

銀髮優惠  
高達港幣200

2025年9月1日後出發適用

# 山川隔

08天

## 「湖泊秀峰橫絕嶺」湖北神農架、屏山、恩施雙峽谷8天

暢遊：武漢(東湖綠道)、神農架(古昭公路、官門山、神農祭壇、神農頂、大九湖)、巫峽口風景區(長江第一拐)、宣恩(夜遊宣恩仙山真水)、獅子關、鶴峰(屏山大峽谷)、恩施(女兒城、恩施大峽谷)、荊州(古城牆、荊州博物館)

感受 • 完美時刻

從武漢出發，展開一趟深度湖北旅程，探索獨一無二的地形面貌。神農架風景區，原始森林如詩；大九湖區，湖泊與草甸相映。巫峽口峽谷深邃；屏山大峽谷溪流潺潺。恩施大峽谷的雄偉山脈和飛流瀑布，更是一種令人震撼的自然風景畫。

團號：CUW08(ZL)



## ★ 神農架

### 別樹一格

- 神農頂風景區是神農架林區內的精華景區，整個景區像是一個龐大的森林氧吧，草木茂盛、溪水潺潺；可以遙望華中第一高峰神農頂，還有機會看到珍稀動物金絲猴。(於10月中下旬到訪，更可一睹群山紅葉環繞之美景)
- 板壁岩是原始森林中的一片石林，怪石林立，姿態各異。
- 大九湖景區位於神農架林區西端，因常在雨季形成大小九個湖泊而得名，素有「湖北的呼倫貝爾」之美稱。乘小火車遊覽大九湖，觀最美高山草甸湖泊及梅花鹿等小動物。

### 美饌珍饈

- 享用神農架風味佳餚，包括香溪河鮮風味及神農架山珍。
- 大九湖盛產高山羊，當地有吃羊肉的習俗，細意安排享用神農架高山羊肉風味。

### 優越居停

- 暢遊有「綠色寶庫」美譽的神農架，安排住宿神農架景區內，原始天然的美景充分呈現眼前，四季之美皆可一網打盡。

## ★ 巫峽口風景區、宣恩

### 別樹一格

- 前往巫峽口風景區，巫峽以怪石奇峰、幽深秀麗聞名，當中長江第一拐是人民幣五元紙幣的同款取景地，細意安排登靈芝仙台眺望長江第一拐。
- 入夜後宣恩貢水河兩岸燈火輝煌，於貢水河乘竹筏遊欣賞醉人夜景，享受愜意時光。

### 美饌珍饈

- 湖北巴東縣獨特的立體氣候和高山含硒的土壤，種植出來的魔芋個頭大、品質好，安排享用巴東魔芋風味餐，一嚐湖北以魔芋入饌的地道佳餚。
- 合渣歷史源遠流長，以黃豆和蘿蔔菜葉，經過簡單烹煮，做出營養豐富、易於消化的食物。因製作過程比豆腐簡單，又名「懶豆腐」，口感獨特，既有黃豆醇厚，又有蘿蔔菜葉清香。不僅是家常菜餚，更是土家族人情感與歷史的傳承。

## ★ 屏山大峽谷、恩施大峽谷

### 別樹一格

- 清代戲曲作家顧彩曾就屏山大峽谷寫下「人言此是桃源地，不信桃源如許奇」的名句。安排乘遊船暢遊屏山大峽谷舟行絕塵之水，如懸浮浩瀚宇宙。
- 恩施大峽谷是世界地質奇觀、喀斯特地形天然博物館，可與美國科羅拉多大峽谷媲美。遊覽雲龍河地縫，站在橫跨地縫的雲龍橋上向下看，只見地縫幽深，樹木鬱閉，看上去彷彿深不見底。

