

銀髮優惠
高達港幣350

2026年5月1日後出發適用

花影醉

10天

「滿城飄香田疇澤」雲南賞花限定—
轎子雪山杜鵑花、元謀、昆明藍花楹、元陽梯田、
普者黑、東川紅土地10天

暢遊：昆明(藍花楹)、元謀(浪巴鋪士林)、轎子雪山(杜鵑花)、東川紅土地、普者黑(菜花菁、雙甲碼頭日落、青龍山觀日出、普者黑景區)、建水(建水古城、建水米軌小火車、雙龍橋、鄉會橋、團山村)、元陽(哈尼梯田、壩達梯田日落、多依樹觀日出、愛春藍色梯田、壩達景區、箐口哈尼民族村)、彌勒(東風韻、錦屏山大佛)

感受 • 完美時刻

雲南昆明四季如春，風景秀麗，向來擁有「春城」、「花城」等美譽。踏入4月中旬，春城路沿途種滿枝繁葉茂的藍花楹，浩瀚的藍花楹如地毯般鋪展開，如夢如幻，在藍花楹的映襯下，大道兩旁的雲南浮雕和彩繪更加亮眼，美不勝收；於每年4月至5月，轎子雪山山中溪流潺潺，綿延萬畝的杜鵑花爭妍鬥艷，為轎子山披上美麗的霓裳。

團號：CKF10(ZL)-經濟客位
只辦3團：5月6,8,10日



★ 建水、元陽、普者黑

別樹一格

- 欣賞壩達梯田日落美景，白茫茫的坡海隨著夕陽西下，拍攝雲海梯田，景色十分壯觀。
- 多依樹梯田三面臨大山，它的清晨猶如一幅動態的風景畫，顏色變化多彩，隨著光影的移動與映射，將梯田切割出不同的色塊，美景令人屏息。
- 前往普者黑景區，被譽為「世間罕見、中國獨一無二的喀斯特山水田園風光」，登上青龍山欣賞日出，俯瞰普者黑景區全貌，美景盡收眼底。

優越居停

- 入住2025年開業的建水俊公館 Jun.Hotel 或同級，俊公館酒店隸屬於新世紀集團旗下酒店品牌，致力於打造在建水集旅居、康養、度假功能於一身的奢華酒店品牌。

美饌珍饈

- 安排有「雲南菜天花板」之稱的黑珍珠餐廳—「翠府」品嚐雲南菜。餐廳是一棟民國風情的樓房，大廳座位不多，裝修高級典雅。由名廚朱永章主理，所有包廂均享全湖景。
- 享用布依族風味、並於當地網紅餐廳「四知堂餐廳」用膳，豐盛菜餚定必令您大快朵頤。

★ 東川、元謀、昆明

別樹一格

- 於昆明教場中路賞藍花楸，這裡是經典的藍花楸打卡勝地，也是藍花楸最密集的地方，當花盛開之時，像為這條街道灑上一層紫藍調顏料，絕美。
- 前往東川紅土地，層層疊疊的梯田裡，火紅的土壤上，一年四季不同花卉交替開放，色彩斑斕炫目，鮮艷濃烈的色塊一直伸延至綽約雲影中。
- 元謀土林(浪巴鋪土林)與西雙版納熱帶雨林、路南石林並稱之為「雲南三林」，成群的柱狀地形，因遠望如林而得名。

優越居停

- 昆明住宿Grand Hyatt Kunming或同級，交通方便，盡覽市區迷人風景。
- 元謀入住於2023年開業的元謀遠達國際溫泉度假酒店或同級。酒店選址熱水塘村，鑿引鳳凰山下深藏地底1,400米處的天然溫泉，被全國溫泉旅遊泉質等級評定委員會授予「優質珍稀溫泉」，共有37處森林系高溫、中溫、低溫湯池(其中包括17個私湯泡池)。

