

銀髮優惠
高達港幣250

純玩百分百

2026年9月1日後出發適用

雪峰峽 10天

「寡民遺俗身作客」雲南女兒國瀘沽湖、劍川、騰沖溫泉鄉、雲峰山極致之旅10天

暢遊：瀘沽湖(豬槽船遊湖、大落水村) 、麗江(古城四方街、劍川(沙溪古鎮、石寶山景區)、大理(大理古城)、保山(潞江壩咖啡園)、騰沖(高黎貢山大地茶園、北海濕地、熱海公園、和順僑鄉)、雲峰山景區、昆明

團號：CKH10(ZL)-經濟客位

ALL INCLUSIVE 真壹價

感受 • 完美時刻

「不慕天池鳥，甘做溫泉人」早在300多年前，徐霞客在雲南遛迤騰沖溫泉時發出如此感嘆; 瀘沽湖可以說是摩梭人的故鄉，走進傳說中的女兒國，沒有婚姻制度，但是女人都有情人，這裡的女人可以談一輩子的戀愛。
每個時節都有著獨特景致，一線牽起七彩雲南旅程！





精選豐富多元的旅遊體驗

別 樹 一 格

安排內陸機從寧蒗(瀘沽湖)往昆明，節省以往從昆明或麗江出發約7-10小時長車程。雲南極致之旅暢遊「東方女兒國」瀘沽湖，體驗獨特摩梭母系風情並乘豬槽船遊湖。行程深入麗江、大理及沙溪等歷史古鎮，盡覽世界文化遺產，並走訪騰沖北海濕地、熱海地熱奇觀與道教勝地雲峰山，全程不設購物點，一線牽起七彩雲南的自然與人文景致。

優 越 居 停

精選頂級優越居停，亮點為連續兩晚入住國際大師隈研吾設計的騰沖石頭紀溫泉別墅，專享巨型花崗岩私人天然碳酸溫泉泡池。另安排下榻新開業的瀘沽湖英迪格酒店，深度融合摩梭文化，以及麗江金茂凱悅酒店、昆明洲際酒店，特別升級景觀陽臺房，讓人坐賞玉龍雪山或秀麗風光，極致奢華舒適。

美 饌 珍 饈

精心策劃美饌珍饈，帶旅客品嚐地道摩梭風味與獨立祖母房內的摩梭走婚宴，並安排尚禪優雅品味結合道家理念的茹菌素食。同時帶領體驗雲南特色雷響茶、品嚐傈僳族風味，更特設兩百萬度高溫快速烹煮的騰沖熱海大滾鍋，全程設有獨立包廂，大飽口福。









別 樹 一 格

瀘沽湖

瀘沽湖的觀景台位於瀘沽湖南岸的寧瀘公路旁，這裡視野非常開闊，是觀看、拍攝瀘沽湖全景的最佳位置。

遊覽中國現今唯一僅存的母系氏族，有「東方女兒國」之稱的瀘沽湖，乘獨特的豬槽船暢遊瀘沽湖，欣賞湖中醉人風光，感受質樸濃郁的摩梭風情。



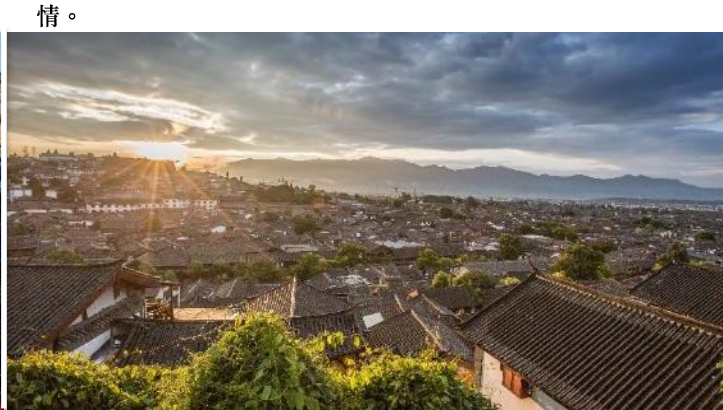


麗江、劍川、大理

前往劍川歷史名城「沙溪古鎮」及歷史文化重地「石寶山石窟」。沙溪古鎮是茶馬古道上唯一倖存的古集市，被聯合國譽為「活著的沙溪」。石寶山石窟是雲南省規模最大、開鑿時間最早且保存最完好的石窟群，被譽為「西南敦煌」。

