



2026年5月1日後出發適用

北海邊

9天

「極晝遺鎮海嶼連」 挪威（午夜太陽馬拉松、羅浮敦群島）9天

暢遊：赫爾辛基、特羅姆瑟(午夜太陽馬拉松)、納爾維克、羅浮敦群島
(斯沃爾韋爾、亨寧斯沃、奧鎮、雷訥、哈姆羅伊小漁村、納斯峽灣)、
奧斯陸

團號：ENM09(ZL)- 經濟客位
ENM09-J(ZL)-商務客位
出發日期：2026年6月18日

感受・完美時刻

當午夜太陽高掛天際，全球最北的馬拉松正式開跑，沿途細味只能在高緯度地區才可一見的午夜太陽奇觀。漫遊在挪威北部的羅浮敦群島，這些峽灣群島和小鎮，在夏日晨光下散發獨特韻味。



別樹一格

精選豐富多元的旅遊體驗



AIMS 認證賽事

每年6月，挪威北極圈之城特羅姆瑟化身永晝的舞台，迎來「午夜太陽馬拉松」(Midnight Sun Marathon)。這場在北極圈的馬拉松賽事受國際馬拉松與公路跑協會 (AIMS) 認證，每年均吸引世界各地的跑者參加。



午夜太陽馬拉松

舉行在永晝期間，起跑時間定於晚上，午夜太陽的金色光芒像為位跑者打氣。當踏上特羅姆瑟大橋，風從峽灣吹來，橋下波光與天邊的太陽遙相輝映；轉身經過標誌性的北極大教堂，尖塔在永恆的白晝中靜靜守望。



悉心安排

團費已包馬拉松報名費用，可選擇參與馬拉松、半馬拉松或10公里賽事。行程由專業團隊策劃，經驗領隊隨團出發，為您打點一切，讓您可更專心作賽。(非參賽者將每位退回港元\$1,000)

特羅姆瑟

參觀位於北緯69° 的麥克啤酒廠，並享用啤酒一杯。安排乘吊車登上 Fjellheisen 觀景台，在此可一覽特羅姆瑟全景。

羅浮敦群島

賽事結束後安排精彩的觀光行程。羅浮敦群島景色優美，鋒利如刀的山峰直插湛藍峽灣，紅色漁屋點綴在翡翠海面上，一直是許多旅遊網站、旅遊雜誌評選為世界最美島嶼之一。

奧斯陸

安排奧斯陸峽灣遊船，探索奧斯陸歷史悠久的海濱，也可一睹周邊的自然和鄉郊景色。

羅浮敦群島 — 崇山峻嶺、峽灣延綿

羅浮敦群島散落在洶湧湍急的挪威海中，地處北極圈以北。這一片人跡罕至的邊境地帶，將大自然的鬼斧神工展現得淋漓盡致，坐擁崇山峻嶺，深不見底的峽灣，同時是熱鬧的海鳥聚集地，以及擁有延綿無盡、海浪滔天的海灘。羅浮敦群島一直是許多旅遊網站、旅遊雜誌評選為世界最美的島嶼之一。

奧鎮 (Å)

南邊的奧鎮，擁有世界上最短的城鎮名字「Å」，它曾是一條傳統漁村，村內盡是紅色的矮房子 (Rorbuer)，別具特色。



哈姆羅伊小漁村 (Hamnøy)

哈姆羅伊小漁村位在羅浮敦群島的莫斯克內斯島 (Moskenesoya) 的東側小島上，紅色漁夫木屋及後方高聳拔尖的 Lilandstinde 山峰所構成的相片，經常被國家旅遊局當作宣傳主圖。



亨寧斯沃 (Henningsvaer)

亨寧斯沃直到1981年才建造橋樑與其他群島相連，因此未受到當代建築風格的影響，仍保留著60至70年代挪威村鎮秀逸如初的風貌。島上還有被譽為世上「最美的足球場」。

雷訥 (Reine)

雷訥坐落於羅浮敦群島連綿峽灣及山峰之間，造就了「挪威最美麗村莊」的美譽。這條著名的漁村，以其壯麗的自然景觀聞名於世，包括陡峭的山峰、碧藍的海水、紅色漁夫小屋和周圍的峽灣風光，常被攝影師和旅遊愛好者視為天堂般的世外桃源。



納斯峽灣 (Nusfjord)

