

銀髮優惠  
高達港幣850

2026年10月1日後出發適用

# 漠風拂

11天

## 「滂薄金海黃河壯」西北三省一寧夏西夏王陵、內蒙額濟納旗金秋胡楊林、甘肅七彩丹霞11天

暢遊：銀川(西夏王陵、西夏博物館、賀蘭山岩畫)、阿拉善左旗(烏蘭湖、西部夢幻大峽谷、納林湖景區、騰格里大漠)、阿拉善盟額濟納旗(黑城弱水胡楊林景區、黑水城、額濟納胡楊林、居延海)、酒泉(金塔胡楊林)、張掖(七彩丹霞地質公園)、武威(文廟、天梯山石窟)、中衛(黃河石林國家地質公園、通湖草原、沙坡頭)

### 感受 • 完美時刻

見證黃河的柔情與沙漠的雄渾，追尋胡楊林的金色秘境，探索西夏王陵的年代記憶。壯麗的丹霞地貌與鬼斧神工的峽谷展示大自然的奇蹟，賀蘭山岩畫則訴說歷史的厚重。在沙漠夜空帳篷仰望星河，篝火交織星光，旅程中的每一瞬間皆為完美時刻的化身。

團號： CIW11(ZL)-經濟客位  
出發日期：2026年10月10, 17日  
(只辦2團)



## 精選豐富多元的旅遊體驗

### 別樹一格

遊覽額濟納旗胡楊林，聲名遠揚且景色迷人；參觀黑水城，它是遺落的西夏文化，隨手拍攝出穿越時空的大片黃沙；遊覽酒泉金塔胡楊林，每逢秋天，湖泊周圍的胡楊葉子變成了金黃色；安排沙漠越野進入騰格里沙漠腹地；參觀西夏王陵遺址，這是西夏王朝的皇家陵園，埋葬了西夏王朝的多位皇帝。



### 優越居停

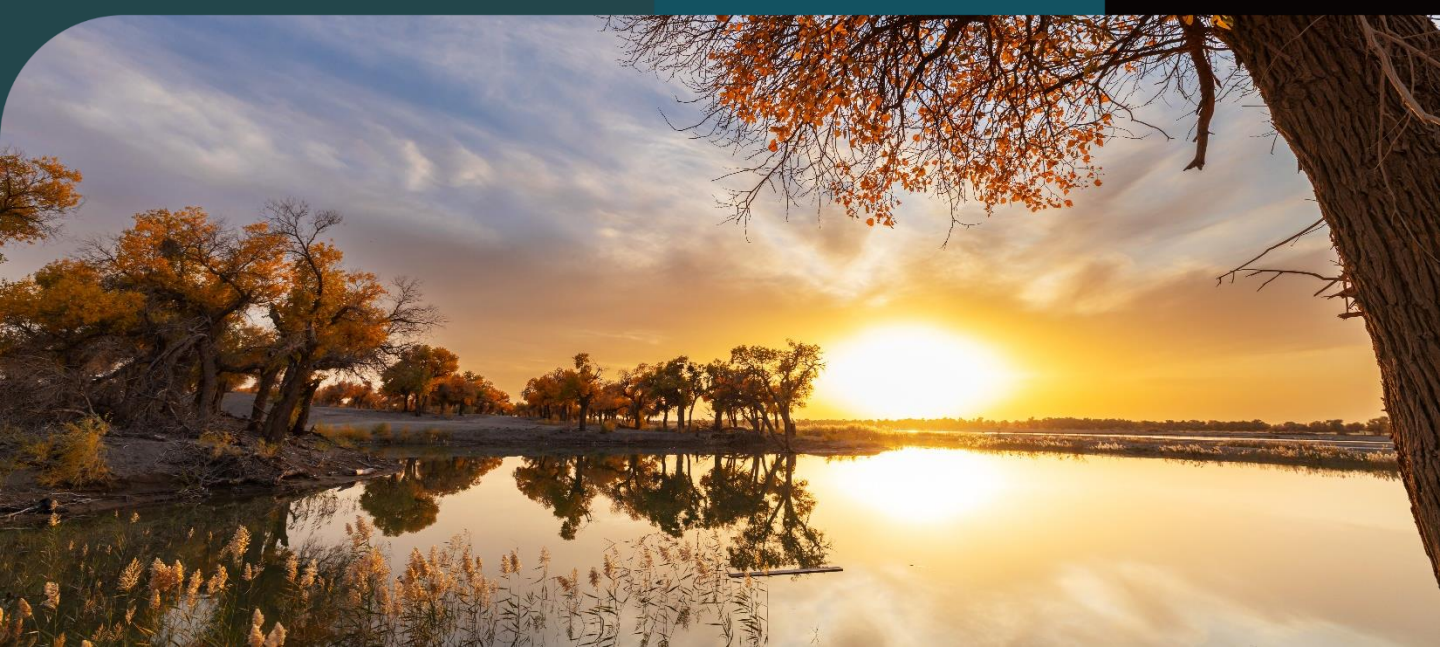
銀川住宿2晚國際5星品牌 Sheraton Yinchuan Hotel 或同級，一流享受；特別安排入住沙漠帳篷宿旅—通湖七號星空帳篷酒店，設計以沙漠、草原、星空為元素，是自然休閒和奢華為一身的酒店；入住阿拉善左旗 Hampton by Hilton Alxa 或同級，交通方便。額濟納旗入住諾金酒店或同級，方便進出景區。