遊覽《世界文化遺產》麗江古城及大理古城。麗江古城以獨特的納西族建築風格、小橋流水的空間布局以及自古「沒有城牆」的奇特構造而聞名於世。而大理古城至今仍保留著明代棋盤式的城市格局，以及濃郁的白族文化風情。







別 樹 一 格

雲峰山、保山

安排乘坐來回索道遊覽道教勝地雲峰山，四周群山蒼翠蔥蘢，平川春色如畫，景色極為優美壯麗。

保山的小粒咖啡遠近聞名，參觀潞江壩的咖啡莊園，循著咖啡香來到品嚐優質咖啡。





騰沖

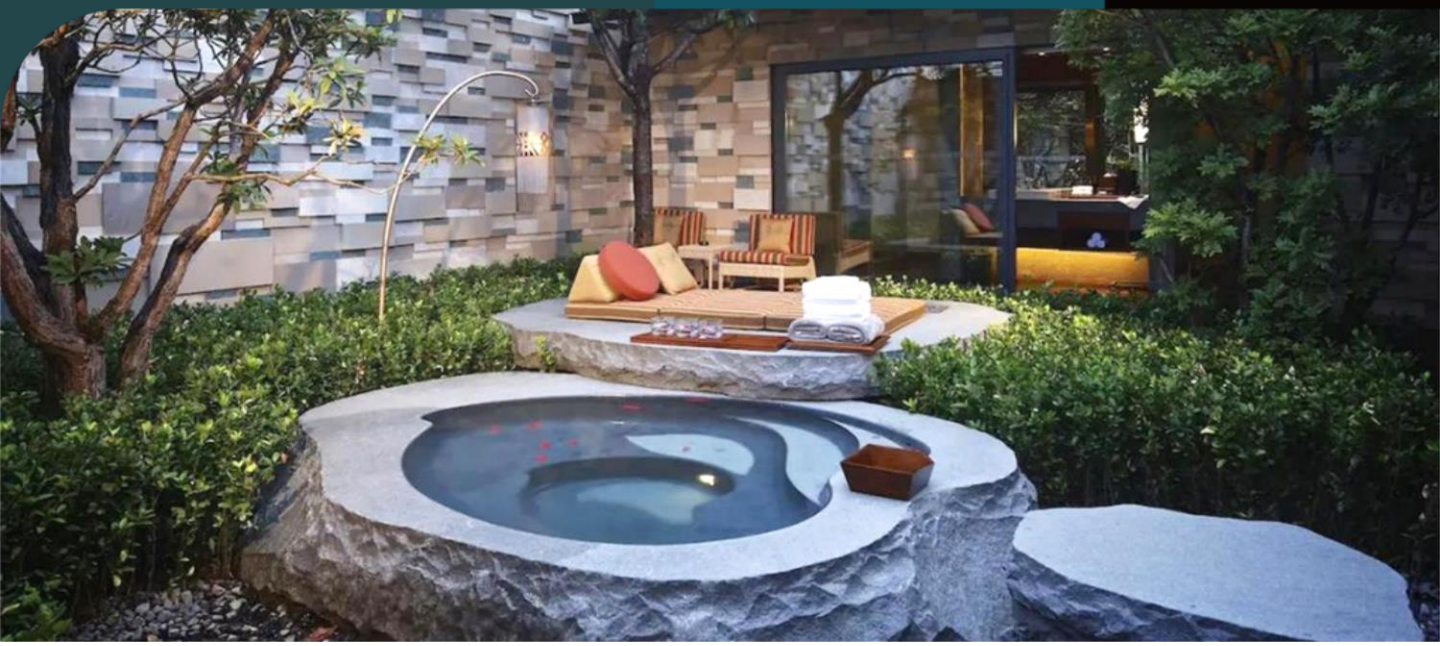
乘坐划船遊騰沖北海濕地，湖岸四面環山，絢麗的漂浮狀苔草鋪陳於群山天地之間，山水相生輝映，令人感嘆大自然的神奇造化。

