



%
銀髮優惠
高達港幣250

2026年7月1日後出發適用

雪峰峽 **09**天 「古寨湖潏千層梯」黔彩滇韻 - 貴州侗寨與苗寨、凱里、夜郎谷、雲南元陽梯田、建水、彌勒9天

暢遊：貴州(從江肇興侗寨、岜沙苗寨、高華瑤寨、台江反排村、凱里、朗德上寨、高坡石門勝景、夜郎谷)、雲南(昆明、建水十七孔古橋、元陽壩達梯田、阿者科哈尼蘑菇房村落、彌勒東方韻文藝術小鎮、彌勒紅酒莊、撫仙湖)

團號：CKC09(ZL)-經濟客位



感受・完美時刻

貴州全省少數民族人口佔比超過三分之一，其中苗族與侗族構成最鮮明的文化底色。侗族以鼓樓、風雨橋及無伴奏侗族大歌震撼世人，大歌已入選非物質文化遺產；雲南哈尼族以元陽梯田聞名——萬畝梯田是哈尼人以一千三百年鑿刻的大地藝術，蘑菇房與長街宴充滿原始生命力。





精選豐富多元的旅遊體驗

別樹一格

聆聽侗族大歌天籟，體驗瑤浴非遺養生，沉浸黔东南原生風情；觀反排木鼓舞「東方迪斯科」；賞凱里「村T」苗侗服飾時尚秀；探訪朗德上寨欣賞苗族古歌與蘆笙舞，百年吊腳樓；徒步壩達梯田，穿越壩達光影；走進哈尼族蘑菇房農耕智慧；撫仙湖尋跡古老漁村，紅沙灘踏浪。

