



銀髮優惠
高達港幣250

2026年6月1日後出發適用

天地坼

09天

「碧鏡西陲遺古窟」新疆哈密大海道、甘肅敦煌、青海天空之鏡茶卡鹽湖、青海湖、大柴旦9天

暢遊：青海—西寧（塔爾寺、清真大寺、藏文化博物館巨幅唐卡、日月山景區）、青海湖、茶卡鹽湖、大柴旦翡翠湖
甘肅—敦煌（莫高窟、鳴沙山、敦煌印局）
新疆—哈密（大海道景區）

感受・完美時刻

遊走甘青大環線，一次盡攬青海湖、茶卡、敦煌全景，旅程圓滿無憾。青海坐擁青藏高原的磅礴風光，馳名中外的青海湖是中國最大的內陸鹹水湖；被譽為「中國天空之鏡」的茶卡鹽湖倒映天地；走到世界遺產絲綢之路，千年莫高窟蘊藏文明瑰寶，鳴沙山月牙泉則展現造化奇觀；新疆哈密大海道景區乃古絲路上最神秘的通道，更是中國唯一可合法穿越的蒼茫秘境。

團號：CSQ09(ZL)-經濟客位



精選豐富多元的旅遊體驗

別樹一格

特別安排2人1台越野車穿行戈壁「大海道」，沉浸式感受戈壁無垠，雅丹林立的壯闊；額外安排參觀敦煌莫高窟2個特窟，深入探索千年佛教藝術精華；特設敦煌沙漠野奢晚宴，在沙漠上享用精緻敦煌美食；悉心安排參觀西寧藏文化博物館，觀賞耗時40餘年、由430余位畫師打造的1028米巨幅唐卡《中國藏族文化藝術彩繪大觀》，感受藏文化的璀璨與厚重。

優越居停

西寧入住2晚法國 Accor 集團旗下的 Sofitel Xining 或同級，是西寧市第一家國際五星級品牌酒店。敦煌入住2晚2025年開業的 Four Points by Sheraton Dunhuang，酒店建築風格融合漢唐元素的現代風格，建築色彩主色調為大漠黃色，點綴褐色、赭石色。