美饌珍饈

- 品嚐雪山風味、元謀涼雞，令人回味。

★ 轎子雪山、彌勒

別樹一格

- 轎子雪山因最高峰形如花轎而得名，於4月、5月春夏之際，一株株各色的杜鵑花，紅的似火，白的如雪，五顏六色的花海如潮般湧動，置身花海中花香陣陣，讓人心曠神怡。
- 遊覽曾經兩度蟬聯「雲南省特色小鎮」名錄，有滇中「普羅旺斯」之稱的彌勒東風韻，景區內有紅磚修葺的農墾紀念館、萬花筒藝術館、青年客棧等奇葩造型建築，引人入勝，是眾多文藝青年和遊客必去打卡的網紅地。
- 彌勒寺位於錦屏山腰，因為有彌勒大像而得名，數百年來香火不斷，是滇東南佛教勝地之一。

優越居停

- 彌勒入住2020年開業的彌勒東風韻美憬閣酒店或同級。酒店由紅磚和流暢曲線構築的後現代建築群組成，張力十足，每一家美憬閣都有一個獨特的故事。

旅遊誌趣

- 暢遊建水古城，是一座有著深厚歷史的文化名城，天氣好的話可以拍到古橋倒影在湖面。
- 普澤黑的菜花菁青峰山巒，碧波蕩漾，這裡是電視劇《三生三世十里桃花》的外景拍攝地，因整個小村坐落的簞邊開滿菜花而得名。
- 於普者黑雙甲碼頭觀日落，欣賞美麗景色。
- 雲南建水雙龍橋建於清朝乾隆期間，橋上建有三座飛簷式閣樓，是中國古橋的一大傑作。
- 團費已包機場稅、燃油附加費、機場建設費及免收導遊、領隊、司機服務費。
- 歡迎朋友、公司及家庭獨立組團，可另選出發日期，敬請查詢。
- 因個人衛生及私隱關係，單人報名者必須繳付單人房附加費。

旅遊日誌

註：花卉綻放時間視乎當地天氣變化而定，難以確定花期，因此不可要求另作補償，敬請留意。

DAY
01 香港 ✈ 昆明

乘客機直航飛往雲南省唯一的特大城市和中國西部第四大城市—昆明。抵達後隨即前往酒店休息。

麗下榻昆明Grand Hyatt Kunming或同級。



DAY
02 昆明(教場中路賞藍花楹) 🚌 元謀浪巴鋪土林 [含電瓶車]

走進昆明的教場中路賞藍花楹。昆明教場中路全長1,500米，街道兩旁共種植了超過200棵藍花楹花樹，每年約4月中旬，這條藍花楹大道開滿藍紫色的花朵，綿延千米，頓時將林蔭大道裝點成浪漫的花街，是昆明藍花楹分布最密集的地區，成為炙手可熱的打卡點。隨後驅車前往元謀縣浪巴鋪土林，是流水侵蝕的一種特殊地貌形態，土林色彩豐富，形態各異，有圓錐狀、峰叢狀、雪峰狀、城垣狀等，遠望就像一座座絢麗的宮殿，走進景區猶如置身古堡畫廊。

註1：藍花楹一般在4月中旬至5月中旬開放，如未能遇上花期，恕無賠償。

註2：入住溫泉度假酒店請自備泳衣、泳褲。

麗下榻元謀遠達國際溫泉度假酒店或元謀大酒店或同級。



早
午
晚


Day 1

-
-
-

Day 2


酒店
雪山風味(包廂)
酒店中菜-元謀涼雞(包廂)

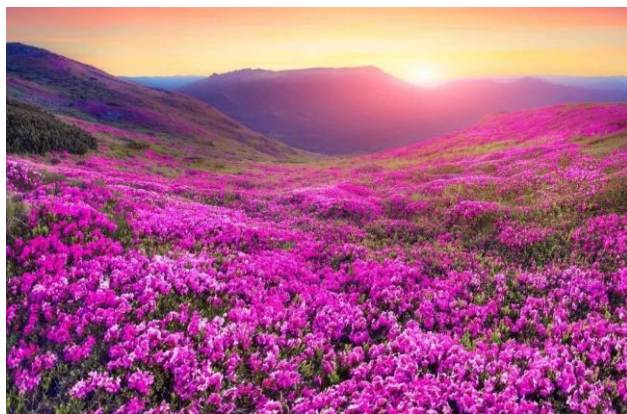
DAY
03

元謀  轎子雪山[新山垭口索道往返、四方景擺渡車往返、下坪子大索道往返](轎子雪山4月下旬至5月賞杜鵑花)