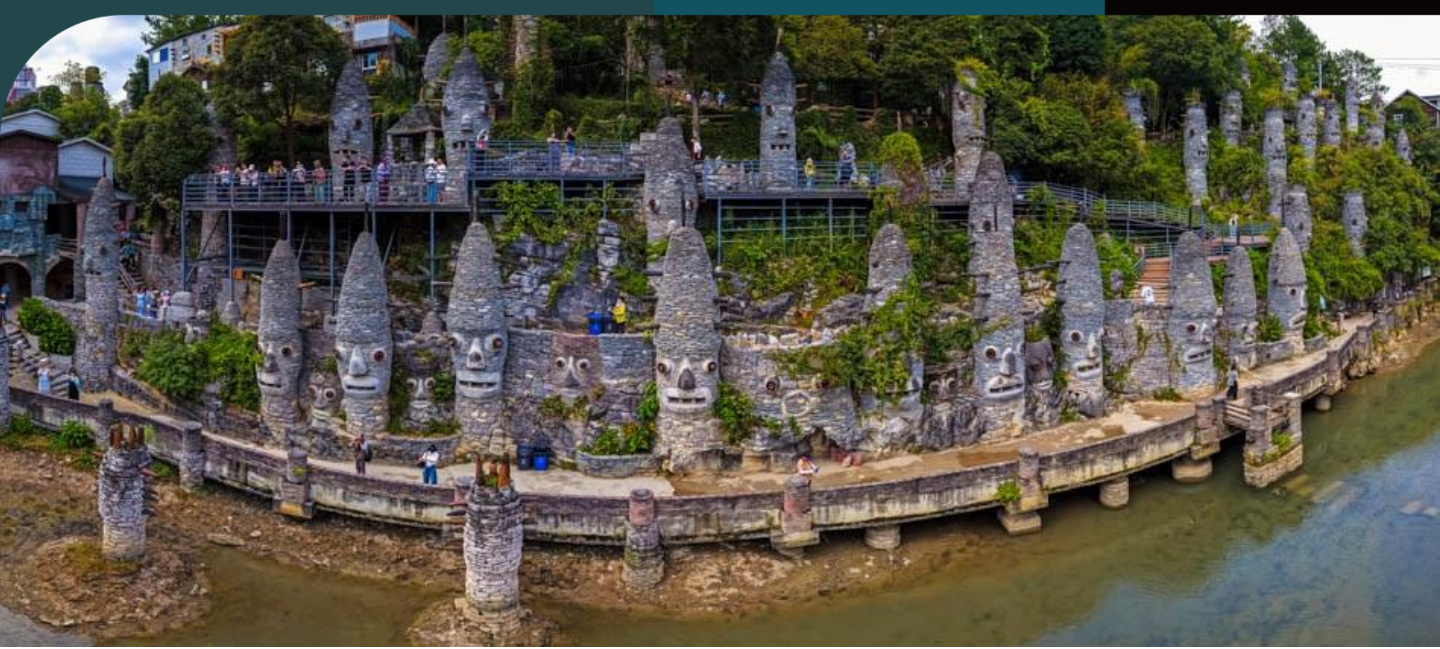
優越居停

凱里住宿國際品牌Hampton by Hilton Kaili或同級，優質體驗；昆明住宿國際品牌 Sofitel Kunming或同級，酒店地理位置優越；彌勒住宿國際品牌 DongFengYun Hotel Mi'Le - MGallery Collection或同級，提供一個溫馨且便利的住宿體驗；撫仙湖住宿Hilton Yuxi Fuxian Lake或同級，一流享受。

美饌珍饈

品嚐酸湯魚風味、過橋米線、非遺汽鍋宴、哈尼族生態宴、彌勒十八宴、銅鍋魚風味等，大飽口福。





別樹一格

從江肇興侗寨、岜沙苗寨

肇興侗寨四面環山，建於山中盆地。肇興侗寨雖然是歌舞之鄉，但更是鼓樓之鄉。侗寨中有鼓樓5座、花轎5座、戲台5座，其中5座鼓樓代表的是五團，即是侗寨中的五大家族。每座鼓樓皆以八角攢尖頂制式建造，形態各異。

岜沙苗寨被譽為「世界上最後一個槍部落」，苗寨內男女裝束遺存清朝風格，特別是男子蓄長髮束辮挽於頂，褲管肥大，扛槍佩刀，勇猛威武；婦女則戴銀項圈、手鐲，衣裙繡有各種圖案，古色古香，異彩紛呈。