美饌珍饈

特別安排敦煌沙漠野奢宴，是近年來結合大漠自然景致與高端餐飲的頂級體驗；品嚐歡送宴烤全羊、炕鍋羊排風味、生態犛牛肉火鍋、敦煌八景宴、伊州風味，大飽口福。



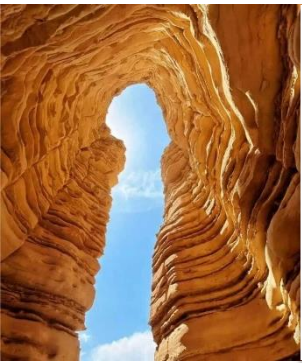


別樹一格

新疆哈密大海道景區

新疆哈密大海道景區是國家4A級旅遊景區，是中國唯一允許合法穿越的神秘無人區。這裡匯集了世界級的雅丹地貌、烽燧、古城堡、史前遺址及翼龍化石群，被譽為「地

球上最像火星」的地方。它是絲綢之路古道，全長約500公里，展現了荒野探險、越野穿越的極致魅力。

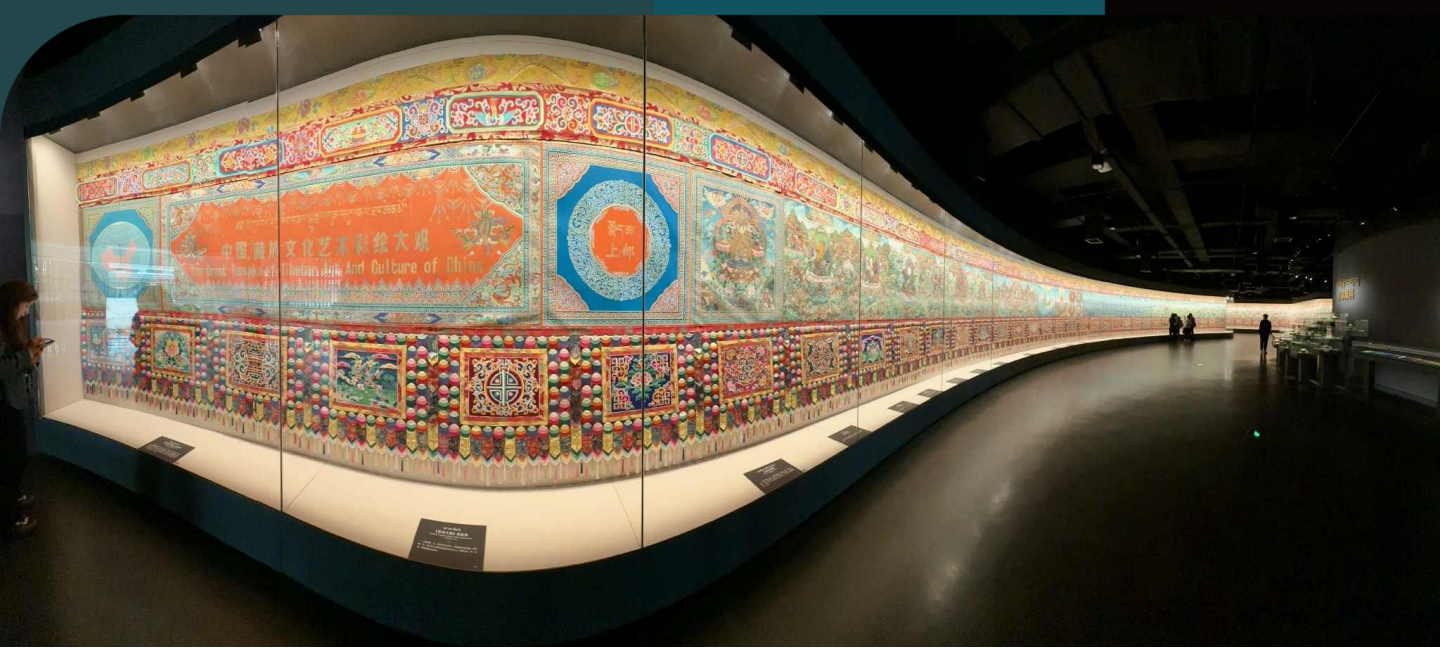


西寧青海湖二郎劍風景區

青海湖二郎劍景區位於青海湖東南岸，因其一條狹長如劍、長約25公里的陸地沙堤延伸入湖中而得名，是青海湖的核心風景區。湖水浩瀚無邊，蔚藍空靈，湖的周邊被群

山環抱，貼近湖畔則是蒼茫的草原，景色壯觀優美，可供觀賞的地帶和景觀很多，是遊玩青海最重要的景區。





別樹一格

青海西寧塔爾寺、藏文化博物館—巨幅唐卡

塔爾寺是藏傳佛教格魯派（黃教）的六大寺院之一，也是格魯派創始人宗喀巴大師的誕生地，因先有紀念大師的「大銀塔」後有寺院，故名「塔爾寺」。

青海藏文化博物館的巨幅唐卡是世界上最長的巨幅唐卡。這幅長618米、寬2.5米的震撼畫卷，耗時27年、由400多位頂尖畫師以金、銀、珍珠、瑪瑙等顏料繪製而成，被譽為藏族文化的「百科全書」。



青海大柴旦翡翠湖、茶卡鹽湖

大柴旦翡翠湖是採鹽礦形成的鹽湖，因湖水富含鉀、鎂、鋰等金屬元素，在陽光下呈現出如翡翠般的碧綠、薄荷藍及琥珀黃等豐富色彩，被譽為「大地之上的調色盤」。

茶卡鹽湖被譽為「中國的天空之鏡」。它是柴達木盆地四大鹽湖之一，湖面潔白純淨，可倒映天空與雪山，遊客可搭乘小火車深入湖心。

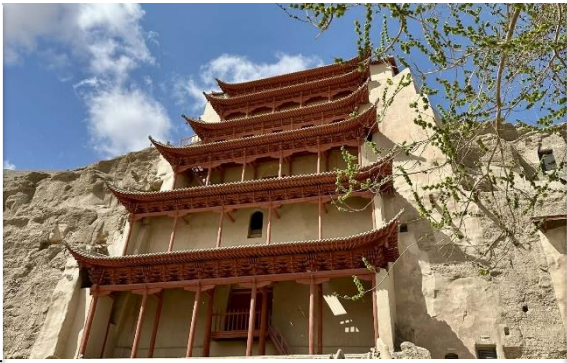




別樹一格

甘肅敦煌莫高窟

參觀《世界文化遺產》，中國現存規模龐大、歷經千年的佛教藝術寶庫莫高窟，特別增遊三座特窟之一的第45號窟，代表著盛唐彩塑的極高成就。



甘肅敦煌鳴沙山、月牙泉

甘肅敦煌鳴沙山以沙動成響的獨特自然奇觀聞名。這座由流沙積聚的沙漠景觀延綿40公里，山體在風吹下會發出如擂鼓的聲音。

敦煌月牙泉古稱「沙井」，以彎月形狀、千百年「沙不填之」的特性被譽為「塞外風光之一絕」。該地山水共生，泉水清澈，遊客常於此體驗騎駱駝、滑沙等活動。





優越居停

西寧索菲特酒店 Sofitel Xining Hotel

西寧入住2晚法國Accor集團旗下的Sofitel Xining或同級。是西寧市第一家國際五星級品牌酒店，房間設計融合中國東方傳統好客的文化與法國的特色生活藝術元素，豪華之選。