### 美饌珍饈

品嚐吳裕軒烤全羊、特色駝肉、羊羔肉、裕固族風味餐、景泰特色餐、小火鍋，大飽口福。





## 別樹一格

### 三大胡楊林：額濟納旗胡楊林、金塔胡楊林、黑城弱水胡楊林

胡楊是生長在沙漠中的古老樹種，因其頑強的生命力，被譽為「沙漠英雄樹」，更有「生而一千年不死，死而一千年不倒，倒而一千年不朽」的傳說。是次欣賞三大胡楊林：內蒙古額濟納胡楊林為世界三大胡楊林之一，因電影

《英雄》而聞名，每年10月進入最佳觀賞期，整片樹林變為金黃色；金塔胡楊林色彩變黃最早、水景與胡楊結合度高；黑城弱水胡楊林結合了弱水、古城遺址與怪樹林。



### 騰格里沙漠腹地（越野車五湖穿越）

特意安排坐越野車穿烏蘭湖—地球之心、駱駝湖、蛋黃湖、鴛鴦湖、吉他湖。烏蘭湖是騰格里沙漠最著名的湖泊，因湖水富含礦物質與藻類而呈現如紅寶石般的鮮紅色，從高空俯瞰宛如一顆鑲嵌在金沙中的心臟。駱駝湖的

湖泊形狀因角度而異，清澈的湖水與周圍起伏的沙丘形成強烈對比。蛋黃湖體積較小，湖泊色澤在特定陽光下呈現溫潤的蛋黃色調。鴛鴦湖由兩個相連或相近的湖泊組成，象徵永恆，湖邊常有蘆葦生長。





## 別樹一格

### 張掖七彩丹霞、武威天梯山石窟

張掖七彩丹霞以其斑斕絢麗的色彩和奇特的丘陵地貌聞名於世，被譽為「中國最美地貌」之一。景區內層理交錯、色彩繽紛，呈現出紅、黃、橙、綠、白、灰等多種色調，被形容為「上帝翻倒的調色盤」。

武威天梯山石窟距今已有1,600多年歷史。它被史學界譽為「中國石窟鼻祖」，是雲岡石窟與龍門石窟的藝術源頭，也是中國早期皇家開鑿石窟的典型代表。



### 西夏王陵、沙坡頭

西夏王陵（又稱西夏陵）是西夏王朝的皇家陵寢遺址。該遺址於2025年正式列入聯合國教科文組織《世界遺產名錄》，成為中國第60項世界遺產。陵區內高大的八角形夯土殘骸形似錐體，因而得名「東方金字塔」。