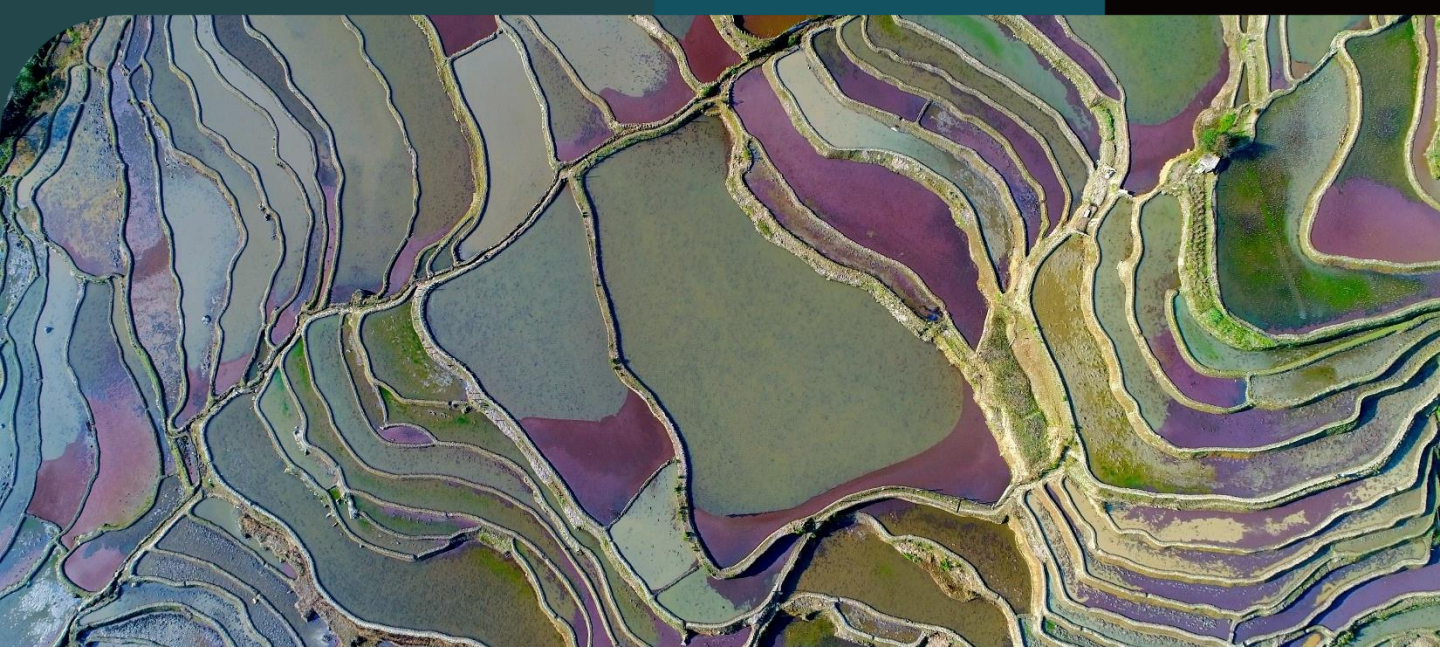


朗德上寨、夜郎谷

朗德上寨是黔东南州最早對外接待遊客和最著名的苗集之一，重點文物保護單位。寨內有3座寨門，青瓦吊腳木樓疏密有致。於這裡欣賞苗族古歌與蘆笙舞，探訪百年吊腳樓，聆聽動人的古老傳說。

夜郎谷是一座結合喀斯特地貌與原住民文化的奇幻石雕城堡。由藝術家宋培倫耗時20餘年心血打造，融合了貴州少數民族的傩文化與屯堡文化，是極具視覺張力的「大地藝術」景觀。





別樹一格

元陽壩達梯田、元陽阿者科哈尼蘑菇村落

這裡從海拔800公尺處，沿著山路開墾3,700多級梯田，伸展至逾2,000公尺的高山。這裡日落大氣磅礴，梯田彷彿是上帝不經意間打翻的大型調色盤，每一格梯田都會變化出不一樣的顏色，十分夢幻。

哈尼族的蘑菇房主要以土石為主要建築材料，分為兩種屋頂形狀不同的房子，分別是平頂的「土掌房」和斜面的「茅草房」，由於雲南地形陡峭，土掌房佔比較多，既可防火，又能在屋頂曬糧，空間得以充分利用。