敦煌福朋喜來登酒店 Four Points by Sheraton Dunhuang

敦煌入住2晚2025年開業的Four Points by Sheraton Dunhuang，酒店建築風格融合漢唐元素的現代風格，建築色彩主色調為大漠黃色，點綴褐色、赭石色。無論是度假休閒、商務會議還是浪漫婚禮，將是您體驗這座文化名城的心儀之選。





美饌珍饈

歡送宴—烤全羊

新疆烤全羊是新疆傳統經典名菜，選用1至2歲的小羯羊，以蛋黃、麵粉、薑黃、孜然、胡椒等調味料塗抹羊身，再放入特製鑊坑中封閉烘烤約1至2小時。成品外脆內嫩、肥而不膩，肉質鮮美，是當地款待貴賓的頂級美食。

敦煌沙漠野奢宴

敦煌沙漠野奢宴是結合大漠自然景致與高端餐飲的頂級體驗，提供精緻的敦煌特色著名小吃與新派料理，在無人沙漠腹地星空下享用精緻佳餚，強調電影級的極致浪漫。



旅遊誌趣

- 全程不設購物點。
- 安排去程經西寧，回程經哈密，飽覽甘青大環線，一次遊走青海湖、茶卡、敦煌，全景遊覽不留遺憾。
- 遊覽青海省內規模最大，歷史悠久的西寧清真大寺，它是西寧市10多萬穆斯林進行宗教活動的中心。
- 遊覽日月山景區，相傳文成公主遠嫁吐蕃時，在此摔碎日、月兩瓣鏡子而得名，景區建有相應的雕像與故事亭。
- 敦煌印局就像一座印章的奇幻王國。據說這裡有4,000餘枚文創互動印章，還有敦煌咖啡和精品展覽，能沉浸式感受敦煌文化的博大精深與獨特魅力。
- 歡迎朋友、公司及家庭獨立組團，可另選出發日期，敬請查詢。
- 團費已包機場稅、燃油附加費、機場建設費及免收導遊、領隊、司機服務費。詳情請參閱價目表。
- 因個人衛生及私隱關係，單人報名者必須繳付單人房附加費。



旅遊日誌

DAY
01

香港✈北京/其他城市✈西寧

是日乘客機經北京/其他城市飛往西寧。抵達後隨即前往酒店休息。

⚡下榻西寧Sofitel Xining Hotel 或 富力萬達文華酒店 (Wanda Vista Xining) 或同級。

DAY
02

西寧(塔爾寺[包區間車]、東關清真大寺、藏文化博物館-南館[巨幅唐卡《中國藏族文化藝術彩繪大觀》])

早上參觀塔爾寺。塔爾寺是先有塔，而後有寺，故名塔爾寺；寺內栩栩如生的酥油花，絢麗多彩的壁畫和色彩繽紛的堆繡被譽為「塔爾寺藝術三絕」，寺內還珍藏了許多佛教典籍和歷史、文學、哲學、醫藥、立法等方面的學術專著。遊覽完畢後前往東關清真大寺，是西寧青海省規模較大、保存相對完整的伊斯蘭教寺院。這座清真寺建築雄偉，融合了漢、藏、伊斯蘭幾種風格，是遊客在市內的熱門去處。續往參觀藏文化博物館—南館，觀賞《中國藏族文化藝術彩繪大觀》618米長的唐卡，為全世界最長的唐卡巨作，榮獲健力士世界紀錄大全。幾百位頂尖畫師花費27年心血，用金粉、玉石、珊瑚等珍貴顏料繪製，將藏族從創世神話到藏醫藏藥、天文曆法、民俗風情等文化內容囊括其中，色彩絢麗，筆觸精細，步步是藝術，處處皆震撼。⚡下榻西寧Sofitel Xining Hotel 或 富力萬達文華酒店 (Wanda Vista Xining) 或同級。