乘坐電動車參觀騰沖熱海景區，到處可看到熱泉呼呼噴湧，可品嚐由攝氏 97 度的熱海大滾鍋熱泉煮出來的雞蛋。

乘坐電動車遊覽和順古鎮，又名和順僑鄉，是茶馬古道重鎮、西南絲綢之路必經之地。







優 越 居 停

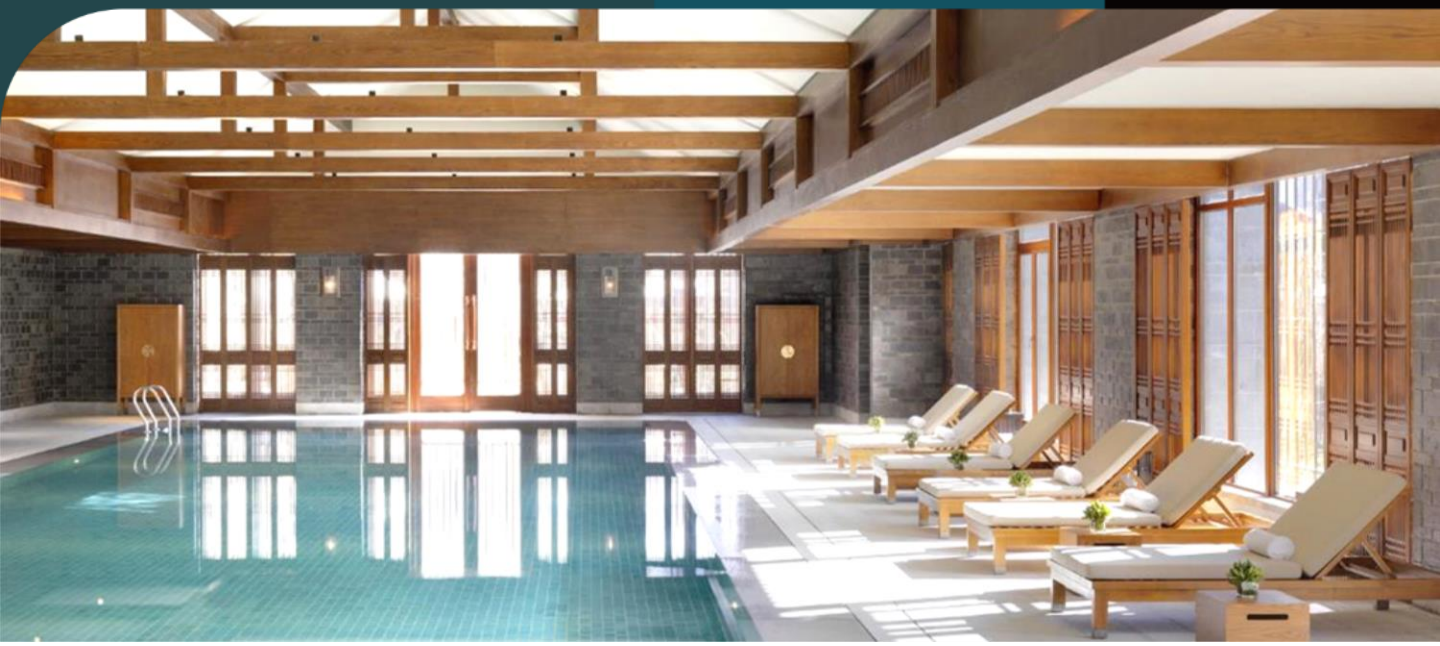
The Lost Stone Villas And Spa
騰沖石頭紀溫泉Villa度假酒店(私屬泡池)