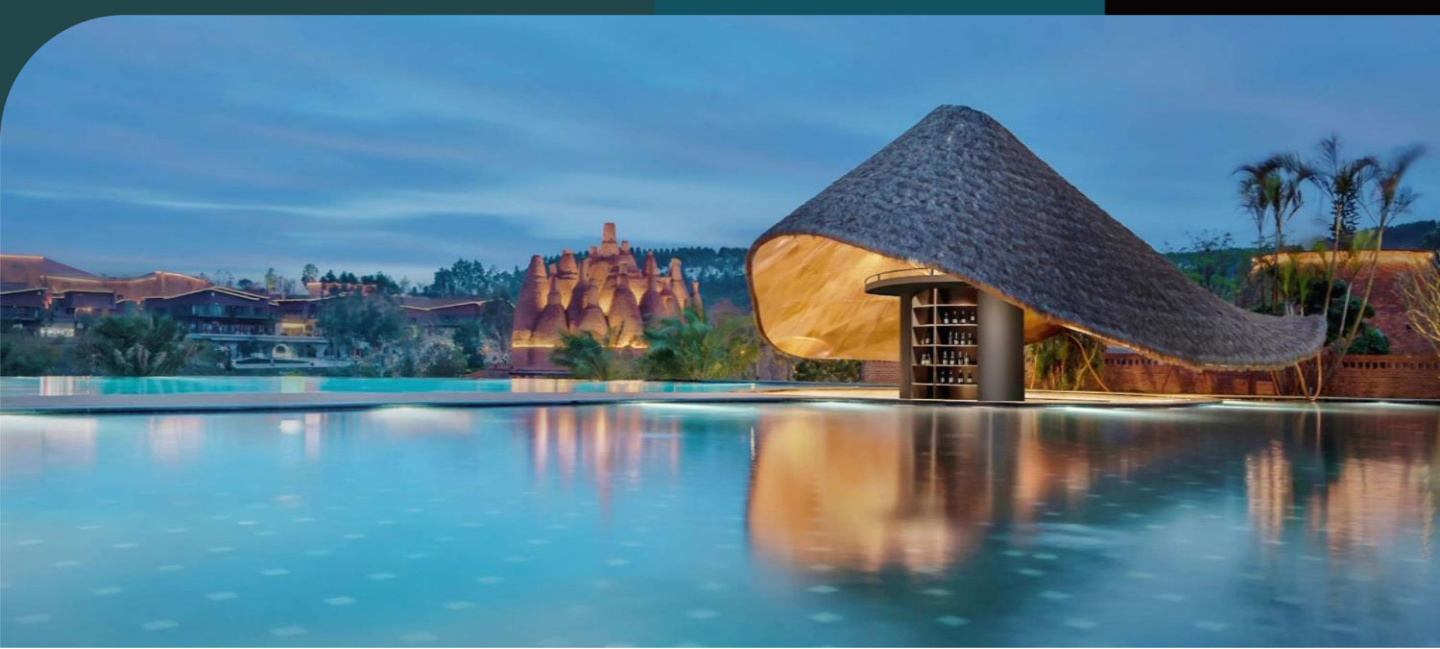


建水十七孔古橋、彌勒東方韻文藝術小鎮

「十七孔橋」是一座三閣十七孔大石拱橋，已列入中國造橋史冊。橋中建有三座飛簷式閣樓，樓中有樓，橋樓相映，蔚為大觀。兩端閣樓略小，居中一座大而壯觀，素有「滇南大觀樓」之稱。

東風韻藝術小鎮是以文化藝術為主線打造的特色小鎮，曾經兩度蟬聯「雲南省特色小鎮」名錄，被稱為滇中的「普羅旺斯」。這裡是一座以紅磚建築聞名的藝術地標。所有建築均不使用鋼筋水泥，僅靠約700萬塊紅磚堆砌而成。





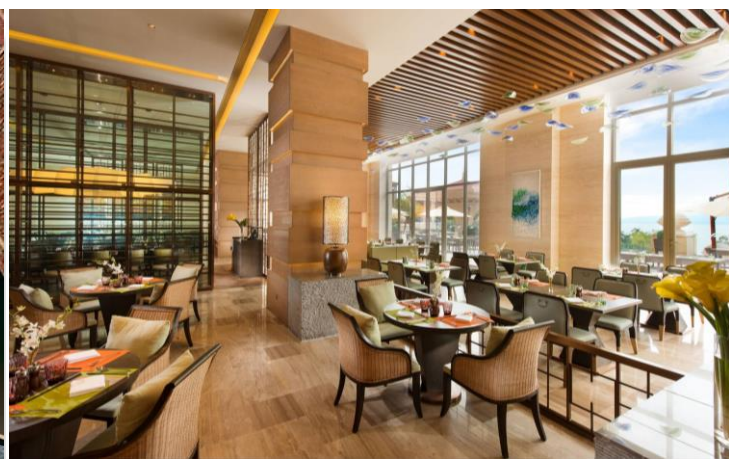
優越居停

DongFengYun Hotel MiLe - MGallery Collection 彌勒東風韻美憬閣精選酒店

彌勒住宿國際品牌DongFengYun Hotel MiLe - MGallery Collection或同級。酒店是法國雅高旗下奢華精選酒店系列，每一家美憬閣都有一個獨特的故事。酒店置身由葡萄園、薰衣草田和大批後現代建築構成的東風韻藝術小鎮。

Hilton Yuxi Fuxian Lake 玉溪撫仙湖希爾頓酒店

玉溪住宿國際品牌Hilton Yuxi Fuxian Lake或同級。酒店位於歷史悠久的成江縣撫仙湖旁，該湖是中國最深水的淡水湖泊之一，能俯瞰湖景風光，享受酒店室內泳池及餐廳提供的美饌佳餚。離聯合國教科文組織保護的成江化石遺址約 16 公里，距離古代漁村魯紅村亦只有一小時路程。