DAY
03

西寧🚗日月山景區🚗青海湖二郎劍景區[包單程馬車或電瓶車+遊船]🚗茶卡

早上前往日月山景區(海拔約4,000米)，相傳文成公主遠嫁吐蕃時曾在此駐驛，並摔碎無法照見家鄉的石鏡，分為日、月兩瓣，故名「日月山」。景區以文成公主傳說為主題，設有日亭、月亭及精美壁畫，地理景觀獨特，是前往青海湖的必經要道。走進位於青海湖南側二郎劍景區(海拔約3,200米)，因距離西寧151公里，又名151基地，以其蜿蜒深入青海湖中的特殊地理位置，以草原、沙灘、動物為主的生態自然資源，以民間文化活動為內容，成為青海湖旅遊區一顆耀眼明珠。乘遊船徜徉在景色優美的青海湖上，悠閒愜意。青海湖藏語意為「藍色的湖泊」，是中國最大的內陸湖泊和中國最大的鹹水湖，四周被四座巍巍高山環抱，周邊是蒼茫無際的草原，每年約7月至8月的大片油菜花田，美不勝收。遊畢前往茶卡。

⚡下榻懷希酒店 或 茶卡白蘭道酒店(海拔3,059米) 或同級。



Day 1

早

-

午

-

晚

-

Day 2

酒店

藏族風味

歡迎晚宴-青海風味(包廂)

Day 3

酒店

青海土火鍋

炕鍋羊排風味(包廂)

DAY
04

茶卡鹽湖[包小火車+鞋套] 🚗 大柴旦

早上驅車前往位於青海省的茶卡鹽湖(海拔約3,100米),被《中國國家地理》雜誌評選為必去的55個地方之一,亦有「中國天空之鏡」的美譽,是一座有3,000多年開採史的鹽場,屬柴達木盆地有名的天然結晶鹽湖,與青海湖的湛藍不同,這裡是一片白色,清澈的湖水在白色的鹽結晶映襯下形成一面巨大的反光鏡,天空中的藍天白雲倒映出來,顯得純白潔淨,令人恍如置身於幻境之中,還可赤腳走到湖面上拍攝自己的倒影;景區裡還有眾多的鹽雕工藝品。

🏠下榻麗呈翠星酒店或美豪酒店或同級(海拔3,174米)。

DAY
05

大柴旦翡翠湖[包電瓶車+鞋套] 🚗 敦煌

早上驅車前往大柴旦翡翠湖。大柴旦翡翠湖屬於鹽湖區,湖水清澈,倒映着天空非常美麗。這片大小不等、形態迥異、深淺不一的鹽池中的高濃度鹽水,在當地稱為「鹵水」,是歷經多年的鹽湖開採而形成的採坑,由於所含的礦物質濃度不同,形成了顏色多彩的景象,特別是風平浪靜的時刻,宛大小不一的鹽池若鏡面般的散布在四處,倒影著藍天白雲,另一種天空之鏡般的美麗,吸引了各方遊客紛至沓來。

🏠下榻2025年開業的敦煌福朋喜來登酒店(Four Points by Sheraton Dunhuang)或敦煌國際酒店2號或同級。

DAY
06

敦煌(莫高窟[莫高窟數字展示中心+球幕電影+約8個常規洞窟、特別安排2個特窟、鳴沙山[騎駱駝進+電瓶車出+包防沙鞋套]、月牙泉沙洲夜市)

早上參觀莫高窟(中國四大石窟之一),實地參觀莫高窟前,遊客先安排在數字展示中心欣賞兩部長各20分鐘的3D電影,了解莫高窟歷史背景,身臨其境地觀看洞窟建築、彩塑和壁畫。隨後再乘搭擺渡車抵達莫高窟。莫高窟俗稱千佛洞,以精美的壁畫和塑像聞名於世,始建於十六國的前秦時期,迄今已有1,600多年歷史,現保存完好的洞窟735個,彩塑2,415身,壁畫45,000平方米,是古建築、雕塑、壁畫三者相結合的藝術宮殿,是世界上現存規模最宏大,保存完好的佛教藝術寶庫,於1987年被列為《世界文化遺產》。稍後前往敦煌市近郊的鳴沙山,整座山由細粒米狀黃沙積聚而成,因狂風起時,沙山會發出嗡嗡響聲而得名。月牙泉位處於鳴沙山環抱之中,因水面酷似一彎新月而得名。此處山色水光相映成趣,沙山與泉水共處,歷來以「沙漠奇觀」著稱於世,為「敦煌八景」之一,而冬天到鳴沙山,和夏天的感覺完全不一樣,沙丘上積滿了層層白雪,刷上一片耀眼的冷色,一樣的震撼人心。只有冬季下過大雪後,才能看到的沙雪並存,彷彿冰與火的交鋒,更可體驗在沙漠中行走的感覺。