連續兩晚入住尊貴品牌 The Lost Stone Villas And Spa 騰沖石頭紀凱悅臻選酒店 (絕無同級)，坐落於雲峰山的幽蘭山谷中，由國際建築大師 (Kengo Kuma) 設計，以七星級酒店標準構建，所有客房均為獨立別墅，專享巨型花崗岩溫泉泡池，配以天然的碳酸溫泉；是建築與自然的完美融合。









優 越 居 停

Hotel Indigo Lugu Lake
瀘沽湖英迪格酒店

連續兩晚入住2024年開業的英迪格酒店(Hotel Indigo Lugu Lake)。瀘沽湖英迪格酒店坐落於瀘沽湖景區竹地片區，地處格姆女神山的懷抱，緊鄰瀘沽湖畔，酒店從當地獨特的摩梭文化汲取鄰間文化精神內涵，為您呈現精彩的居所呈現精彩的居所。

Jinmao Purelax Lijiang, The Unbound Collection By HYATT
麗江金茂凱悅酒店

麗江住宿5星麗江金茂凱悅酒店(Jinmao Purelax Lijiang, The Unbound Collection By HYATT)或同級，酒店巧妙融合了現代時尚元素和民族特色，讓你感受麗江美景與文化底蘊，客房內獨立的陽台讓你可以坐賞玉龍雪山美景 ，一流享受。











優 越 居 停

Angsana Tengchong
騰沖悅椿酒店

2024年開業的騰沖Angsana Tengchong或同級，它坐落於温泉之鄉，掩映於山谷與稻田之間，擁有寬敞舒適的客房及獨立泡池房，舒適自在。

Pullman Dali Hotel
大理鉑爾曼酒店

大理住宿5星鉑爾曼酒店 Pullman Dali Hotel或同級，佔據著賞鑒「蒼山雪，洱海月」的妙趣視角，於酒店餐廳為客奉上精美晚餐。











美 饌 珍 饈

瀘沽湖、雲峰山、昆明

品嚐摩梭風味和摩梭走婚宴，享受地道風味。

安排品嚐雲南特色「雷響茶」，一流享受。

「尚禪」環境優雅清靜，獨特風味烹調茹菌素食；以6道菜品1道甜點配以不同花茶及瓜湯組成，每道菜都富含不同意義，別具心思。







騰沖、保山

品嘗騰沖品嚐傈僳族風味，大飽口福。

享用地道名菜「大滾鍋」，把各種食材放入200度的鍋內，令食材快速煮熟，保持鮮味。







旅遊誌趣

- 全程不設購物點。
- 遊逛《世界文化遺產》麗江古城，建於宋末元初，以不築城牆馳名，走訪以小橋流水人家為特色的四方街。
- 遊逛大理古城，享受蒼山下的慢生活，逛小店、泡酒吧，品味文藝時尚的魅力古城。
- 前往保山青華海濕地公園，碧水藍天，水鳥翻飛，高樓倒影，令人流連忘返。
- 乘坐電動車遊覽和順古鎮，又名和順僑鄉，是茶馬古道重鎮、西南絲綢之路必經之地。

- 【真壹價】團費全包機場稅、燃油附加費、機場建設費，及免收導遊、領隊、司機服務費。
- 歡迎親友、公司及家庭獨立組團，可另選出發日期，敬請查詢。
- 因個人衛生及私隱關係，單人報名者必須繳付單人房附加費。

旅遊日誌

DAY 01 香港✈昆明

乘客機直航飛往雲南省省會昆明。

晚下榻空港希爾頓逸林酒店DoubleTree by Hilton Kunming Airport Hotel或同級。

DAY 02 昆明✈瀘沽湖(瀘沽湖觀景台、豬槽船遊湖-感悟摩梭人三絕 (湖上之舟、舟上之人、人之歌聲)