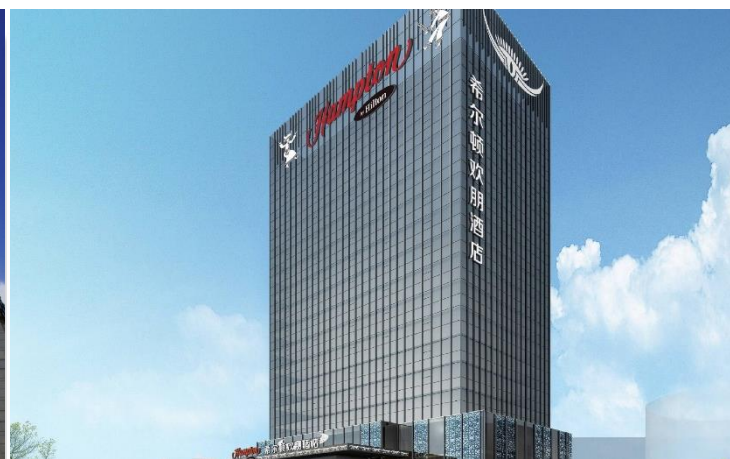
優越居停

Sofitel Kunming 昆明索菲特酒店

昆明住宿國際品牌Sofitel Kunming或同級。酒店毗鄰昆明老街、文藝社區-巡津新村、翠湖公園及海埂大壩。酒店客房擁有中法文化設計元素，房間時尚前衛，且室內都有超大落地玻璃窗，城市美景一覽無遺。

Hampton by Hilton Kaili 凱里希爾頓歡朋

凱里住宿國際品牌Hampton by Hilton Kaili或同級。這裡是探索苗侗風情的理想驛站，酒店擁有優越地理位置，雄踞凱里市凱開大道核心地段，交通樞紐優勢顯著。





美饌珍饈

雲南過橋米線風味

正宗的雲南過橋米線，又被稱作「一個人的盛宴」，全因配料十分豐盛。常見的肉料包括新鮮豬里肌片、雞脯片、烏魚片、部分內臟、水發魷魚鬚等，素料則以豆皮、韭菜、豌豆苗、香菜、蔥花為主。



貴州酸湯魚風味

酸湯魚以「酸、麻、辣、鮮」為核心，貴州酸湯以天然發酵的番茄或米湯為底，酸香醇厚。位於中國西南的貴州省，地勢西高東低，以山地居多，四周遍布高山深峽，長年濕寒，當地人因而需要吃酸和辣，防止濕氣和寒氣聚集體內。貴州苗家酸湯（紅酸/白酸），當中紅酸湯使用野生番茄、紅辣椒或糯米發酵而成。特色是湯色紅亮明艷，入口酸中帶鮮、辣而不燥，常搭配木薑子提味，帶有獨特的柑橘清香。



旅遊誌趣

- 全程不設購物點，盡情暢遊雲南、貴州精華景點。
- 參觀被譽為「東方波爾多」的彌勒紅酒莊園，品高原葡萄酒。
- 於高坡苗族鄉的石門勝景俯瞰山下層疊梯田與苗寨村落，美景盡在眼簾。
- 於台江反排村觀賞「東方迪斯科」反排木鼓舞；更於凱里，觀看貴州「村T」苗侗民族服飾秀，銀飾刺繡奪目。
- 歡迎朋友、公司及家庭獨立組團，可另選出發日期，敬請查詢。
- 團費已包機場稅、燃油附加費、機場建設費及免收導遊、領隊、司機服務費。

旅遊日誌

註：如高鐵一等座售罄，將改為二等座並退回差價，敬請留意。

DAY

01

香港西九龍站 ➡ 廣州南站/其他站 ➡ 從江(肇興侗寨
觀賞侗族大歌表演)

香港西九龍站乘高鐵(一等)至廣州南/其他站換乘，再轉高鐵往從江站。專車接駁10分鐘抵肇興侗寨。肇興侗寨位於貴州黎平縣，是中國最大、最古老的侗族村寨之一，素有「侗鄉第一寨」之稱。全寨分為仁、義、禮、智、信五個團，各有一座標誌性鼓樓與風雨橋，形成「一寨五鼓樓」的獨特景觀。鼓樓全以木樁結構搭建，不用一釘一鉚，是族人議事、唱歌、迎賓的公共空間。侗族大歌被譽為「聲音的活化石」，以多聲部無伴奏合唱聞名於世。夜晚的肇興燈火倒映溪中，寧靜而充滿生活氣息。晚上觀賞侗族大歌表演，聆聽無伴奏多聲部合唱，感受千年侗族風情。