早上前往位於昆明市祿勸縣境東北角烏蒙鄉轎子雪山，屬於烏蒙山系拱王山脈餘脈，最高海拔4,247米，因主峰形如古代花轎而得名，歷代被稱為「滇中第一山」。大理南詔王異牟尋西元787年仿效唐朝皇帝冊封五嶽，封轎子雪山為群岳之首，稱為「東嶽」。雪山呈「一山分四季，四季景迥異」的奇異景觀，是中國緯度最低的季節性雪山。雲海、佛光、日出、冰雪世界、杜鵑花海被譽為「五絕」。每年4月至5月，山中溪流潺潺，綿延萬畝的杜鵑花爭奇鬥艷，為轎子山披上美麗的霓裳。人間4月芬芳盡，卻是杜鵑花開時。此時的轎子雪山，進入了杜鵑花盛開期，用滿山的花朵迎接著各方賓客的來臨。路在花中穿、水在花中流、人在花中行、花在人旁笑，一株株色彩的杜鵑花，紅的似火、白的如雪，五顏六色的花海如潮般湧動，人置身於花海中花香陣陣，心曠神怡。

註：杜鵑花一般在4月下旬至5月開放，如未能遇上花期，恕無賠償。


 下榻祿勸轎子山大酒店或同級。

DAY
04

轎子雪山  東川紅土地(鍋底塘、錦繡園、七彩坡、樂譜凹、千年古樹、打馬坎、落霞溝)  宜良

早上往東川紅土地，一處被專家認為全世界除巴西里約熱內盧外最有氣勢的紅土地，其景象比巴西紅土地更為壯美。此地山嶺縱橫交錯，山巒起伏不平，紅土丘陵一望無際，因土壤裡含鐵、鋁成分較多，形成炫目的赤紅色彩；土地被田地和農作物分割成一個個色塊，遠遠看去，五彩斑斕，襯以藍天白雲，更為壯觀。東川紅土地絢麗，因四季點綴著不同的農作物，色彩各異，花兒此凋彼旺，色彩疊出變化，使之一年四季像一幅幅五彩織就的壯錦；加以梯田姿態萬千，地埂犁溝形成的圓潤優美的曲線，更添姿增色。流動的雲彩，使陽光一會暗淡一塊地方、一會又加亮一片土地，強烈的對比色彩反差，風景倍感震


撼。東川土壤含豐富鐵及鋁，溫暖潮濕天氣下，鐵經氧化後慢慢沉積，形成耀眼的高海拔紅土地，不同季節及收成期會呈現千變萬化的顏色轉變，猶如天然調色盤。3月花期，銀亮的地膜與紅土地交相輝映，緊接著是油菜花兒黃、小麥苗兒綠；4月至5月小麥變成金黃，被收割後再次露出鮮紅色的土壤；10月時分，待收的馬鈴薯在山頭添上一片綠油油，盛開的白色梔子花同時為紅土地添上另一新景象。遊畢驅車前往宜良。是次遊覽：鍋底塘、錦繡園、七彩坡、樂譜凹、千年古樹、打馬坎、落霞溝

 下榻宜良華美達溫泉酒店(Ramada by Wyndham Kunming Yiliang Resort)或同級。

DAY
05

宜良  普者黑(菜花菁[三生三世十里桃花拍攝地]、雙甲碼頭觀日落)

早上離開宜良驅車前往普者黑。走進菜花菁，這裡是電視劇《三生三世十里桃花》裡，青丘桃花島的外景拍攝場地，因整個小村坐落的箐邊開滿油菜花而得地名，景色優美猶如一沐春風般粉紅，誤入桃花源的狐仙從此駐足與此。隨後前往雙甲碼頭觀日落。

 下榻普者黑雅貝精舍酒店或同級。



Day 3

早 酒店
午 雪山風味(包廂)
晚 酒店中菜-土雞風味(包廂)

