



2026年5月1日後出發適用

海上懸

10天

「碧落翠灣瀉玉湍」冰島(雷克瓦未克馬拉松)10天

暢遊：冰島-雷克瓦未克、草帽山、朗格冰川、金環之旅、彩虹瀑布、
賽爾約蘭特霍斯瀑布、黑沙灘、傑古沙龍冰河
芬蘭-赫爾辛基

感受・完美時刻

踏足冰與火的國度，從雷克瓦未克啟程，展開一場視覺盛宴。體驗經典的「金環之旅」，見證間歇泉噴發與黃金瀑布的磅礴氣勢。前往風格獨特的彩虹瀑布與隱蔽的賽爾約蘭特霍斯瀑布，感受大自然的多元魅力。深入朗格冰川，在傑古沙龍冰河湖的鑽石冰沙中讚嘆。造訪冰島地標草帽山，並漫步於神秘的黑沙灘。

團號：EIR10(ZL)- 經濟客位
EIR10-J(ZL)-商務客位
出發日期：2026年8月19日



別樹一格

冰島

精選豐富多元的旅遊體驗



AIMS 認證賽事

八月的冰島，是一年中最高溫的月份，平均氣溫約在攝氏10至15度，對眾多跑手絕對是理想的天氣。這場在北極圈的馬拉松賽事受國際馬拉松與公路跑協會 (AIMS) 認證，每年均吸引世界各地的跑者參加。



冰島雷克雅末克馬拉松

地球最北端，最溫馨的賽事，在渾天而成的大自然裡，跑手可一邊參賽，一邊享受新鮮的空氣，讓人心曠神怡。當地的居民都會聚集在這兒共襄盛舉，晚間還有煙花匯演，現場的氣氛夾帶著鼓舞的音樂，非常熱鬧。



悉心安排

團費已包括馬拉松報名費用，可選擇參與馬拉松、半馬拉松或10公里賽事。行程由專業團隊策劃，經驗領隊隨團出發，為您打點一切，讓您可更專心作賽。(非參賽者將每位退回港幣\$1,000)

草帽山

斯奈山半島是冰島的攝影勝地，其中最著名的就是草帽山，雖然冰島語將山的名稱翻譯為「教會山」，但由於山的形狀像極了草帽，因此更多人叫它草帽山。

藍湖溫泉樂

享受冰島藍湖溫泉樂 (Premium Package) 包入場浸浴、面膜、毛巾、浴袍及飲品。

朗格冰川

乘坐特製8輪冰川雪車穿行朗格冰川，沿途飽覽冰島極致美景。漫步於全世界最大的人造冰川隧道，邊行邊欣賞數百年前形成的冰塊。



維京海盜餐廳

於充滿維京風情的維京海盜餐廳，享用維京風味餐，氛圍令人陶醉，心情放鬆。



冰島小龍蝦、冰島魚餐

- 冰島小龍蝦(Langoustine)是冰島高級食材之一，因冰島周邊純淨無污染的北大西洋冰冷海水，令其生長緩慢、肉質特別緊緻鮮甜，是到訪冰島必嚐的特色菜。
- 冰島位於北大西洋，優良的水質孕育著優質的海鮮，細意安排享用冰島魚餐，品嚐冰島海洋的滋味。



美饌珍饈



Lava 熔岩餐廳

於設計獨特的Lava熔岩餐廳享用特色風味餐，回味無窮。



冰島羊扒

細意安排享用冰島羊扒餐。冰島有著過千年牧羊歷史，由於不使用激素及在無污染的環境下牧養，冰島出產的羊肉以出色品質而聞名。

旅遊誌趣

- 可選乘芬蘭航空商務客位來回香港/赫爾辛基。(適用於EIR10J(ZL)指定之出發日期)
- 暢遊「金環之旅」，被CNN旅遊網站選為「世上十大最美麗瀑布」之一的黃金瀑布、平韋利國家公園及間歇泉區，更增遊火山口湖。
- 遊歷冰島著名大自然風景區：傑古沙龍冰山湖、鑽石沙灘、黑沙灘、賽爾約蘭特霍斯瀑布、斯科加爾瀑布。

- 團費已包機場稅、燃油附加費、機場建設費及免收導遊、領隊、司機服務費
- 歡迎親友、公司及家庭獨立組團，可另選出發日期，敬請查詢。
- 因個人衛生及私隱關係，單人報名者必須繳付單人房附加費。