⚡下榻卜拉湖畔酒店或同級。

註：侗寨地方比較偏遠，住宿選擇不多，酒店以簡單為主，不能與國際品牌媲美，敬請留意。



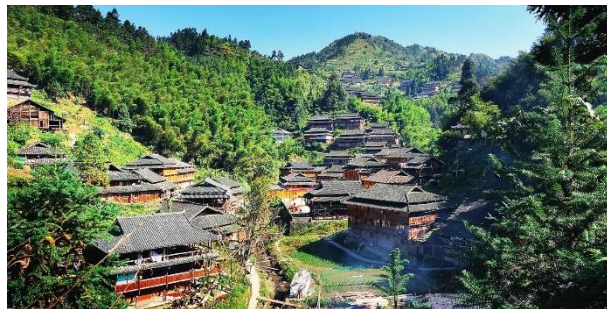
DAY

02

從江 ➡ 岜沙苗寨(生活習俗示範) ➡ 高華瑤寨(瑤浴體驗)

酒店出發，專車前往岜沙苗寨，觀看博物館、剃頭放槍儀式。岜沙苗寨位於貴州從江，被譽為「最後的槍手部落」。男子仍佩火槍、蓄古老髮髻，行成人禮；女子穿繡花衣裙。寨中崇拜樹木，以樹葬為榮，習俗神祕，展現原生態苗族文化。午後專車從江縣城前往高華瑤寨，體驗國家級非遺瑤浴，在草藥熱湯中褪去疲憊。高華瑤寨位於貴州省從江縣月亮山腹地，是一個隱藏在竹林深處的瑤族村落，全寨僅百餘戶人家，森林覆蓋率高達86%，被譽為「泡在木桶裡的村莊」。瑤族藥浴是瑤民世代相傳的獨特沐浴方式，2008年被列入第二批國家級非物質文化遺產名錄，與芬蘭桑拿、土耳其蒸浴並稱為「世界三大沐浴文化」。

⚡下榻卜拉湖畔酒店或同級。



DAY

03

從江 ➡ 台江反排村(觀賞反排木鼓舞) ➡ 凱里(觀賞「村T」)

早餐後乘車由從江出發，車抵台江反排村，觀賞「東方迪斯科」反排木鼓舞。反排村位於貴州台江縣，苗語意為「高坡上的苗族支系」，全寨四百餘戶皆為苗族。村子坐落在群山環抱的山凹中，吊腳樓依山而建，錯落有致，清溪穿寨而過。村內保留著藏鼓洞、祭鼓山等古樸景觀，以及苗年節、敬橋節與每十三年一次的鼓藏節等傳統習俗。反排村因木鼓舞享譽中外，被文化部授予「中國民間文化之鄉」稱號，譽為「東方迪斯科之鄉」。反排木鼓舞是苗族傳統祭祀舞蹈，2006年列入首批國家級非物質文化遺產。舞蹈起源於祭拜「蝴蝶媽媽」的鼓藏節儀式，傳說一對兄妹從鳥蟲習得舞步，世代相襲。全舞分五段，表現苗族先祖跋山涉水、開疆拓土的歷史。以木鼓為唯一伴奏，舞者甩同邊手、踏二四拍，動作粗獷奔放。曾進中南海演出並遠赴十多國，被譽為「東方迪斯科」。下午專車至凱里，觀看村T——苗侗民族服飾走秀，銀飾刺繡奪目。「村T」全稱「貴州村T」，發源於凱里市苗侗風情園，是由苗族設計師古阿新於2024年發起的全民鄉村時裝秀。最大特色是「零門檻」——台上沒有專業模特兒，只有寨子裡的繡娘、銀匠、扛稻穀的農人和七旬老人，身著自家縫製的民族盛裝，肩扛犁耙、手捧蘆笙，走出原生態時尚感。短短一年多已舉辦近千場，登上央視春晚、倫敦時裝週及聯合國氣候大會舞臺，被外交部盛讚為「來自東方的神秘美學」。