納斯峽灣及小漁村於1975年被聯合國教科文組織列入世界文化遺產，四周被峽灣環繞著，保留著完整的小漁村面貌，是羅浮敦群島必遊景點。



旅遊誌趣

- 可選乘芬蘭航空公司客機商務客位來回香港/赫爾辛基(適用於ENM09J(ZL)指定之出發日期)。
- 10人成團，更細意安排每人一張當地數據卡。
- 除參與精彩的馬拉松賽事外，更安排暢遊特羅姆瑟、納爾維克及挪威羅浮敦群島等挪威北海岸地區，讓您感受午夜太陽景致，適合首次到訪或是重遊北歐的旅人。
- 暢遊羅浮敦群島多個特色小鎮，包括亨寧斯沃、奧鎮、雷訥、哈姆羅伊小漁村、納斯峽灣，各具特色。

- 團費已包機場稅、燃油附加費、機場建設費及免收導遊、領隊、司機服務費。
- 歡迎親友、公司及家庭獨立組團，可另選出發日期，敬請查詢。
- 因個人衛生及私隱關係，單人報名者必須繳付單人房附加費。



DAY
03

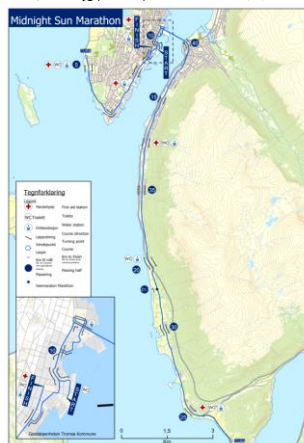
特羅姆瑟(賽前準備、午夜太陽馬拉松)

Tromsø (Pre-race Preparation, Midnight Sun Marathon)

2026年6月20日

前往午夜太陽馬拉松比賽場地作賽前準備，包括考察場地、起點及終點、辦理登記手續及領取號碼布等。晚上參加午夜太陽馬拉松，賽後安排專車送返酒店休息。

🏠下榻 Quality Hotel或同級。



旅遊日誌

DAY
01

香港✈芬蘭-赫爾辛基

Hong Kong✈Finland-Helsinki

2026年6月18日

乘芬蘭航空公司客機飛往芬蘭首都赫爾辛基。

DAY
02

赫爾辛基(市內觀光)✈挪威-特羅姆瑟

Helsinki✈Norway-Tromsø

2026年6月19日

赫爾辛基市內名勝眾多，如海旁公園內為紀念20世紀偉大交響樂作曲家而建的西貝流斯紀念碑，那仿如簧管的設計正好彰顯大師的音樂成就。還有建築意念奇特大膽的石室教堂，利用岩石高地建造而成，挖空巨大岩石，於外牆和屋頂鑲以銅片，內裡牆壁不加任何修飾，保留洞穴的風格。烏斯別斯基東正堂巍然聳立於小丘上，是斯堪的納維亞半島上最大的俄羅斯東正教教堂。遊畢於指定時間前往機場，乘客機飛往挪威北部城市—特羅姆瑟。由於位處北極圈，每年夏季(5月中旬至7月中旬)太陽不會落下，是感受午夜太陽的好地方。

🏠下榻 Quality Hotel或同級。

DAY
04

特羅姆瑟(麥克啤酒廠、市內觀光、乘吊車觀賞特羅姆瑟市景)✈納爾維克

Tromsø (Mack Brewery, Fjellheisen Viewing Platform)✈Narvik

2026年6月21日

北極大教堂是特羅姆瑟的標誌建築，擁有北歐最大的彩色玻璃窗，外形與傳統教堂大相徑庭，由於其外形與悉尼歌劇院有幾分相似，因此被人戲稱為「挪威歌劇院」。

隨後參觀位於北緯69°的麥克啤酒廠，並享用啤酒一杯。它被視為世界上最北端的啤酒廠，雖然其啤酒生產線已經移到郊區，但其過百年歷史的舊廠房仍開放供遊人參觀。

特羅姆瑟是挪威北部最著名的城市，Fjellheisen是特羅姆瑟對岸地區一處山上的觀景台，行程安排乘吊車登上Fjellheisen觀景台，一覽特羅姆瑟全景。

🏠下榻 Scandic Hotel 或同級。



Day 1

Day 2

Day 3

Day 4

早

-

輕膳於航機上

酒店

酒店

午

-

中式(8饅1湯)

中式(8饅1湯)

當地餐廳

晚

-

酒店

當地餐廳

酒店

DAY
05納爾維克(戰爭博物館) 羅浮敦群島(斯沃爾韋爾)
Narvik (Narvik War Museum) Lofoten (Svolvaer)

2026年6月22日

納爾維克戰爭博物館為紀念1940年納爾維克戰役而設，這是二戰期間盟軍與德軍在挪威進行的首次重大陸戰。博物館展示豐富的武器、軍服、照片及多媒體展品，還原沉船、戰鬥細節及平民生活。隨後向羅浮敦群島最大的港口城市「斯沃爾韋爾」出發，島上的彩色漁屋已成為了羅浮敦群島標誌性的風景，加上湛藍的海水及天空、襯托遠處的山峰，美不勝收。

