索城市。入住期間可享受高雅氛圍與草原都市的獨特魅力，讓旅程更添尊貴與舒適。





## 美饌珍饈

### 阿斯塔納、阿拉木圖

在阿斯塔納安排的烤羊肉晚餐，是哈薩克傳統飲食文化的代表。選用鮮嫩羊肉，以香料醃製後炭火烤製，外皮焦香、肉質鮮美多汁。常搭配新鮮蔬菜、麵餅與酸奶，風味濃郁又清爽。這道料理不僅展現草原民族的豪放風格，更是宴席上款待賓客的經典佳餚。

阿拉木圖特別安排多元美食饗宴，包括土耳其雜錦烤肉、燉煮牛肉、中亞民族舞晚餐、民族村風味料理、意粉薄餅、哈薩克闊麵以及中式佳餚。融合草原風情與地中海特色，既能滿足不同口味，又展現文化交流的魅力，讓旅程中的餐桌體驗更加豐富難忘。



## 旅遊誌趣

- 可選乘中國國際航空/中國東方航空/中國南方航空商務客位香港來回阿斯塔納/阿拉木圖(適用於SCF08-J(ZL))。商務客位不適用於哈薩克內陸航班。
- 哈薩克斯坦、烏茲別克斯坦當中「斯坦」一詞(-stan)，源於波斯文，意思為地方、家園、土地、聚居地，所以「哈薩克斯坦、烏茲別克斯坦」是指「哈薩克族人、烏茲別克族人」的聚居地。
- 親身到訪「絲綢之路」位於歐亞交匯的重鎮，體驗不同歷史文化。
- 乘搭內陸航班由阿斯塔納往阿拉木圖，省時舒適。
- 探訪哈薩克傳統民族村，體驗遊牧風情。
- 全程6晚國際5星酒店優越體驗：每日車上提供1支飲用水。

- 團費已包機場稅、燃油附加費、機場建設費及免收導遊、領隊、司機服務費。
- 歡迎親友、公司及家庭獨立組團，可另選出發日期，敬請查詢。
- 因個人衛生及私隱關係，單人報名者必須繳付單人房附加費。

## 旅遊日誌

DAY 01 香港✈北京/上海/成都✈哈薩克阿斯塔納  
Hong Kong✈Beijing/Shanghai/Chengdu✈Kazakhstan-Astana

是日乘搭中國國際航空或中國東方航空或中國南方航空經北京或上海或成都前往中亞國家哈薩克首都阿斯塔納，抵達後，乘專車返回酒店休息。

🏨下榻國際5星 Radisson 或 Hilton Astana 或同級。



DAY 02 阿斯塔納(市內觀光：獨立廣場、哈薩克埃利紀念碑、哈茲拉特蘇丹清真寺、和平與和解宮、巴伊傑列克觀景塔、可汗之帳購物娛樂中心)  
Astana (City Tour: Independence Square、Kazakh Eli monument、Khazret Sultan Mosque、Entrance to Palace of Peace and Reconciliation、Entrance to Bayterek monument、Shopping and entertainment center Khan Shatyr)

走進現代首都阿斯塔納，來到象徵新國家誕生的獨立廣場，四周聚集政府大樓與地標建築，配合廣闊的軸線設計，感受首都規劃的氣勢；廣場中央矗立的哈薩克埃利紀念碑，以勝利女神塑像立於高塔之上，紀念哈薩克自蘇聯獨立後的新歷史篇章。隨後參觀金頂雪白的哈茲拉特蘇丹清真寺，這是全國規模最大的清真寺之一，巨型穹頂與四座高聳宣禮塔環抱著寬闊禮拜大殿，內部以精細幾何圖案與阿拉伯書法裝飾，展現哈薩克伊斯蘭文化的莊嚴與現代感。和平與和解宮造型如玻璃金字塔，這座會議與展覽中心專為世界宗教領袖對話而建，外觀由三角玻璃拼成，象徵不同民族與信仰在同一屋簷下共存。之後登上城市地標巴伊傑列克觀景塔，電梯直達高空觀景層，俯瞰筆直林蔭大道兩側的總統府、政府大樓與新城天際線，亦可在塔頂親手觸摸象徵國運的「總統手印」，為旅程添上一份儀式感。造訪由世界知名建築師設計的可汗之帳購物娛樂中心，整棟建築如一座巨型透明帳篷，室內集合購物商場、餐廳、遊樂設施與人工沙灘等，團友可在舒適的恆溫空間裡自由購物、喝咖啡或輕鬆散步，感受中亞草原游牧意象與未來風格建築結合的獨特氛圍。