旅遊日誌

DAY
01
香港✈️雷克瓦未克
Hong Kong✈️Reykjavik

2026年8月19日

乘芬蘭航空客機經赫爾辛基飛往冰島首都雷克瓦未克。

DAY
02
冰島雷克瓦未克 (賽前準備、市內觀光、藍湖溫泉樂 [入場浸浴、面膜、毛巾、浴袍及飲品]、Lava熔岩餐廳用餐)
Reykjavik (Pre-race preparation, City Tour, Blue Lagoon, Lunch at Lava Restaurant)

2026年8月20日

抵達後，前往比賽場地作賽前準備，包括考察比賽場地、起點及終點、辦理登記手續及領取號碼布等。

及後展開市內觀光，其中最高的就是建築風格新穎的赫格瑞斯亞大教堂，其主塔高72米。教堂前還豎立了一座愛立信銅像，雕像主人翁是生於千年前的維京人，傳說曾於公元986年從格陵蘭出發抵達加拿大東海岸的紐芬蘭，可說是首個發現美洲大陸的人，比哥倫布早了400多年。遊畢向世界最大的藍湖溫泉出發，享受冰島溫泉樂，該溫泉呈現迷人粉藍色，這些礦物泉水對治療皮膚疾病有極佳功效。有研究指出，藍湖的湖水顏色是來自水中極高的礦物含量，所含的鎂離子比死海還高出4倍，相信泉水不但能護膚，更可治療骨痛，很多溫泉客不忘將溫泉底部的白泥塗在面上作溫泉面膜。

安排：藍湖溫泉包入場浸浴及毛巾(是日請將泳衣、泳褲放於手提行李內)，更於Lava餐食用餐(餐廳採用熔岩峭壁的特色設計建成，融合現代設計與冰島大自然的野性精神)。

🏠下榻 Foss Hotel 或同級。

DAY
03
雷克瓦未克✈️斯奈山半島(草帽山、鱈魚教堂、阿爾納斯塔皮小鎮、黑教堂)✈️雷克瓦未克
Reykjavik✈️Snæfellsnes Peninsula (Kirkjufell, Olafsvíkirkirja, Arnarstapi, Budakirkja)✈️Borgarnes

2026年8月21日

前往斯奈山半島，是冰島的攝影勝地，其中最有名的就是草帽山，雖然冰島語將山的名稱翻譯為「教會山」，但由於山的形狀像極了草帽，因此更多人叫它草帽山。

如今寧靜的阿爾納斯塔皮小鎮，曾有她最繁華的歲月，在小鎮步道的路口，矗立了一座用巨大的石塊疊成的巨人，根據冰島傳說，巨人的名字是Bardur，是一半人類一半精靈。

途經：鱈魚教堂、黑教堂

🏠下榻 Foss Hotel 或同級。



DAY
04
雷克瓦未克 (2026雷克瓦未克馬拉松)
Reykjavik (Reykjavik Marathon)

2026年8月22日

於指定時間乘專車前往大會起跑點，參加2026年雷克瓦未克馬拉松比賽，賽後安排專車送返酒店休息或自由活動。

🏠下榻 Foss Hotel 或同級。

DAY
05
雷克瓦未克✈️朗格冰川(乘特製8輪冰川專用雪車、冰隧道)✈️博爾加內斯
Reykjavik✈️Langjökull Glacier (Super Truck, Ice Cave)✈️Borgarnes

2026年8月23日

位於冰島內陸西部的朗格冰川，面積1,025平方公里，是冰島第二大冰川，冰島語有「長冰川」之意。乘坐特製8輪冰川雪車穿行朗格冰川，沿途飽覽冰島西部的冰川極致美景，一片絕美的蔚藍和潔白，互相映襯著，感受壯觀和諧的自然景觀。朗格冰川內建造一條長500米，深30米，目前可說是全世界最大的人造冰川隧道。漫步於冰隧道，邊行邊欣賞著數百年前形成的冰塊，冰塊的年期愈長，冰的顏色就愈深，由冰白變成深藍色，還可看到裡面炫目的LED燈，有著奇特的視覺效果。

🏠下榻 Hotel Vesturland 或同級。


	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5
早	-	輕膳於航機上	酒店	酒店	酒店
午	-	當地餐廳	當地餐廳	中式(8餸1湯)	冰島小龍蝦
晚	-	Lava熔岩餐廳	中式(8餸1湯)	維京海盜餐廳	當地餐廳

DAY
06

博爾加內斯  「金環之旅」(黃金瀑布、平韋利國家公園、間歇泉區) • 火山口湖  冰島南部
Borgarnes  The Golden Circle (Gullfoss, Thingvellir National Park, Strokkur Geysir) • Kerid Crater  South Iceland