### 優越居停

- 保證入住恩施大峽谷景區內女兒寨酒店。

### 美饌珍饈

- 安排恩施摔碗酒：恩施土家人的熱情最初表現在喝酒上，喝畢盛在碗內的酒後，先亮碗底，然後將碗朝地上一摔，體驗土家族人的豪邁。

## 旅遊誌趣

- 乘高鐵二等座來回香港西九龍站/武漢，及岳陽東/香港西九龍站。(如需提升至高鐵一等座，請向本公司職員查詢。)
- 全程旅遊車採用2+1VIP車，寬敞、舒適、自在。
- 每位客人均獲悉心安排流動數據電話卡。
- 全程不設購物點。
- 細意安排景點中的各種「小交通」，如環保車、登山電梯等，省時、快捷、舒適。
- 行程一次到訪湖北省兩大峽谷景區：屏山大峽谷及恩施大峽谷。
- 從神農架興山站經古昭公路前往景區，沿途風景怡人，更有「最美水上公路」之美譽。
- 歡迎朋友、公司及家庭獨立組團，可另選出發日期，敬請查詢。
- 團費已導遊、領隊、司機服務費。詳情請參閱價目表。

註：如香港直達內地，或內地直達香港之高鐵客滿，則採用經內地城市轉乘之班次。

## 旅遊日誌

DAY  
01

香港 ⇄ 武漢(東湖綠道(包電瓶車))

乘坐高鐵前往湖北省省會武漢。抵達後參觀東湖綠道，它是一條城區內的景區綠道，由湖中道、湖山道、磨山道、郊野道組成。串聯起東湖磨山、聽濤、落雁、漁光、喻家湖五大景區。  
 鳳下榻 武漢卓爾萬豪酒店(Wuhan Marriott Hotel Hankou) 或保和皇冠假日酒店(Baohe Crowne Plaza Hotel) 或同級。



武漢卓爾萬豪酒店



## 保和皇冠假日酒店



DAY  
02

武漢 ⇄ 神農架(古昭公路(最美水上公路)、神農架官門山風景區、大熊貓館、神農祭壇風景區)

早上乘高鐵直達神農架興山站，下午經古昭公路，前往神農架官門山風景區，古昭公路於2015年正式通車，該公路為避免開山毀林，將4公里路段建於香溪河峽谷溪流中，這條路線串聯長江三峽、神農架、武當山等黃金旅遊帶，形成「車在畫中游」的景觀體驗，更有「最美水上公路」之美譽。神農架，中國內陸唯一保存完好的綠洲，謎一般的地方。其名字的由來，最早源自於華夏始祖神農氏嚐草救民的傳說。

神農架官門山風景區由兩條道路一條河流貫穿始終，河兩側山峰林立，林木蔥鬱，河內流水潺潺、終年不斷。沿線有特色的地質剖面、古老的壘層石、秀美的龍頭寨、奇特的地下暗河等自然景觀。到大熊貓館近距離觀賞可愛的大熊貓。

及後遊覽神農祭壇，可以自由登上石級台階，近距離觀看炎帝神農巨型牛首人身雕像—神農聖像。再進入古老植物園觀千年銀杏。

鳳下榻神農架皇冠假日酒店(Crowne Plaza Shennongjia) 或同級。



Day 1



早

-

午

-

晚

武漢老字號湖景酒樓(包廂)

Day 2

酒店

香溪河鮮風味

神農架山珍(包廂)

Day 3

酒店

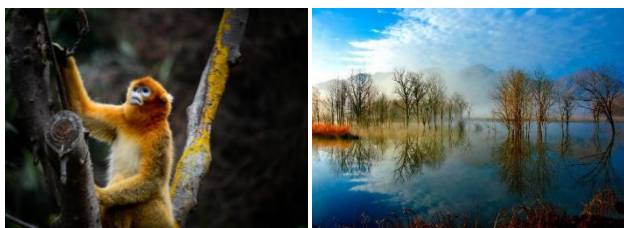
坪壩農家菜

神農架高山羊肉風味(包廂)

DAY  
03神農架(神農頂風景區(包環保車)、大九湖風景區)  
坪遷

乘環保車至神農頂風景區(海拔約3,000米),又稱「華中第一峰」。續往神農架數十畝原始森林的典型代表之一的金絲猴活動區,有機會看到珍稀動物金絲猴。再到板壁岩,上下箭竹叢生,因其中嶙峋的怪石和發現的野人蹤跡,故被稱為石林與野人的出沒地。大九湖景區位於神農架林區西端,因常在雨季形成大小九個湖泊而得名,是中國絕無僅有的典型亞高山濕地。經過億萬年發育的冰河堰塞湖和迷宮一般的地下漏斗群奇觀,造就了群山之中的平川和不時消長的濕地湖泊,這裡濕地生態整體保存完好,濕地植物種類繁多,濕地動物種群豐富。