🏨下榻國際5星 Radisson 或 Hilton Astana 或同級。



DAY 03 阿斯塔納(阿克莫拉集中營)✈阿拉木圖  
Astana (Akmola Concentration Camp [ALZHIR])✈Almaty

驅車前往阿斯塔納郊外的阿克莫拉集中營紀念館，這裡原是前蘇聯時期專門關押祖國叛徒妻子的大型婦女集中營，如今改為政治迫害與極權歷史的紀念地。透過營區遺跡、囚室模型、文獻照片與多媒體展品，一進入紀念館，首先映入眼簾的，是一株從岩石當中破石而出，堅強傲立的鋼鐵玫瑰雕像。這座雕像的名稱是[生命之花]。在雕像的上方，懸掛著另一個表現眾多白鴿衝破鐵網、飛向自由的鐵雕塑。在專業講解帶領下了解數以萬計婦女被流放至此的血淚故事，於草原風中感受這段沉重而真實的近代歷史，亦提醒人們珍惜今日來之不易的自由與和平。午餐後，乘搭內陸航機前往哈薩克最大城市阿拉木圖。  
🏨下榻國際5星 InterContinental Almaty 或 The Ritz Carlton 或同級。



	Day 1	Day 2	Day 3
早	-	酒店	酒店
午	輕膳於航機上	當地餐廳	烤羊串
晚	輕膳於航機上	當地餐廳	當地餐廳

DAY  
04

阿拉木圖(市內觀光: 共和廣場、潘菲洛夫公園、戰爭紀念碑、28勇士紀念廣場、澤尼科夫教堂(文化遺產)、乘搭纜車登綠色山丘、綠色大市集)

Almaty (City Tour: Republic Square、Panfilov Park、Glory Memorial、28 Guardsmen Memorial、Zenkov Cathedral (UNESCO)、Cable-Car to Kok Tobe Mountain、Green Bazaar)

遊覽阿拉木圖市內名勝，包括共和廣場、戰爭紀念碑及28勇士紀念廣場。28勇士紀念廣場是紀念莫斯科保衛戰中犧牲的28名勇士。當年，他們獨力迎戰德軍的強大裝甲力量，當反坦克炮彈全部打完後仍堅持繼續作戰，最後存活的勇士抱著汽油燃燒瓶或集束手榴彈，與德軍坦克同歸於盡。隨後前往位於市內的潘菲洛夫公園。公園除了是當地人接受愛國主義教育、緬懷先烈，以及假日休閒的場所之外，亦是新婚人士必到地點。園內種有奇花異卉，並建有一座俄國東正教色彩的教堂—澤尼科夫教堂。教堂建於19世紀，由當地傳教士計劃興建，是現今全球第二高的木製建築物。蘇聯時代它一度被用作博物館，鐘樓更被當作廣播發射塔之用途。隨後前往綠色大市集，自由選購果仁、葡萄乾、杏脯乾、蜜糖、朱古力、糖果等。

🏨下榻國際5星 InterContinental Almaty 或 The Ritz Carlton 或同級。

DAY  
06

阿拉木圖🚌遊牧風情體驗: 哈薩克傳統民族村🚌  
Almaty Mega Mall 或 Esentai購物商場  
Almaty🚌Kazak-ethno village 🚌Almaty Mega Mall  
or Esentai Mall)

前往郊外哈薩克民族村，走進以傳統氈房(蒙古包)搭建而成的草原聚落，從布置、器物到服飾，都按照遊牧民族生活原貌還原。由當地人介紹哈薩克族的起居習俗與待客之道，走進氈房內參觀家庭區、接待區與禱告角落，了解這種可隨季節遷徙搭建的遊牧居所背後的智慧與象徵意義。欣賞充滿草原氣息的傳統歌舞、馬術及射箭表演，觀賞騎手在奔馳間完成各種雜技動作與傳統競技遊戲，感受哈薩克人引以為傲的駿馬文化。品嚐當地特色小食與飲品，如包爾薩克(炸麵團)、奶茶等；亦可按實際安排參與簡單手作或弓箭體驗，親手試做傳統工藝或試射幾箭，為旅程留下具草原味道的互動回憶。稍後返回阿拉木圖，前往Almaty Mega Mall 或 Esentai購物商場。