⚡下榻凱里希爾頓歡朋(Hampton by Hilton Kaili)或同級。



Day 1

早

-

午

-

晚

侗族風味

Day 2

酒店

黔东南風味

瑤族風味

Day 3

酒店

苗族風味

酸湯魚風味

DAY
04

凱里(🚗)朗德上寨(探訪鼓藏頭、瞭解苗族文化)(🚗)高坡(參觀石門勝景、暮曙公園)

凱里專車前往朗德上寨，欣賞苗族古歌與蘆笙舞，探訪百年吊腳樓，聆聽動人的古老傳說。朗德上寨郎德苗寨始建於元末明初，距今670餘年歷史。1985年作為黔東南首個民族風情旅遊點對外開放，是全國第一個民俗風情村寨。2001年古建築群被列為全國重點文物保護單位，2008年成為北京奧運聖火傳遞唯一途經的苗寨，被譽為「中國民間歌舞藝術之鄉」。午後專車前往高坡，參觀石門勝景石林峽谷，傍晚進暮曙公園，高山草甸觀日落雲海。石門勝景位於貴陽花溪區高坡苗族鄉，是一處高原斷崖觀景台。可俯瞰山下層疊梯田與苗寨村落，視野開闊。雨後常升起雲海，梯田村莊若隱若現。秋季稻穀金黃最為壯觀，被譽為「《稻香》同款稻田」。

🏠下榻青岩假日度假酒店(Holiday Inn Resort Guiyang Qingyan Hotel by IHG)或同級。

DAY
05

高坡(🚗)夜郎谷(🚗)貴陽北/貴陽東站(🚗)昆明站

清晨從高坡搭乘專車出發，約1小時抵達夜郎谷，欣賞神秘又誇張的儼面石雕與喀斯特山水的奇幻融合。夜郎谷位於貴陽花溪，是藝術家宋培倫耗時20餘年打造的石頭城堡。以夜郎文化為靈感，用石塊、陶片堆砌出神秘臉譜和古堡，融合自然山水與儼戲元素，被譽為「石頭上的藝術奇跡」，充滿原始奇幻色彩。遊覽結束後，繼續搭乘高鐵前往昆明。抵達昆明後專車接至飯店，晚間可自由遊逛南屏步行街，品嚐過橋米線等當地美食。

🏠下榻昆明索菲特酒店(Sofitel Kunming)或同級。

DAY
06

昆明(🚗)建水(十七孔古橋)(🚗)元陽(壩達梯田輕徒步)

早餐後前往建水，遊覽十七孔古橋，建水雙龍橋 俗稱「十七孔橋」，橫跨瀘江與塌衝河交匯處。始建於清乾隆年間，初為三孔，道光年間續建十四孔相連，全長148米。橋上建飛簷閣樓三座，巨石砌成，遠觀如長虹臥波。為雲南規模最大、藝術價值最高的多孔連拱橋，已列入中國造橋史冊。午後前往元陽，抵達後於壩達梯田輕徒步，賞萬畝梯田黃昏光影。壩達梯田位於雲南元陽，是哈尼梯田核心景區之一。總面積逾14000畝，從海拔800米河谷攀升至2000米高山之巔，層層疊疊達3700多級，氣勢磅礴，立體感極強。作為最佳日落觀賞點，夕陽西下時，光影變幻，梯田呈銀白、粉紅至血紅的漸變奇觀。這裡延續著哈尼族1300年的稻作傳統，將森林、村寨、梯田、水系融為一體，宛如大地雕塑，震撼人心。

🏠下榻十二莊園 香典民宿或同級。

DAY
07

元陽(阿者科哈尼蘑菇村落)(🚗)彌勒(東方韻文藝術小鎮、彌勒紅酒莊)