Day 4

早 酒店
午 紅土地風味
晚 酒店餐廳-烤鴨風味(包廂)

Day 5

早 酒店
午 中式合菜(包廂)
晚 酒店餐廳-布依族風味(包廂)

DAY
06

普者黑(青龍山觀日出、普者黑景區[含遊船+電瓶車])

🚗建水(建水古城+朝陽樓)

清晨前往青龍山觀日出。站在青龍山上，可俯瞰普者黑全貌，這裡也是觀日出和日落的最佳位置。遊畢後乘遊船和電瓶車遊覽普者黑景區。「普者黑」是彝語，意為「盛滿魚蝦的池塘」，被譽為「世間罕見、中國獨一無二的喀斯特山水田園風光」。這裡既有桂林山水孤峰、清流、幽洞、奇石的靈秀，又有江南水鄉小橋、流水、人家的古樸神韻。普者黑內有300餘座孤峰，聳立在湖泊之中，坐落於平壩之上。繼而驅車前往建水古城，古稱臨安，是一座有著深厚歷史的文化名城，古城內各種古建築精美且保存完好，文廟、朱家花園、學政考棚更反映出建水古城尊孔崇儒的風氣。其中朝陽樓至今已有一百六十多年歷史，建築宏偉壯觀，堪稱古代建築之瑰寶，是中國歷史文化名城建水的象徵。

🏠下榻2025年開業的建水俊公館 Jun.Hotel 酒店或同級。

DAY
07

建水(建水米軌小火車、雙龍橋、鄉會橋、團山村)

🚗元陽(哈尼梯田、壩達梯田觀日落)

早上乘坐建水小火車，不僅是一輛觀光火車，當中還蘊藏了中國鐵路歷史的故事。坐上建水小火車後，沿途鄉野景色環繞，既可以從中了解建水古城以及中國鐵路的發展過程，又可以欣賞雲南獨有的田園風貌。稍後前往建水的雙龍橋，它又稱十七孔橋，這座橋橫跨瀘江河與塌沖河之交匯處，因兩河蜿蜒盤曲如龍而得名。雙龍橋是其中規模最大、最美麗的一座古橋，歷史悠久、氣勢非凡，是建水的標誌性建築之一。建水鄉會橋是一座三孔石拱橋，由青石拱券砌置，橋面高7米，橋身長32米，寬7米，加上兩端引橋，全長102米。「鄉會橋」因科舉鄉試、會試而得名，周圍的院落質樸卻仍存古韻，夕陽西下時，「枯藤老樹昏鴉，小橋流水人家」的情景就會躍然眼前。團山村有著600年歷史，村民皆姓張。據說，明洪武期間，有張姓人家來到團山村定居，從此繁衍生息，成為一個大家族。家族裡很多人曾去挖礦，賺了錢就回來建宅院，漸漸形成了一大片具有中原文化的建築群，其中最有名的是「張家花園」。遊畢前往位於元陽老縣城箐口哈尼民俗村，坐落於半山腰，全村有150戶人家，不僅可欣賞壯麗的哈尼梯田風光，更可參觀哈尼蘑菇房、寨神林等生活設施等。續往元陽著名的四大梯田之一的壩達梯田，梯田面積大、壯觀、線條美、立體感強。站在壩達觀梯田，近萬畝的梯田宛如一片坡海，泛著粼粼波光奔來眼底，景色壯觀。每當黃昏時，白茫茫的坡海隨著夕陽西下，一格格梯田因光映照下，逐漸變成紅色、粉紅色、白色，迷人的色

Day 6

酒店

中式合菜(包廂)

當地網紅餐廳-四知堂餐廳(包廂)