沙坡頭是國家5A級旅遊景區。它地處騰格里沙漠的東南邊緣，最獨特的景觀在於浩瀚沙漠與滾滾黃河在此交匯，被譽為「大漠長河」的壯麗奇觀。





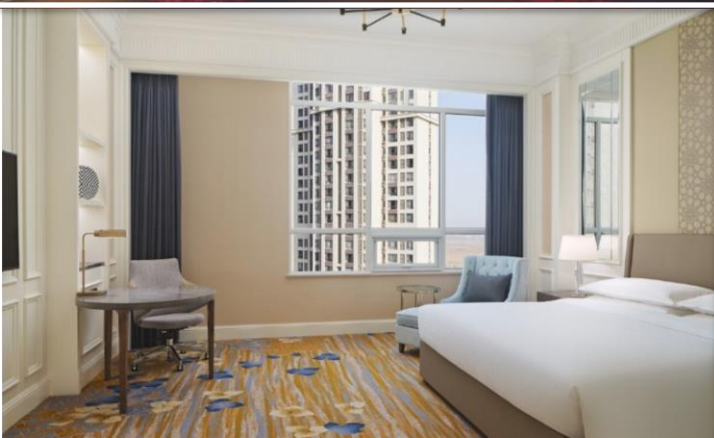
## 優越居停

### 銀川喜來登酒店 Sheraton Yinchuan Hotel

銀川入住2晚國際品牌 Sheraton Yinchuan Hotel或同級。酒店以其現代化的設施和萬豪集團的高標準服務著稱，特別適合商務和家庭旅客。

### 阿拉善左旗希爾頓歡朋 Hampton by Hilton Alxa

阿拉善左旗入住 Hampton by Hilton Alxa 或同級。酒店位處東城南區中心地帶，距離博隆時代廣場約2公里，交通方便。





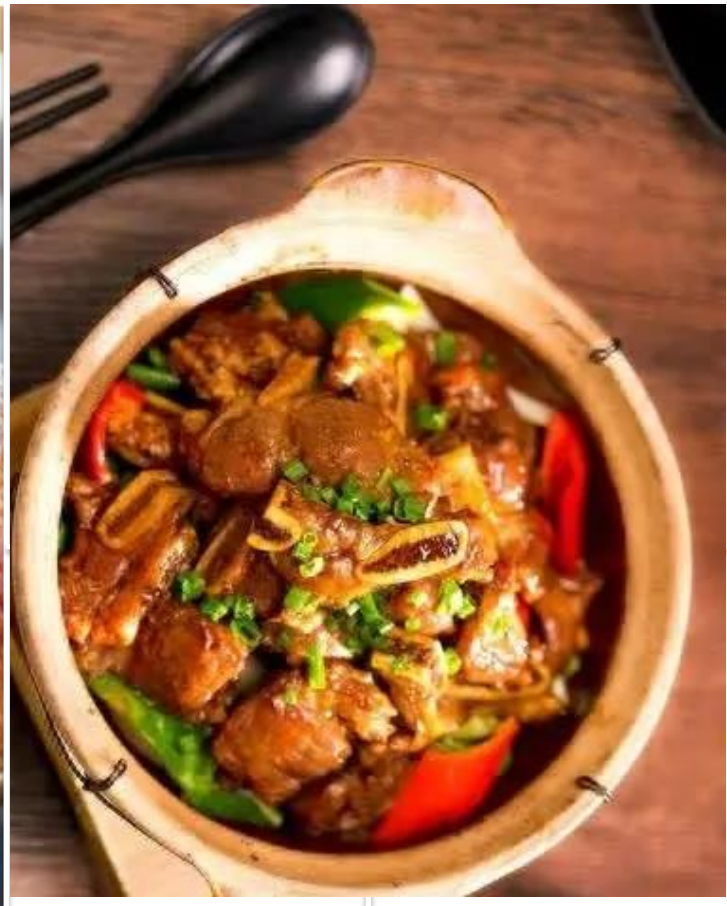
## 美饌珍饈

### 吳裕軒烤全羊

烤全羊是內蒙經典名菜，選用1至2歲的小羯羊，以蛋黃、麵粉、薑黃、孜然、胡椒等調味料塗抹羊身，再放入特製饜坑中封閉烘烤約1至2小時。成品外脆內嫩、肥而不膩，肉質鮮美，是當地款待貴賓的頂級美食。

### 特色駝肉

特色駝肉常見於新疆、甘肅等西北畜牧區，具高蛋白、低脂肪與低膽固醇特點。駝肉口感類似牛肉但更鮮嫩，以「烤、燜」為主，特別是富含膠質的駝峰肉，更被視為珍饈。中醫認為駝肉能補氣血、強筋骨，代表菜有紅燜駝肉、烤肉串及駝肉餡餅。