早

午

晚

Day 4

酒店

黔菜風味

苗鄉風味

Day 5

酒店

小吃風味

過橋米線風味

Day 6

酒店

非遺汽鍋宴

哈尼族生態宴

早上前往遊覽阿者科哈尼族村寨，探訪蘑菇房，了解梯田農耕智慧。阿者科哈尼族村寨是位於雲南紅河世界文化遺產核心區的傳統村落，以箐口村和阿者科村最為著名。這裡完整保留了森林、水系、村莊、梯田「四素同構」的生態觀，山頂森林涵養水源，溪流穿村而過，滋養了壯觀的梯田。村內最引人注目的是古樸的「蘑菇房」，這些土牆草頂的建築依山而建，與自然融為一體，被譽為「雲上梯田人家」。阿者科村更因其原始風貌，於2024年入選聯合國世界「最佳旅遊鄉村」。午後前往彌勒，抵達後前往東方韻藝術小鎮，欣賞紅磚建築群與花海湖泊。東方韻藝術小鎮是一座以紅磚建築聞名的藝術地標。所有建築均不使用鋼筋水泥，僅靠約700萬塊紅磚堆砌而成，造型靈感源自紅酒與火文化，呈現出酒瓶、火焰般的奇幻形態。核心景點有萬花筒藝術館、七彩花田及印章坊。小鎮四季花海環繞，薰衣草盛開時被譽為「滇中普羅旺斯」，是拍照與感受藝術氛圍的絕佳去處。隨後參觀雲南紅酒莊，彌勒紅酒莊園被譽為「東方波爾多」，酒莊擁有2萬畝玫瑰蜜、赤霞珠等釀酒葡萄基地，並有國際一流的現代化釀酒設備。佔地4,000多平方公尺的地下酒窖貯存著近千個法國橡木桶，酒香醇厚。園內法邑基督聖恩教堂莊嚴浪漫，彝族歌舞與品酒體驗相映成趣，中西文化在此完美交融。

☑下榻彌勒東風韻美憬閣精選酒店(DongFengYun Hotel MiLe - MGallery Collection)或同級。



DAY
08

彌勒 撫仙湖 (筆架山、紅沙灘)

早上離開彌勒乘車前往撫仙湖，遊覽祿充風景區，欣賞筆架山與古漁村風光。撫仙湖是中國最大深水型淡水湖泊，古稱「琉璃萬頃」，位於雲南玉溪，距昆明約52公里。湖水晶瑩剔透，水質常年維持國家Ⅰ類標準，清澈度最高可達12.5米，素有「高原明珠」之譽。湖中唯一島嶼孤山風光旖旎，沿岸紅沙灘為國內罕見。遊湖必嚐銅鍋魚、銅鍋洋芋燜飯，魚肉鮮嫩，米飯油潤焦香，風味獨特。下午往紅沙灘漫步，湖水清澈如琉璃。傍晚入住撫仙湖畔，嚐銅鍋魚、洋芋燜飯。

☑下榻撫仙湖希爾頓酒店(Hilton Yuxi Fuxian Lake)或同級。

DAY
09

昆明/經其他城市 ✈ 香港

早餐後於指定時間前往昆明長水國際機場乘客機飛返香港。

註：

- 若團內任何人士於行程中確診時疫/傳染病，而被當地政府或地接社安排相關防疫措施，客人不得藉此要求退款或賠償，客人須自行負責因而產生的額外費用。
- 以上餐膳、交通、行程、酒店如遇節日、裝修、展覽會、客滿或特殊情況下，將以其他同級安排代替，而酒店更可能於其他城鎮之同級住宿取代，客人不得藉此要求退款或賠償。
- 領隊/導遊可按實際情況安排觀光時間。
- 酒店之星級間中會有升降，本單張所列酒店之星級以行程製作及刊印當日為準，本公司不會因酒店降級而作任何補償。
- 行程內之自費活動（如適用）會因參加人數不足、不適合的天氣或其他不能預計的因素而不能成行。
- 所有圖片只供參考。
- 所有行程安排均以中文版本為準。
- 報名前請細閱本社網站tcitravel.com內之最新版本之細則及責任條款。



Day 7

酒店

早

午

晚

雲南風味

彌勒十八宴

Day 8

酒店

銅鍋魚風味

山茅野菜風味

Day 9

酒店

-

-