🏨下榻國際5星 InterContinental Almaty 或 The Ritz Carlton 或同級。

DAY  
05

阿拉木圖🚌恰倫峽谷國家公園  
Almaty 🚌Charyn Canyon

恰倫大峽谷深度達200米，高度在150至300米不等，呈現紅、橙、粉紅等色澤。數百萬年前，由河水冲刷而成形，跟美國大峽谷相似，亦被稱為小科羅拉多大峽谷，是世界上第三大峽谷。恰倫峽谷是恰倫峽谷國家公園的一部分，沿著北天山最深的河流之一的恰倫河綿延154公里。1,200多萬年來，雨水和風沙雕刻著恰倫的紅砂岩，由此在雄偉的山脈中鑿出了一個峽谷，形成了從深橙色到淺棕色的奇妙形狀和色調。遊畢返回阿拉木圖。🏨下榻國際5星 InterContinental Almaty 或 The Ritz Carlton 或同級。



早  
午  
晚

Day 4

酒店  
當地餐廳  
意大利菜

Day 5

酒店  
燉煮牛肉  
中亞民族舞

Day 6

酒店  
民族村風味  
土耳其雜錦烤肉

DAY  
07

阿拉木圖(參觀地鐵站和體驗乘搭樂趣) 纜車 麥迪奧  
 峽谷 纜車 前往瓊布拉克山度假村 香港  
 Almaty (Metro Ride) Medeu Gorge Cable car  
 to Shymbulak Mountain Resort Hong Kong

阿拉木圖地鐵是中亞地區繼烏茲別克塔什干地鐵後的第二個都市軌道運輸系統，也是前蘇聯地區的第十六個都市軌道運輸系統。雖然是2011年開通，但跟大多數俄系地鐵一樣，阿拉木圖地鐵各車站繼承了前蘇聯別出心裁的設計，不過以獨立的哈薩克民族和伊斯蘭風格為主。前往距離市區15公里麥迪奧峽谷綜合，其綜合當中體育設施因建於麥迪奧風景區而得名，海拔高度為1,520-1,750米，是麥迪奧主要的運動場，也是一個高山冰場。從麥迪奧雪山乘坐纜車直上就可以到達申布拉克雪山，在海拔3,200米的高度，俯視全景。乘纜車由風景區底部轉往滑雪勝地瓊布拉克山欣賞風景如畫的山區，位於橫貫伊犁阿拉套山的風景如畫的峽谷，海拔2,260米以上，夏季平均氣溫20℃，冬季為7℃。一年超過300天為晴天。晚餐後前往阿拉木圖國際機場乘搭中國國際航空或中國東方航空或中國南方航空經北京或上海或成都返港。

DAY  
08

香港  
 Hong Kong

航機於是日安抵香港。

自費節目：詳情請向本公司職員查詢及索取自費節目表。

註：

- 若團內任何人士於行程中確診時疫/傳染病，而被當地政府或地接社安排相關防疫措施，客人不得藉此要求退款或賠償，客人須自行負責因而產生的額外費用。
- 以上餐膳、交通、行程、酒店如遇節日、裝修、展覽會、客滿或特殊情況下，將以其他安排代替，而酒店更可能於其他城鎮之同級住宿取代，客人不得藉此要求退款或賠償。
- 酒店之星級間中會有升降，本單張所列酒店之星級以行程製作及刊印當日為準，本公司不會因酒店降級而作任何補償。
- 行程內之自費活動（如適用）會因參加人數不足、不適合的天氣或其他不能預計的因素而不能成行。
- 領隊及導遊可按實際情況安排觀光時間，客人不得藉此要求賠償。
- 所有圖片只供參考。
- 所有行程安排均以中文版本為準。
- 報名前請細閱本社網站tcitravel.com內之最新版本的細則及責任條款。



	Day 7	Day 8
早	酒店	輕膳於航機上
午	哈薩克闊麵	-
晚	中華料理	-