銜下榻 Scandic Hotel 或 Thon Hotel 或同級。(如遇斯沃爾韋爾酒店客滿，將改為入住其他城鎮酒店或特色漁屋。)

DAY
06羅浮敦群島(奧鎮、雷訥、哈姆羅伊小漁村、納斯峽灣、亨寧斯沃)
Lofoten (Å, Reine, Hamnøy, Nusfjord, Henningsvaer)

2026年6月23日

是日到訪羅浮敦群島上的著名小鎮。南邊的奧鎮，擁有世界上最短的城鎮名字「Å」，它曾是一條傳統漁村，村內盡是火紅色的矮房子，別具特色。途經哈姆羅伊小漁村，紅色漁夫木屋及後方高聳拔尖的 Lilandstinde 山峰所構成的相片，經常被國家旅遊局當作宣傳主圖。雷訥坐落於羅浮敦群島連綿峽灣及山峰之間，造就了「挪威最美麗村莊」的美譽。納斯峽灣及小漁村於1975年被聯合國教科文組織列入世界文化遺產，四周被峽灣環繞，保留著完整的小漁村面貌，是羅浮敦群島必遊景點。亨寧斯沃直到1981年才建造橋樑與其他群島相連，因此未受到當代建築風格的影響，仍保留著60至70年代挪威村鎮秀逸如初的風貌，島上還有被譽為世上「最美的足球場」。

銜下榻 Scandic Hotel 或 Thon Hotel 或同級。(如遇斯沃爾韋爾酒店客滿，將改為入住其他城鎮酒店或特色漁屋。)

DAY
07羅浮敦群島(自由活動) 納爾維克 奧斯陸
Lofoten (Free at Leisure) Narvik ✈ Oslo

2026年6月24日

早上可自由活動，於指定時間集合前往機場，乘客機飛往奧斯陸。

銜下榻 Scandic Hotel 或同級。

DAY
08-09奧斯陸(韋特蘭雕像公園[入內參觀]、市內觀光、奧斯陸峽灣遊船) 香港
Oslo (Vigeland Park, City Tour, Oslo Fjord Cruise) ✈ Hong Kong

2026年6月25-26日

在挪威奧斯陸，著名的韋特蘭雕像公園內陳列著挪威著名雕刻家古斯塔夫·韋特蘭的150組雕塑，它們形態各異，變化多姿，充滿生活情趣，把歐洲的古老傳統、現代藝術和挪威民族風格融為一體，顯示了藝術家的造詣和功力。繼而安排市內觀光，瀏覽諾貝爾和平中心、國會大廈及市政廣場等著名地標。下午安排奧斯陸峽灣遊船，探索奧斯陸歷史悠久的海濱，也可一睹周邊的自然和鄉郊景色。於指定時間前往機場，乘芬蘭航空公司經赫爾辛基轉機返港。航機於第9天安抵香港。

極地景觀、午夜太陽全屬自然現象，無法保證絕對可以遇上；行程次序安排有機會受內陸航機班次調動、或其他原因而有所調整；如遇納斯峽灣遊客數目管制，將改為以其他景點取代。敬請留意。

註：

- 若團內任何人士於行程中確診時疫傳染病，而被當地政府或地接社安排相關防疫措施，客人不得藉此要求退款或賠償，客人須自行負責因而產生的額外費用。
- 以上餐膳、交通、行程、酒店如遇節日、裝修、展覽會、客滿或特殊情況下，將以其他安排代替，而酒店更可能於其他城鎮之同級住宿取代，客人不得藉此要求退款或賠償。
- 領隊導遊可按實際情況安排觀光時間。
- 酒店之星級間中會有升降，本單張所列酒店之星級以行程製作及刊印當日為準，本公司不會因酒店降級而作任何補償。
- 行程內之自費活動(如適用)會因參加人數不足、不適合的天氣或其他不能預計的因素而不能成行。
- 所有圖片只供參考。
- 報名前請細閱本社網站tcitravel.com內之最新版本之細則及責任條款。
- 本社之所有行程單張、宣傳電郵、條款及細則之內容，均以中文版本為準。



	Day 5	Day 6	Day 7	Day 8	Day 9
早	酒店	酒店	酒店	酒店	輕膳於航機上
午	挪威三文魚	羅浮敦風味	地道鱈魚	當地餐廳	-
晚	當地餐廳	當地餐廳	酒店	-	-