2026年8月24日

是日展開「金環之旅」，沿途可拍攝由冰島獨特地貌所形成的火山湖美景。「金環之旅」首站是前往被CNN旅遊網站選為「世上十大最美麗瀑布」之一的黃金瀑布，它在長約2.5公里的狹窄峽谷中，形成一個兩層及不同流向的瀑布，極有層次之餘，更洶湧澎湃。走到平韋利國家公園，這裡是地殼北美板塊及歐洲板塊的交匯處，是世上唯一可在水平線上觀看的地殼板塊奇觀，可在這裡瞬間來回於北美和歐洲之間，然後拍照留念。來到自14世紀已出現的間歇噴泉區，不少人會在這裡守候噴泉的噴發。離金環之旅景區不遠的Kerid火山口湖，因火山口岩石中的礦物質滲入湖泊，將其漆染成如今的藍寶石色；在不同季節，凱瑞斯火山口湖也呈現出迥異的色彩。




 下榻 Dyrholaey Hotel 或同級。

2026年8月26日

遊覽斯科加爾瀑布，據當地人說只要有陽光，這裏就有95%的機率會出現彩虹，與奔騰而下的瀑布譜成絕美的畫面，所以又獲得彩虹瀑布這樣浪漫唯美的名稱，更入選了「冰島十大瀑布」之列，而且還是熱門電影《發夢王大歷險》的拍攝場景。


 下榻 Foss Hotel 或同級。

DAY
07





冰島南部  傑古沙龍冰山湖 (乘水陸兩用觀光船*、鑽石沙灘)  冰島南部
South Iceland  Jorkursarlon Glacier Lagoon (Diamond beach)  Vestrahorn, Batman Mountain  South Iceland

2026年8月25日

前往著名的傑古沙龍冰山湖，它是冰島面積最大、最深的冰河湖，電影007《不日殺機》、《盜墓者羅拉》等曾在這裡取景，登上特別安排的水陸兩用觀光船，在深約100米的湖泊面穿梭於冰山之間，細味冰湖壯觀的美景。

 下榻 Dyrholaey Hotel 或同級。

DAY
08

維克  賽爾約蘭特霍斯瀑布 • 斯科加爾瀑布(彩虹瀑布) • 黑沙灘  雷克瓦未克
Vik  Seilandafoss Waterfall • Skogafoss • Reynisfjara  Reykjavik

雷克瓦未克  芬蘭 - 赫爾辛基 (市內觀光)  香港Reykjavik  Finland - Helsinki (City Tour)  Hong KongDAY
09-10

2026年8月27-28日

乘客機飛往芬蘭赫爾辛基。赫爾辛基市內名勝眾多，如海旁公園內為紀念20世紀偉大交響樂作曲家而建的西貝流斯紀念碑，仿如簧管的設計正好彰顯大師的音樂成就。還有建築意念奇特大膽的石室教堂，利用岩石高地建造而成，挖空巨大岩石，於外牆和屋頂鑲以銅片，內裡牆壁不加以任何修飾，保留洞穴的風格。烏斯別斯基東正堂巍然聳立於小丘上，是斯堪的納維亞半島上最大的俄羅斯東正教教堂。還有售賣紀念品和食品的市集廣場等，都是市內值得遊覽的地方。於指定時間前往機場，乘芬蘭航空公司客機直航返港，航機於第10天安抵香港。

註：受冰島人力資源所限，酒店並未能提供行李生服務，敬請諒解。

註：

- 若團內任何人士於行程中確診時疫/傳染病，而被當地政府或地接社安排相關防疫措施，客人不得藉此要求退款或賠償，客人須自行負責因而產生的額外費用。
- 以上餐膳、交通、行程、酒店如遇節日、裝修、展覽會、客滿或特殊情況下，將以其他安排代替，而酒店更可能於其他城鎮之同級住宿取代，客人不得藉此要求退款或賠償。
- 酒店之星級間中會有升降，本單張所列酒店之星級以行程製作及刊印當日為準，本公司不會因酒店降級而作任何補償。
- 行程內之自費活動 (如適用) 會因參加人數不足、不適合的天氣或其他不能預計的因素而不能成行。
- 領隊及導遊可按實際情況安排觀光時間，客人不得藉此要求賠償。
- 所有圖片只供參考。
- 報名前請細閱本社網站tcitravel.com內之最新版本的細則及責任條款。
- 本社之所有行程單張、宣傳電郵、條款及細則之內容，均以中文版本為準。

Day 6

Day 7

Day 8

Day 9

Day 10



	Day 6	Day 7	Day 8	Day 9	Day 10
早	酒店	酒店	酒店	輕便早餐	輕膳於航機上
午	冰島羊扒	冰島魚餐	當地餐廳	-	-
晚	當地餐廳	當地餐廳	當地餐廳	當地餐廳	-