## 旅遊誌趣

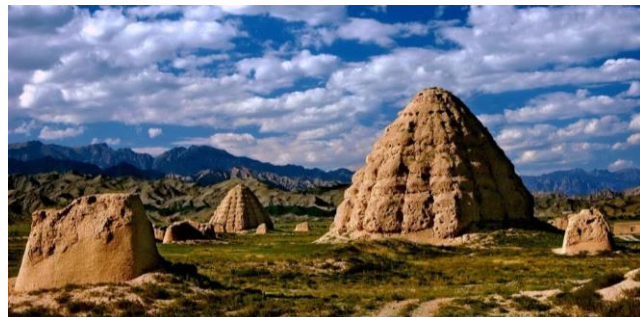
- 遊訪西北三大絕美胡楊林：黑城弱水胡楊林景區、額濟納胡楊林景區、金塔胡楊林公園，金秋十月碧水胡楊交相輝映，秋色如詩如畫，飽覽胡楊千姿百態。
- 遊覽居延海，為西北最大的湖泊之一，壯美景觀有「秋水共長天一色」之美譽。戈壁中的一汪湖水，蘆葦叢中更不時有天鵝、大雁等鳥類棲息。
- 遊覽中衛景泰黃河石林國家地質公園，這裡以一條黃河邊長約九公里的大峽谷為主體，峽谷兩旁遍布著高聳的石林，地貌非常獨特。
- 於磴口船遊被稱為「大漠明珠」的納林湖景區，欣賞島上的風景，感受大自然帶來的樂趣。
- 歡迎朋友、公司及家庭獨立組團，可另選出發日期，敬請查詢。
- 團費已包機場稅、燃油附加費、機場建設費及免收導遊、領隊、司機服務費。詳情請參閱價目表。
- 因個人衛生及私隱關係，單人報名者必須繳付單人房附加費。

## 旅遊日誌

註1：胡楊林變黃時間視乎當地天氣變化而定，因此不可要求另作補償，敬請留意。

瀚無垠的金色沙海，行駛在地球之心的奇景之間，探訪烏蘭湖、駱駝湖、蛋黃湖、鴛鴦湖、吉他湖等沙漠深處的湖泊秘境。這些湖泊如鑽石般鑲嵌在荒漠之中，倒映著天空與胡楊林，宛如大自然的奇蹟。夜幕降臨，享用蒙鄉駝餐，品嚐風味濃郁的西北特色菜餚，味蕾漫遊蒙古文化與草原風情。

⌘下榻阿拉善左旗希爾頓歡朋酒店(Hampton by Hilton Alxa)或同級。



DAY  
03

阿拉善左旗 🚗 西部夢幻大峽谷 [電瓶車] 🚗 磴口 (船遊納林湖景區)

前往世界地質公園西部夢幻大峽谷，沿途風景壯麗，公路延伸在蒼茫天地之間，令人心生敬畏。抵達峽谷後，步入奇景之中，巨型岩壁與蜿蜒深邃的地貌交織，宛如大自然精心雕刻的藝術品。峽谷的岩層色彩斑斕，陽光灑落其上，呈現出現麗的景象。午後乘船遊覽納林湖，在大漠腹地中欣賞一片寧靜的湖泊，湖面倒映藍天與金色沙丘，展現出沙與水完美融合的獨特風光。泛舟湖上，聽著微風輕拂水面，遙望遠方的胡楊林，感受這片土地的神秘與寧靜。湖畔生態豐富，候鳥在水面翱翔，為這片廣袤的天地增添了一份靈動。夜幕降臨，抵達磴口，享用當地美食，感受舌尖上的西北風情。

⌘下榻磴口金色港灣假日酒店或同級。



DAY  
01

香港 ✈ 北京/上海/重慶或經其他城市 ✈ 銀川

是日飛往寧夏首府—銀川。這座城市坐落於黃河之畔，背靠賀蘭山脈，是中國西北地區的一顆璀璨明珠。銀川歷史悠久，既有濃厚的回族風情，也承載著西夏王朝的輝煌遺跡。抵達後，先來一頓地道的特色涮羊肉，感受西北風味的獨特魅力。

⌘下榻銀川 Sheraton Yinchuan Hotel 或同級。

DAY  
02

銀川(西夏王陵[包乘景區觀光車、西夏博物館、3D電影《西夏情緣》、西夏文木活字印刷體驗]) 🚗 阿拉善左旗 🚗 騰格里大漠(乘沙漠越野車: 2至3人一車)、烏蘭湖-地球之心、駱駝湖、蛋黃湖、鴛鴦湖、吉他湖 [越野車五湖穿越] 🚗 阿拉善左旗