彩變幻，是觀賞和拍攝梯田變化的絕佳之地。

註：日出及日落現象乃自然現象，須視乎當地天氣變化而定。

🏠下榻元陽萬膳酒店或同級。

DAY
08

元陽(多依樹觀日出、愛春藍色梯田、壩達景區，全福莊小寨梯田觀景台，麻栗寨茶廠梯田觀景台，箐口哈尼民族村) 🚗彌勒

早上前往多依樹景區觀日出，大瓦遮村等連片上萬畝梯田，像版畫一樣連綿壯麗。尤其是日出的時候，朝陽的光輝在梯田水面上跳躍，變幻出多樣的色彩。走進藍色梯田，它臨近多依樹，梯田的水映襯了天的藍色，天光雲影共徘徊，水天一色，景致優美。全福莊觀景台是元陽縣箐口梯田的重要景點，位於元陽梯田的核心區。梯田如鍊似帶，從山腳盤繞到山頂，小山如螺，大山似塔，層層疊疊，形態各異。走進麻栗寨梯田景區，壯闊梯田如大自然雕刻的階梯，美麗而獨特，從海拔1,100米的麻栗寨河起，成千上萬層連綿不斷的梯田，一直伸延至海拔2,000米的高山之巔，把麻栗寨、壩達、上馬點、全福莊等哈尼村寨高高托入雲海。壩達景區又稱「麻栗寨景區」，景區以哈尼族風情、人文、自然景觀為主，有全福莊梯田、壩達梯田、上馬點梯田等景點，壩達景區是適合觀賞哈尼族梯田、雲海等風光的好地方，也是體驗和了解哈尼族文化的中心地帶。

註1：日出及日落現象乃自然現象，須視乎當地天氣變化而定。

註2：元陽梯田每年9月至翌年4月都會有水，波光粼粼；5月至8月為水稻生長季節，梯田由嫩綠變金黃。

🏠下榻彌勒東風韻美環閣酒店或同級。

Day 7

酒店

農家風味(包廂)

酒店餐廳-哈尼風味(包廂)

Day 8

酒店

中式合菜

酒店



DAY
09

彌勒(東風韻[電瓶車]、錦屏山大佛[電瓶車])
昆明

早上前往彌勒東風韻，景區周邊的萬畝葡萄園，為小鎮增添色彩，一年四季，春有百花爭艷，夏有喬木長青，秋有銀杏漸黃，冬有萬物沉寂祥和。玩在東風韻，花田風車、湖濱步道、異形建築，帶您感受藝術的視覺盛宴。雕塑家羅旭老師，取這片高原上的紅土，用這片土地上的紅磚，將風格獨特的建築植入原始地貌，構築了形態各異的紅磚藝術建築群。稍後前往錦屏山大佛，錦屏山建有千年古剎彌勒寺，供奉彌勒佛，擁有世界上最大的端坐笑佛—彌勒大佛，建於明天啟年間，清乾隆年間重修，並在1999年擴建，擁有大佛、大運、大雄、天王、大智五院。彌勒自古被譽為南滇福地，與未來佛「彌勒」同名，因此有了市名、寺名、佛名同名之大奇。遊覽完畢後前往昆明。

■下榻昆明Grand Hyatt Kunming 或同級。

DAY
10

昆明✈香港

是日於指定時間前往機場乘客機返港。

註：

- 若團內任何人士於行程中確診時疫/傳染病，而被當地政府或地接社安排相關防疫措施，客人不得藉此要求退款或賠償，客人須自行負責因而產生的額外費用。
- 以上餐膳、交通、行程、酒店如遇節日、裝修、展覽會、客滿或特殊情況下，將以其他安排代替，而酒店更可能於其他城鎮之同級住宿取代，客人不得藉此要求退款或賠償。
- 領隊/導遊可按實際情況安排觀光時間。
- 酒店之星級間中會有升降，本單張所列酒店之星級以行程製作及刊印當日為準，本公司不會因酒店降級而作任何補償。
- 行程內之自費活動（如適用）會因參加人數不足、不適合的天氣或其他不能預計的因素而不能成行。
- 所有圖片只供參考。
- 報名前請細閱本社網站tcitravel.com內之最新版本之細則及責任條款。
- 本社之所有行程單張、宣傳電郵、條款及細則之內容，均以中文版本為準。



早
午
晚

Day 9

酒店

彌勒風味(包廂)

黑珍珠餐廳-翠府雲南菜(包廂)

Day 8

酒店

-

-