早上乘機前往女兒國「瀘沽湖」，它是現今唯一僅存的母系氏族。在當地的摩梭語中，「瀘」指的是山溝，而「沽」則是內裡的意思，因此瀘沽湖也有「山溝裡的湖」的意思。摩梭族是目前最後一個保留母權制度的東方民族，在中國少數民族中是獨一無二的存在；壯麗的自然景觀和獨特的民族風情，為瀘沽湖蒙上一道濃厚的傳奇色彩。站在瀘沽湖觀景台可以觀看、拍攝瀘沽湖全景。其位置視野開闊，可以將瀘沽湖的景色盡收眼底。是日乘豬槽船暢遊瀘沽湖，感悟【摩梭人三絕】:「湖上之舟、舟上之人、人之歌聲」，愜意舒暢。

晚下榻瀘沽湖英迪格酒店(Hotel Indigo Lugu Lake)或同級

註：如因航空公司計劃調整航班，將改為昆明飛麗江。





DAY 03 瀘沽湖(環湖遊覽：情人灘、草海、走婚橋、里格觀景台、漫步里格、摩梭人博物館)

早餐後前往情人灘，是一大片坡地，延伸到湖裡成為水草密布的濕地；由於信仰的關係，人們在松林和草地上掛起經幡，迎風招展，格外神秘的感覺。續往草海，因湖水較淺，佈滿了很多蘆葦，使得整個湖面呈現一片蔥蔥郁郁的綠色，當地人經常划著豬槽船在湖中捕魚，岸邊常常停著的一排船，如今已成為草海的一景。此處有一座座橫跨草海、連接兩岸村落的木橋名為走婚橋，原名草海橋，長約300米，由於當地古老的摩梭人奉行的是「男不娶女不嫁」的走婚制度，按照他們的傳統習俗，情侶走婚前都會由男方背著女方走過這條橋，為走婚男女提供了便捷的通道，因此又稱為「天下第一愛情鵲橋」。其後登上里格島觀景台，里格島是瀘沽湖湖內一個美麗的半島，三面環水，左右青山環抱，傍立格姆女神山，相傳湖水是女神的淚水，又說是女神的明鏡，故景色千變萬化，奧妙無窮。里格島風景秀麗，空氣清新，居住在這裡的十幾戶摩梭姑娘們不僅聰明能幹，而且能歌善舞、善良美麗，有「水中女兒國」的美譽。完畢後前往摩梭人博物館，瞭解母系社會的生活方式，由摩梭族原居民為你解開走婚之謎。

晚下榻瀘沽湖英迪格酒店(Hotel Indigo Lugu Lake)或同級





	Day 1	Day 2	Day 3
早	-	酒店	酒店
午	-	摩梭風味(獨立包廂)	摩梭風味(獨立包廂)
晚	-	酒店晚餐 (獨立包廂)	摩梭走婚宴(獨立祖母房)

*本單張為最新版本，凡於本印刷日期前推出之行程單張將由本單張所取替。(行程細節需同時參考生效日期為準)

DAY 04 瀘沽湖(大落水村、藏傳佛教文化公園) 麗江(黑龍潭公園、古城四方街)

早餐後前往大落水村，分為上落水和下落水，公路西側、房屋較矮小的一片屋群叫上落水，這裡的民居較古老；公路東側緊依湖畔且房屋高大的一片屋群叫下落水，這裡因旅遊業的發展，變成幾層樓的現代民居。無論上落水的老民居，還是下落水的新民居，它們都是全木結構的房屋，整幢房屋不用一顆釘子及磚瓦，不僅冬暖夏涼，而且特別防震，這就是摩梭人的木楞房。及後走進摩梭人藏傳佛教文化公園，隨處可見堆疊著平衡力量的瑪尼堆石，手動轉經輪使心靈變得更寧靜平和。盡興後前往《世界文化遺產》麗江黑龍潭公園，是麗江古城水系的主要來源，玉龍雪山倒影於黑龍潭上更是此處的「招牌美景」。及後遊逛古城四方街，是大研古鎮的中心，兩層的木造樓房，古色古香，置身其中彷如時光倒流。

晚下榻麗江金茂凱悅酒店(Jinmao Purelax Lijiang, The Unbound Collection By HYATT)或同級。







DAY 05 麗江 劍川(沙溪古鎮[包電動車來回]、石寶山景區[包電動車來回]) 大理(大理古城 、五華樓、洋人街)