早上前往西夏王陵，這座被譽為「東方金字塔」的神秘遺址，記載著西夏王朝的興衰史。在西夏博物館探索珍貴文物，並觀看3D電影《西夏情緣》，沉浸在千年前的故事中。親身體驗西夏文木活字印刷，感受古老文字的韻律與工藝智慧。隨後驅車前往阿拉善左旗，沿途欣賞西北遼闊風光，抵達騰格里大漠展開刺激的沙漠越野之旅。乘坐越野車，與風沙共舞，穿越浩

Day 1

Day 2

Day 3

早

-

酒店

酒店

午

-

中式合菜

中式合菜

晚

-


中式合菜(包廂)

中式合菜(包廂)

DAY  
04


磧口  阿拉善盟額濟納旗(黑城弱水胡楊林景區、黑水城)

早餐後前往額濟納旗，這片沙漠深處的綠洲以金色胡楊林聞名，是攝影愛好者的天堂。沿途穿越戈壁，逐漸進入胡楊林的領域，金秋時節，大片胡楊樹如同金黃火焰燃燒天地之間，景色壯麗而夢幻。抵達後，首先探索黑城弱水胡楊林景區，這裡融合了歷史與自然奇景。黑水城遺址是西夏古城的重要遺跡，見證了邊塞文明的興衰，而怪樹林則以各種扭曲奇異的胡楊樹形態，成為攝影創作的絕佳場地。沙漠中的枯木，如同被時間雕刻的藝術品，每一棵都細訴著大漠中的生命故事。午後深入弱水金沙胡楊林，這裡的胡楊與水景交相輝映，形成如畫的美景。日落時分，夕陽染紅天空，金色的胡楊與波光粼粼的湖面共同構築出令人屏息的夢幻畫面。靜靜欣賞這片土地的壯麗變化，感受秋日獨有的溫柔與寧靜。夜晚憩宿額濟納旗，漫步在寧靜的小城，回味白天的奇妙探索，沉醉在西北秋色帶來的震撼與感動。

 下榻 額濟納旗諾金酒店或同級。



達四道橋，這裡因電影《英雄》的取景而聞名，胡楊林與沙漠的交融，營造出蒼涼而壯美的畫面。五道橋民俗風情園，呈現額濟納旗的文化特色，讓旅人感受這片土地的獨特魅力。七道橋的夢境林，樹影斑駁，彷彿進入了一個金色童話世界。八道橋則是胡楊與沙漠景觀的完美融合，夕陽西下時，金色樹海隨風搖曳，形成最震撼的日落美景。在這片秋日盛宴中，每一步都是畫，每一刻都是詩。胡楊千年的頑強生命力，讓人不禁讚嘆大自然的奇蹟，也為旅程增添無限回憶。


 下榻 額濟納旗諾金酒店或同級。

註：從二道橋開始設有景區擺渡車，穿梭於各個景點之間，可以根據自己的體力和喜好選擇遊覽。

DAY  
06

居延海(日出)  金塔胡楊林公園

早上出發前往居延海，迎接西北邊陲最動人的日出時刻。當第一縷晨光穿透天際，金色霞光映照在蘆葦蕩上，湖面微波閃爍，如同鑲嵌了一層金邊，畫面靜謐而壯麗。這裡是攝影愛好者的夢幻場景，逆光下的人影與金色蘆葦交錯，構成絕美畫面，彷彿大自然精心創作的油畫。湖畔水鳥翱翔，為寧靜的晨曦增添靈動的生命力。隨後乘車穿越戈壁，遠觀東風航太城，這座充滿神秘與科技感的基地，曾見證神舟飛船與天宮空間站的升空時刻。雖然無法近距離參觀，但遙望那些高聳的發射塔架，依舊令人心生敬畏，讓人感受到中國航太探索的磅礴與輝煌。午後抵達金塔胡楊林公園，這裡是一片被秋色染成金黃的天然畫卷。胡楊林倒映在湖面，形成水天相接的夢幻景色。漫步其中，陽光穿過葉縫，灑落在靜謐的林間小道，微風吹拂，黃葉翩然飄落，如詩如畫。這片林地蘊含胡楊的千年生命力，讓人深刻感受到自然的偉大與頑強。

 下榻 酒泉萬禧國際酒店或同級。

DAY  
05

阿拉善盟額濟納胡楊林[1-8道橋(區間車)遊覽]