⚡下榻 坪遷維也納三好酒店或 華胥酒店 或同級。

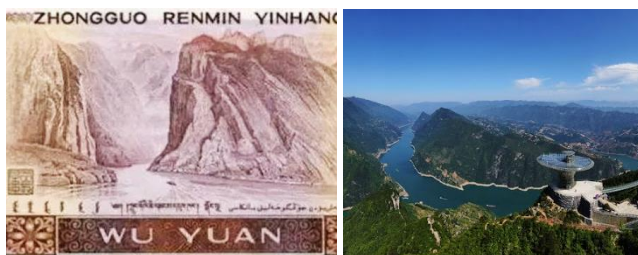
DAY  
04

坪遷 巫峽口風景區(包電瓶車,登靈芝仙台眺望長江第一拐) 宣恩(夜遊宣恩仙山貢水)

是日前往巫峽口風景區,巫峽以怪石奇峰、幽深秀麗聞名,當中長江第一拐是人民幣五元紙幣的同款取景地,細意安排登靈芝仙台眺望長江第一拐。

仙山貢水旅遊區是以宣恩縣城為核心,以從縣城穿流而過的貢水河沿線景觀為紐帶,景城一體,入夜後貢水河兩岸燈火輝煌,成為周邊省市遊客賞夜景的旅遊目的地,行程安排參加「貢水遊龍」,於貢水河乘竹筏欣賞醉人夜景,享受愜意時光。

⚡下榻 宣恩今典君瀾酒店或 錦江都城酒店 或同級。

DAY  
05

宣恩 獅子關風景區(漂浮公路「廊橋遺夢」) 鶴峰

是日前往獅子關風景區,途經水上漂浮公路「廊橋遺夢」,它穿梭在森林之間,宛如一條銀蛇,可同時容納10,000人在上面行走,兩岸層巒疊翠,群峰莽莽,萬樹蔥蘢呈玉錦,鋪紅綴綠。獅子關為宣恩三大古雄關之一,山水驚艷,跨過浮橋穿過獅子洞,眼前豁然開朗,一條條奇特峽谷映入眼簾。由三段峽谷合圍而成,是少見的峽谷環線結構,峽谷合圍的山上入戶比較集中,峽谷中有三座水電站,碧綠的湖面,倒映著青翠的山谷,仿似人在畫中遊。

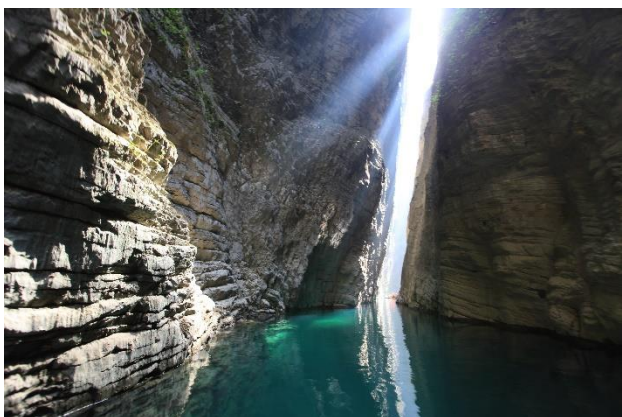
⚡下榻 鶴峰源龍大酒店 或同級。

DAY  
06

鶴峰(屏山大峽谷[包單趟遊船]) 恩施

清代戲曲作家顧彩曾就屏山大峽谷寫下「人言此是桃源地,不信桃源如許奇」的名句。屏山峽谷全長18公里,形成於三疊紀時期,山體形態變化多樣,四周峭壁聳立,自然風光集奇、秀、險於一體。山谷地縫移步換景,如穿越時空;安排乘遊船暢遊屏山大峽谷舟行絕塵之水,如懸浮浩瀚宇宙。

⚡保證入住恩施大峽谷景區內女兒寨酒店。



Day 4

酒店

巴東魔芋風味

宣恩合渣風味(包廂)