早上前往劍川縣的石寶山，因地貌獨特，有很多奇峰異石而得名。參觀歷史悠久造像精美的石窟，是雲南現存規模最大、保存最完好的石窟群，共有16窟，浮雕造像139座，無不形態各異，栩栩如生。續往沙溪古鎮，可追溯到春秋戰國時期，是一個歷史悠久的千年古鎮，至今仍然保留原始的建築特色，古色古香。遊畢前往大理古城洋人街、五華樓，每當夜幕降臨，遍佈兩旁的各式酒吧，燈紅酒綠，是古城夜色裡其中一道美景。

晚下榻大理鉑爾曼酒店 Pullman Dali Hotel或同級 。







DAY 06 大理 保山(青華海公園、永昌閣、潞江壩咖啡莊園、龍江大橋(欣賞大橋宏偉建設及橋下風光)) 騰沖

早上前往保山，遊逛保山青華海濕地公園，最先映入眼簾的便是古建築風格的永昌閣，永昌閣前的廣場上立有永子棋院牌坊，飛簷翹角，端莊大氣。登上永昌閣憑欄遠眺，青華海綠樹蔥蘢，碧水藍天，水鳥翻飛，高樓倒影，令人流連忘返。保山的小粒咖啡遠近聞名，到了保山，定要尋那一 抹咖啡香而去。循著咖啡香, 來到潞江壩的咖啡莊園。這是一座充滿古典氣息的庭院，體驗咖啡製作，品嚐古法制的小粒咖啡及雞蛋咖啡。在大部分人的眼中，雲南一直是中國茶葉之都，以普洱茶聞名世界。其實雲南保山亦擁有了中國大地上為數不多的優質咖啡種植地域，1950年代起開始大規模種植，讓雲南成為阿拉比卡咖啡豆(Arabica Coffee)的黃金種植區，且生產的咖啡獨具風味。及後途經龍江大橋，欣賞大橋宏偉建設及橋下風光。抵達地熱王國、 中國溫泉之鄉「騰沖」。

晚下榻騰沖瑪御谷悅椿酒店-獨立泡池房(Angsana Tengchong)或同級 。





	Day 4	Day 5	Day 6
早	酒店	酒店	酒店
午	寧蒗風味(獨立包廂)	沙溪風味(獨立包廂)	保山酒店(獨立包廂)
晚	酒店晚餐(獨立包廂)	酒店晚餐(獨立包廂)	酒店晚餐(獨立包廂)

DAY 07

騰沖(北海濕地(包乘船遊湖)、熱海公園(包電動車)-蛤蟆嘴、珍珠泉、懷胎井、美女池、大滾鍋)雲峰山

早上前往北海濕地的泛舟航遊之旅，這裏可發現野生動物棲息地，也能欣賞火山獨特的地質構造。騰沖北海濕地是1994年12月國家首批公佈的全國33處國家重點濕地之一，也是雲南省唯一的國家濕地保護區。稍後踏上騰沖熱海公園，溫泉群共有80餘處，其中10個的水溫達攝氏90度以上，熱氣、熱泉遍地噴湧，氣勢磅礴。沿途看到形態各異的泉眼如蛤蟆嘴、珍珠泉、懷胎井、美女池等等，泉如其名。最為壯觀的熱海大滾鍋，素有「一泓熱海」之美譽，水溫高達攝氏97度，沸水晝夜噴湧翻滾，氣浪蒸騰，直衝雲霄，蔚為壯觀。稍後驅車前往雲峰山，晚上客人可於Villa內享受溫泉之樂，入住附設私人風呂的高級別墅，洗滌疲勞；並於酒店享用晚餐，按照四季不同氣候而選取不同材料，彰顯食材及其滋味的風雅。