註1:敦煌沙漠野奢宴安排在露天環境下享用,如天氣出現狀況將改為帳篷中用餐。

🏠下榻2025年開業的敦煌福朋喜來登酒店(Four Points by Sheraton Dunhuang)或敦煌國際酒店2號或同級。



Day 4

早

酒店

午

中式和菜

晚

犂牛肉火鍋(包廂)

Day 5

酒店

冷水魚風味

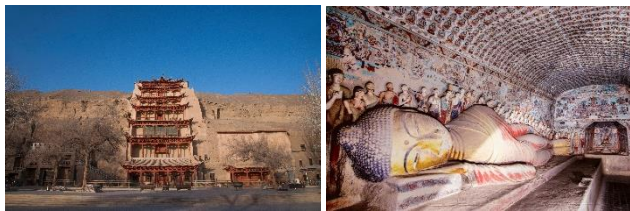
敦煌八景宴(包廂)

Day 6

酒店

驢肉黃面風味

敦煌沙漠野奢宴



「大海道」，顧名思義，這裡曾經是大海，隨著地殼運動，從一片汪洋到今天荒蕪的戈壁無人區，從敦煌往西經過哈密然後到吐魯番，共500多公里的路途，構成了絲綢之路上最富傳奇色彩的一段。沿途匯集了古城堡、烽燧、驛站、史前人類居住遺址、化石山、海市蜃樓、沙漠野駱駝群、部分羅布泊範圍區，以及眾多罕見的地理地貌，是中國唯一一條可以合法穿越的無人區，也是中國乃至全球類型齊全，最具觀賞價值的雅丹地貌。是日乘越野車遊覽大海道景區東門、瀚海神龜、雙頭馬、艾斯開霞爾古堡、紅柳灘、翼龍大峽谷、水源地、通天洞。

麗下榻哈密希爾頓歡朋酒店(Hampton by Hilton Hami) 或 哈密維也納酒店或同級。

DAY
09

哈密 ✈ 北京/其他城市 ✈ 香港

早上於指定時間前往機場乘客機經北京/其他城市返港。

註：

- 若團內任何人士於行程中確診時疫/傳染病，而被當地政府或地接社安排相關防疫措施，客人不得藉此要求退款或賠償，客人須自行負責因而產生的額外費用。
- 以上餐膳、交通、行程、酒店如遇節日、裝修、展覽會、客滿或特殊情況下，將以其他同級安排代替，而酒店更可能於其他城鎮之同級住宿取代，客人不得藉此要求退款或賠償。
- 行程內容上的執行，可能因特殊情況下之安排而有所改動或增減，客人不得藉此要求退款或賠償。
- 領隊及導遊可按實際情況安排觀光時間，客人不得藉此要求賠償。
- 酒店之星級間中會有升降，本單張所列酒店之星級以行程製作及刊印當日為準，本公司不會因酒店降級而作任何補償。
- 行程內之自費活動（如適用）會因參加人數不足、不適合的天氣或其他不能預計的因素而不能成行。
- 所有圖片只供參考。
- 本社之所有行程單張、宣傳電郵、條款及細則之內容，均以中文版本為準。
- 報名前請細閱本社網站tcitravel.com內之最新版本的細則及責任條款。

DAY
07

敦煌(敦煌印局[文化咖啡]、柳園南站) ✈ 哈密(車程約1.5小時)

早上前往敦煌印局，它坐落於敦煌市黨河風情線東岸，是融合文化旅遊、打卡與研學體驗的全新空間，面積約2,000至2,400平方米。該空間以印章為主題，提供數百個含敦煌元素的印章(版畫、拓印、套印)供遊客體驗，結合敦煌1900咖啡、書局、文創銷售，打造沉浸式敦煌藝術體驗。特別安排文化咖啡。稍後於柳園南站搭乘動車前往新疆哈密。

麗下榻哈密希爾頓歡朋酒店(Hampton by Hilton Hami) 或 哈密維也納酒店或同級。

DAY
08

哈密：大海道景區(越野車2人/車)[大海道景區東門、瀚海神龜、雙頭馬、艾斯開霞爾古堡、紅柳灘(遊客服務中心，午餐)、翼龍大峽谷、水源地、通天洞(核心景區、北門)]



早

午

晚

Day 7

酒店

中式合菜

伊州風味(包廂)

Day 8

酒店

景區內餐廳

歡送宴-烤全羊(包廂)

Day 9

酒店

-

-