再次深入額濟納旗胡楊林景區，探索這片金色秘境的更多絕美風光。乘坐景區擺渡車穿梭於胡楊林間，沿著蜿蜒的小徑，從一道橋遊覽至八道橋，每個橋段皆呈現不同風貌。在一道橋感受祈福林的寧靜氛圍，胡楊枝葉間掛滿祈願紅絲帶，微風輕拂，彷彿低語著千年的祝福。來到二道橋，這片倒影林倒映著金黃胡楊與碧藍天空，水天一色，如詩如畫。三道橋則展現紅柳林的獨特景觀，紅綠交錯，讓大漠秋色更添層次。繼續前行，抵

Day 4

早

酒店

午

中式合菜

晚

中式合菜(包廂)

Day 5

酒店

中式合菜

特色駝肉(包廂)

Day 6

酒店

中式合菜

酒泉清泉羊羔肉(包廂)



DAY  
07

金塔 張掖(丹霞國家地質公園[VIP包車深度遊])

踏入中國最壯麗的丹霞地貌—張掖丹霞國家地質公園，這片大自然精心雕琢的奇觀令人驚嘆。行走在蜿蜒山道之中，五彩斑斕的山峰映入眼簾，猶如一幅渲染千年的油畫。由紅色砂岩與礫岩構成的地貌，經過千萬年的風蝕與水蝕，形成層次分明、色彩斑斕的壯麗景象，在陽光映照下更顯夢幻。不同角度欣賞丹霞奇景，連綿起伏的山巒彷彿染上絢麗顏料，每一座山峰都展現出獨特風貌。乘坐景區交通車深入公園，沿途可見「七彩屏風」般的山勢，驚艷於大自然的鬼斧神工。午後日光漸斜，陽光灑落丹霞地貌，光影交錯之間，為這片土地增添了一層神秘的色彩。行至高處俯瞰全景，層層疊疊的彩色山巒宛如大地上的華美畫布，隨著光線流動展現千變萬化的美態。這片令人目不暇給的壯麗景象展現著自然的無窮魅力，更深刻啟發人們對地球奇蹟的讚嘆。傍晚時分，丹霞地貌的紅岩在夕陽餘暉中染上更加濃烈的色彩，整片大地彷彿披上金黃與橙紅交織的華美長袍，讓人沉浸於這自然藝術之中，每一瞬間都值得細細品味，回味無窮。

🐾下榻張掖景龍國際酒店或張掖賓館2號樓或同級。

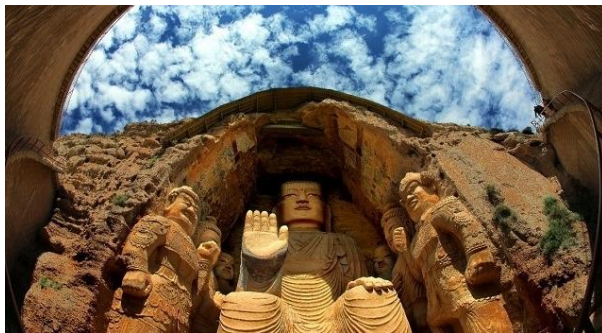


DAY  
08

張掖 武威(文廟、天梯山石窟) 景泰縣

早上前往武威參觀文廟。武威文廟坐落於武威市區，始建於明正統年間，為全國三大孔廟之一，同時是西北地方規模最大、保存最完整的孔廟，被譽為「隴右學宮之冠」。館藏西夏碑、明清匾額群，它是絲路儒家文化傳播的重要地標。稍後遊覽天梯山石窟，是石窟鼻祖，又稱為「涼州大佛窟」，位於距武威市區城南約50公里的黃羊河水庫沿岸的絕壁間。始建於北涼，距今1,600餘年，是雲岡、龍門石窟的源頭之一。核心是高28米的唐代彌勒大佛，17個洞窟中保留著早期佛教壁畫與造像；石窟旁的水庫碧波映襯山體，光影下佛像更顯莊嚴。遊覽完畢後前往景泰縣。

🐾下榻景泰興百順酒店(2025開業)或同級。



DAY  
09

景泰 中衛(景泰黃河石林國家地質公園[水陸聯遊、環保車+電瓶車+驢車+遊輪]、通湖草原)