註: 於10月15至11月25日期間增加銀杏村觀看黃葉、落葉，如遇天氣變化或其他原因影響未能觀看黃葉或落葉效果等景色，本公司不作任何補償。

下榻石頭紀溫泉Villa度假酒店-客房均為獨立別墅，私屬泡池(The Lost Stone Villas & Spa , The Unbound 。

屬於尊貴品牌凱悅天地集團(World of Hyatt)，致力為客人營造釋放心靈之旅。石頭紀的美源於建築與自然的完美融合，日本建築大師隈研吾先生用石頭的沉穩收斂，將「石頭紀」酒店巧妙的隱藏在雲峰山「不老谷」，打造出「石頭紀」的核心靈魂「奢華溫泉湯浴空間」。每棟別墅內均設大空間客房、溫泉泡池和SPA理療房，以圍合的庭院充分兼顧私密空間，房內提供茶點、咖啡及各式飲品，床上用品柔軟舒適，服務細緻熱情。









DAY 08

雲峰山景區(玉皇閣、三清閣、呂祖殿等[包電動車+索道往返)、石頭紀溫泉酒店房間泡溫泉)

早上前往雲峰山景區，登上騰沖歷史上著名的十二景之首「三折雲梯」，以山高谷深、陡峭險峻而著稱，因峰腰常常雲霧繚繞而得名，宛如若隱若現的人間仙景。乘索道(約25分鐘)登上山頂遊覽，之後喜愛登頂的團友可選擇按自身體力拾級而上(約670級)，登上山頂最高處之玉皇閣、三清閣、呂祖殿等明代建築，景色優美。坐落於雲峰山腳下的「尚禪」，環境優雅清靜，菜餚結合道家理念，以獨特風味烹調特色素食。餐後回酒店稍作小休或於酒店房間泡溫泉。

下榻石頭紀溫泉Villa度假酒店-客房均為獨立別墅，私屬泡池(The Lost Stone Villas & Spa , The Unbound) 。













	Day 7	Day 8
早	酒店	酒店
午	大滾鍋風味 (獨立包廂)	「尚禪」素菌宴 (獨立包廂)
晚	酒店晚餐 (獨立包廂)	傈僳族風味(獨立包廂)

以上餐膳、交通、行程、酒店如遇節日、裝修、客滿或特殊情況下，將以其他安排替代。餐膳、交通、行程、酒店之安排更可能會根據實際情況而有所改動。/ 客人不得藉此要求退款或賠償。/ 報名前請細閱本社網站tcitravel.com內之最新版本的細則及責任條款。/ 所有圖片只供參考。

DAY 09

雲峰山景區🚌大地茶海基地(雷響茶體驗)🚌騰沖(和順僑鄉(包電動車往返)、全國最大的鄉村圖書館、艾思奇故居、元龍閣、文昌宮)✈昆明

早上專車前往大地茶海基地 。是以茶文化為主題的健康產業園，園內建有騰沖茶博物館、研發中心、高黎貢山茶學院等，來到這裡品嚐特色「雷響茶」。稍後驅車前往和順僑鄉(又名和順古鎮)，更是茶馬古道重鎮、西南絲綢之路必經之地。參觀有「中國鄉村第一圖書館」之稱的和順圖書館，迄今藏書7萬多冊，古籍、珍本1萬多冊。續往艾思奇故居，為艾思奇先生(原名李生萱，是中國著名現代哲學家)的故居，是一幢中西合璧式磚木結構的四合院樓房。再到儒家、佛教與道教三教合一的道觀「元龍閣」，是一座由多個廂房樓閣所組成，賦有特色的寺廟。「文昌宮」建於清代道光年間，是和順文化的搖籃。於指定時間前往機場，乘客機前往昆明。