Day 5

酒店

宣恩農家菜

鶴峰山野風味(包廂)

Day 6

酒店

鶴峰農家菜

恩施摔碗酒(包廂)



早

午

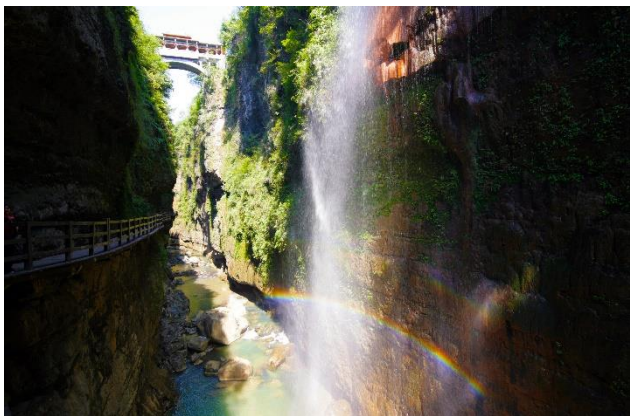
晚

DAY  
07

恩施(恩施大峽谷：雲龍河地縫(包小火車、小蠻腰電梯)、遠眺七星寨峽谷) 荆州(古城燈光秀)

恩施大峽谷是世界地質奇觀、喀斯特地形天然博物館，受讚譽可與美國科羅拉多大峽谷媲美。峽谷中有百里絕壁、千丈瀑布、原始森林、古代村莊等。遊覽雲龍河地縫，站在橫跨地縫的雲龍橋上向下看，只見地縫幽深，樹木鬱閉，看上去彷彿深不見底；順著地縫的延伸方向看，又只見地縫曲折蜿蜒，不見頭尾，完全無法一窺全貌。遊畢前往荆州欣賞古城燈光秀，美輪美奐的光影特效，將荆州古城牆、護城河、九龍柱和金鳳騰飛映照得華美綺麗。(註：燈光秀可能因為天氣或其他原因停演，不另作安排)

墾下榻 荆州萬達嘉華酒店 或 南國溫德姆酒店(Wyndham Garden Wenchang Nanguo)或同級。

DAY  
08

荆州(荆州古城牆[包電瓶車]) 岳陽(汴河街、遠眺岳陽樓) 香港

早餐後前往荆州古城牆，荆州古城，這座承載着千年歷史的古城牆，見證了無數風雲變幻。漫步在古城牆上，彷彿穿越時空，回到了那個烽火連天的年代。古城內還有許多歷史遺迹和人文景觀，值得細細品味。遊畢前往岳陽，遊覽汴河街位於岳陽市岳陽樓區，靠近洞庭北路，是以岳陽樓文化、洞庭文化、巴陵文化為基礎打造的一條特色仿古商業街。遠眺岳陽樓，它是一座位於中國湖南省岳陽市古城西門之上的古城樓，下臨洞庭，前望君山，北倚長江，主要因范仲淹《岳陽樓記》而聞名，有「洞庭天下水，岳陽天下樓」的盛譽。於指定時間集合，乘高鐵返回香港。

註：

- 若團內任何人士於行程中確診時疫/傳染病，而被當地政府或地接社安排相關防疫措施，客人不得藉此要求退款或賠償，客人須自行負責因而產生的額外費用。
- 以上餐膳、交通、行程、酒店如遇節日、裝修、展覽會、客滿或特殊情況下，將以其他同級安排代替，而酒店更可能於其他城鎮之同級住宿取代，客人不得藉此要求退款或賠償。
- 領隊/導遊可按實際情況安排觀光時間。
- 酒店之星級間中會有升降，本單張所列酒店之星級以行程製作及刊印當日為準，本公司不會因酒店降級而作任何補償。
- 行程內之自費活動(如適用)會因參加人數不足、不適合的天氣或其他不能預計的因素而不能成行。
- 所有圖片只供參考。
- 所有行程安排均以中文版本為準。
- 報名前請細閱本社網站(tcitravel.com)內之最新版本之細則及責任條款。



Day 7

早

酒店

午

沐府農家菜

晚

荆州財魚風味(包廂)

Day 8

酒店

中式料理

-