上午從景泰出發，前往中衛景泰黃河石林國家地質公園。途經西北大地，沿途景色隨地勢變化而展現不同的美感，戈壁的荒涼與草原的綠意交織，帶來視覺上的震撼。抵達地質公園後，可以自費參加羊皮筏子漂流拉開序幕。在這項傳統漂流活動中，羊皮筏子順著黃河柔和的水流漂浮，旅人坐在筏上，感受河水的清潤與黃河兩岸奇特岩石景觀的壯美。輕柔的水聲伴隨著周圍的寧靜氣氛，彷彿將人帶入另一個世界，這一段漂流是自然與文化的完美結合。稍後乘車赴中衛的通湖草原，通湖草原位於騰格里沙漠腹地，這裡草原、沙漠、湖水形成天然美景，空氣清新，牛羊成群，與潔白的蒙古包融合成一幅迷人的畫卷。藍天、白雲、草場、牛羊和熱情的草原牧民，讓人感受到一種與世隔絕的暢快。結束一日的冒險後，抵達中衛的七號星空帳篷。營地以其獨特設計和親近自然的氛圍聞名，帳篷周圍展現出沙漠的靜謐，少了城市光污染，讓夜空顯得格外純粹。夜晚，篝火晚會點燃沙漠的溫暖，星河浩瀚在頭頂閃爍，火光與星光交織，形成無與倫比的沙漠夜景。

🐾下榻七號星空帳篷酒店。



Day 7

酒店

中式合菜

裕固風味餐(包廂)

Day 8

酒店

中式合菜

泰特色餐

Day 9

酒店

中式合菜

酒店自助小火鍋



DAY  
10

中衛(沙坡頭景區[含門票+景區交通車、可自費各項沙漠娛樂體驗]) 銀川(賀蘭山岩畫景區)

沙坡頭景區的騰格里沙漠與黃河交匯，形成壯觀的自然景色。沙丘蜿蜒起伏，黃河水緩緩流淌，展現出大漠與河流並存的奇特景觀。在這片壯麗天地間，可以選擇參加滑沙、駱駝騎行或其他沙漠活動，感受沙海之中的樂趣與刺激。無論是沙丘上俯瞰黃河，還是漫步於沙坡間，都能領略自然的雄偉與靜謐。下午驅車前往銀川，途經西北大地的多樣風景，沿途荒涼與生機交錯，令人心神寧靜。抵達賀蘭山岩畫景區後，展開探尋這片古老文化的旅程。岩畫深藏於山壁之間，刻畫著古代人類的智慧與信仰。一幅幅符號形態各異，記錄了遠古時期先民對天地萬物的崇敬。岩畫中包含動植物、狩獵場景等生動描繪，每一筆都承載著豐富的文化意義與悠久的歷史。傍晚時分，夕陽的餘暉灑落在賀蘭山間，為山岩披上一層溫暖柔和的金光，彷彿喚醒了沉睡千年的岩畫。這一天的行程既有沙坡頭的壯麗自然風光，又感受到賀蘭山岩畫深厚的文化底蘊，旅途的多樣性令人心滿意足，為旅程畫上豐富的一筆。

註1：沙坡頭景區自費活動(不建議長者參加)

南區黃河區：羊皮筏子、黃河飛索、3D玻璃橋、快艇、黃河蹦極、滑翔翼等；

北區沙漠區：纜車、滑沙、騎駱駝、沙漠衝浪車、沙漠越野車等。

下榻 銀川Sheraton Yinchuan Hotel 或同級。



DAY  
11

銀川✈北京/上海/重慶或經其他城市✈香港

早上於酒店內享用自助餐後，前往機場乘客機返港。

註：

- 若團內任何人士於行程中確診時疫/傳染病，而被當地政府或地接社安排相關防疫措施，客人不得藉此要求退款或賠償，客人須自行負責因而產生的額外費用。
- 以上餐膳、交通、行程、酒店如遇節日、裝修、展覽會、客滿或特殊情況下，將以其他同級安排代替，而酒店更可能於其他城鎮之同級住宿取代，客人不得藉此要求退款或賠償。
- 領隊/導遊可按實際情況安排觀光時間。
- 酒店之星級間中會有升降，本單張所列酒店之星級以行程製作及刊印當日為準，本公司不會因酒店降級而作任何補償。
- 行程內之自費活動(如適用)會因參加人數不足、不適合的天氣或其他不能預計的因素而不能成行。
- 所有圖片只供參考。
- 本社之所有行程單張、宣傳電郵、條款及細則之內容，均以中文版本為準。
- 報名前請細閱本社網站tcitravel.com內之最新版本之細則及責任條款。

Day 10

酒店

中式合菜

吳裕軒烤全羊(包廂)

Day 11

酒店/早餐盒

-

-