🚌下榻昆明洲際酒店(提升景觀陽臺豪華房) InterContinental Kunming或同級。









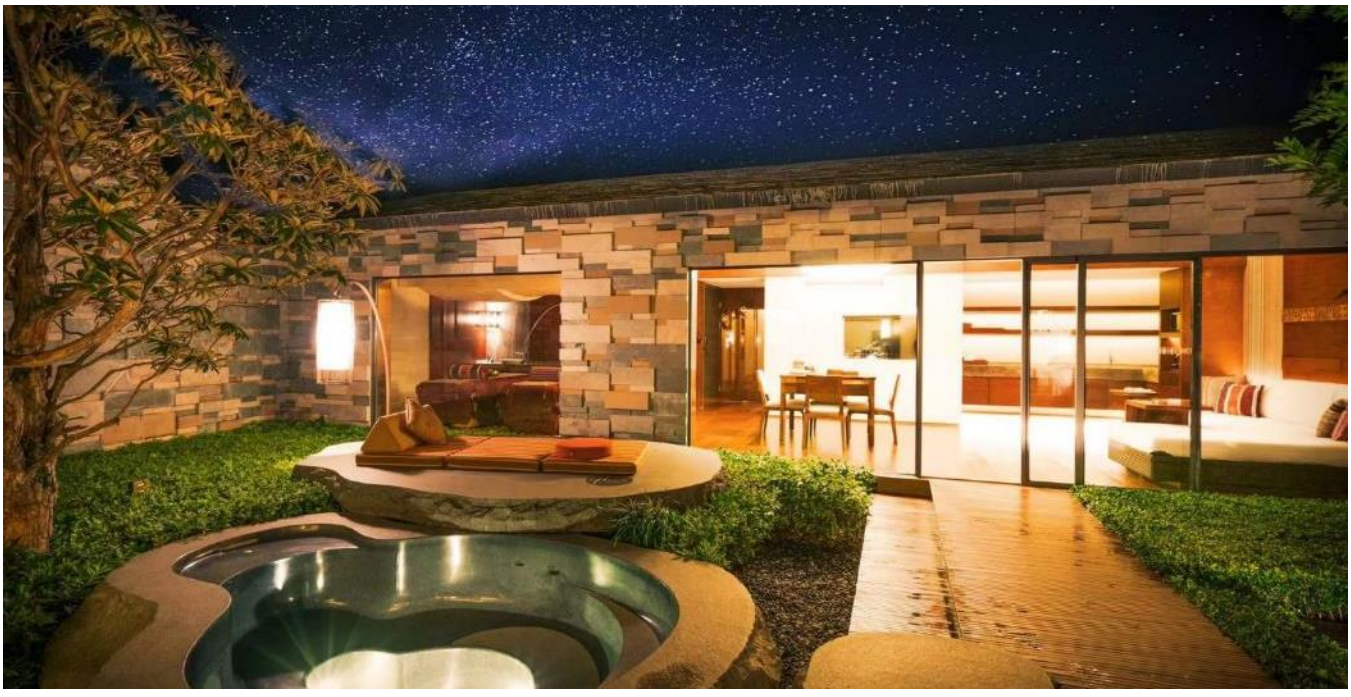
DAY 10

昆明✈香港

於指定時間前往機場，乘客機返港。

註：

- 若團內任何人士於行程中確診時疫/傳染病，而被當地政府或地接社安排相關防疫措施，客人不得藉此要求退款或賠償，客人須自行負責因而產生的額外費用。
- 以上餐膳、交通、行程、酒店如遇節日、裝修、展覽會、客滿或特殊情況下，將以其他同級安排代替，而酒店更可能於其他城鎮之同級住宿取代，客人不得藉此要求退款或賠償。
- 領隊／導遊可按實際情況安排觀光時間。
- 酒店之星級間中會有升降，本單張所列酒店之星級以行程製作及刊印當日為準，本公司不會因酒店降級而作任何補償。
- 行程內之自費活動（如適用）會因參加人數不足、不適合的天氣或其他不能預計的因素而不能成行。
- 所有圖片只供參考。
- 報名前請細閱本社網站tcitravel.com內之最新版本的細則及責任條款。



	Day 9	Day 10
早	酒店	酒店
午	和順人家(獨立包廂)	-
晚	滇菜風味(獨立包廂)	-

以上餐膳、交通、行程、酒店如遇節日、裝修、客滿或特殊情況下，將以其他安排替代。餐膳、交通、行程、酒店之安排更可能會根據實際情況而有所改動。/ 客人不得藉此要求退款或賠償。/ 報名前請細閱本社網站tcitravel.com內之最新版本的細則及責任條款。/ 所有圖片只供參考。