



銀髮優惠
高達港幣550

2025年6月1日後出發適用

天地坼

11天

「鏡湖塞外雄關隔」絲綢之路、甘肅、青海天空之鏡茶卡鹽湖、青海湖、大柴旦、水上雅丹11天

暢遊：青海省-青海湖、茶卡鹽湖、門源、大柴旦翡翠湖、水上雅丹、西寧塔爾寺、東關清真大寺；甘肅省-敦煌(陽關古城遺址、鳴沙山、莫高窟)、瓜州(大地之子、漢武雄風雕塑)、嘉峪關(長城城樓、長城博物館、紫軒葡萄酒廠)、張掖(七彩丹霞、大佛寺、扁都口)

感受・完美時刻

遊走甘青大環線，一次遊走青海湖、茶卡、敦煌、嘉峪關、張掖、門源，全景遊覽不留遺憾；青海以青藏高原雄渾壯美的自然風光而獨樹一幟，家傳戶曉的青海湖是中國最大的內陸咸水湖；有著中國天空之鏡之稱的茶卡鹽湖；走到世界遺產絲綢之路，留下了嘉峪關、陽關、莫高窟等具有悠久歷史的文物古蹟，還有張掖丹霞地貌、鳴沙山月牙泉等壯麗神奇的自然風光。

團號：CSQ11(ZL)-經濟客位



★ 甘肅省(嘉峪關、張掖)

別樹一格

- 遊覽紫軒葡萄酒莊園，並安排品酒，滲透「葡萄酒夜光杯」的體驗感。
- 遊覽5A級旅遊景區張掖七彩丹霞，是經千萬年沉澱堆積而成，造成這張綿延不斷的彩色「大棉胎」。

優越居停

- 嘉峪關入住5星名嘉匯諾金國際酒店或同級。酒店處時尚國際購物中心，是精緻裝修的高檔豪華酒店。



★ 甘肅省敦煌(陽關古城遺址、鳴沙山、莫高窟)

別樹一格

- 參觀《世界文化遺產》，中國現存規模龐大、歷經千年的佛教藝術寶庫莫高窟，特別增遊三座特窟之一-第45號窟，代表著盛唐彩塑的極高成就。
- 遊覽位於敦煌的鳴沙山、月牙泉，體驗在沙漠中行走的感覺。
- 參觀古城陽關遺址，這裡現存有漢唐時期的古關、古城、古烽燧、古水源、古道、古塞牆、古墓葬、古陶窯等眾多文物遺址。

優越居停

- 敦煌入住2晚5星敦煌國際酒店或同級。酒店仿漢唐建築風格設計建造，獨具匠心、環境優雅。

美饌珍饈

- 安排品嚐沙洲宴、火焰羊腿和敦煌國賓宴，一嚐地道風味。

★ 青海省(青海湖、茶卡鹽湖、大柴旦、水上雅丹、西寧)

別樹一格

- 遊覽中國最大的內陸鹹水湖-青海湖，中國第一美湖，曾入選《中國國家地理》全國五大美湖之首，周圍被群山環抱，湖畔則是蒼茫的草原，景色壯觀優美；安排乘船徜徉景色優美的青海湖上，悠閒愜意。
- 遊覽青海湖二郎劍景區，二郎劍以其蜿蜒深入青海湖中的特殊地理位置，以草原、沙灘、動物為主的生態自然資源，成為青海湖旅遊區一顆耀眼的明珠。
- 前往有中國「天空之鏡」美譽的茶卡鹽湖，一座3000多年的鹽場，湖水含鹽量很大，會自然結晶成為一片白色的湖面，湖面將天空白雲和對岸的山都倒映在湖裡，如詩如畫，更可赤腳走到湖面上拍攝自己的倒影。
- 大柴旦翡翠湖，「柴旦」意為鹽澤，鎮因湖而得名；湖水清澈，倒映着天空非常美麗。

- 遊覽水上雅丹，其形成原因是由於吉乃爾湖面抬升，逐漸淹沒北緣的雅丹群，形成了獨特的水上雅丹。青海比較有名的雅丹地形有南八仙。
- 參觀藏傳佛教格魯派(黃教)六大寺院之一-塔爾寺，建築恢宏、珍寶豐富，能感受到濃郁的宗教氣氛。

優越居停

- 西寧入住3晚法國Accor集團旗下的Sofitel Xining或同級。是西寧市第一家國際五星級品牌酒店，房間設計融合了中國東方傳統好客的文化與法國的特色生活藝術元素，豪華之選。

美饌珍饈

- 安排品嚐清真風味、炕鍋肉，大飽口福。

旅遊誌趣

- 全程不設購物點。
- 安排往返西寧，繞甘青大環線一圈，順序暢遊，不走回頭路。
- 飽覽甘青大環線，一次遊走青海湖、茶卡、敦煌、嘉峪關、張掖、門源，全景遊覽不留遺憾。
- 張掖七彩丹霞深度遊[景區包車、專業講解服務]，參觀3處核心保護區：臥虎峽、七彩敖河台、蘆葦溝土林谷 + 4個常規觀景台：七彩仙緣台、七彩雲海台、七彩錦繡台、七彩虹霞台。
- 參觀以紅砂巖為主要材質、利用三維掃描獲取模型數據進行3D雕刻的大型戶外主題雕塑作品的瓜州大地之子。
- 遊覽扁都口，6月可欣賞油菜花；遊覽門源，7月可欣賞百里油菜花海。
- 歡迎朋友、公司及家庭獨立組團，可另選出發日期，敬請查詢。
- 團費已包機場稅、燃油附加費、機場建設費及免收導遊、領隊、司機服務費。詳情請參閱價目表。
- 因個人衛生及私隱關係，單人報名者必須繳付單人房附加費。

旅遊日誌

DAY
01

香港 ✈ 成都/其他城市 ✈ 西寧

是日乘客機經成都/其他城市飛往西寧。抵達後隨即前往酒店休息。

⚡下榻西寧Sofitel Xining Hotel或同級。

DAY
02

西寧 🚗 青海湖二郎劍景區[包單程馬車或電瓶車+遊船] 🚗 茶卡

早上前往位於青海湖南側二郎劍景區(海拔約3,200米)，因距離西寧151公里，又名151基地，以其蜿蜒深入青海湖中的特殊地理位置，以草原、沙灘、動物為主的生態自然資源，以民間文化活動為內容，成為青海湖旅遊區一顆耀眼明珠。乘遊船徜徉在景色優美的青海湖上，悠閒愜意。青海湖藏語意為「藍色的湖泊」，是中國最大的內陸湖泊和中國最大的鹹水湖，四周被四座巍巍高山所環抱，周圍是蒼茫無際的草原，每年約7至8月大片油菜花田，美不勝收。遊畢前往茶卡。

⚡下榻茶卡晚楓酒店(海拔3,059米)或同級。



DAY
03

茶卡鹽湖[含電瓶車、往返小火車、鞋套] 🚗 大柴旦翡翠湖[含電瓶車]

早上驅車前往位於青海省的茶卡鹽湖(海拔約3,100米)，被《中國國家地理》雜誌評選為必去的55個地方之一，亦有中國「天空之鏡」的美譽，是一座有3,000多年開採史的鹽場，屬柴達木盆地有名的天然結晶鹽湖，與青海湖的湛藍不同，這裡是一片白色，清澈的湖水在白色的鹽結晶映襯下形成了一面巨大的反光鏡，天空中的藍天白雲倒映出來，顯得純白潔淨，實在令人恍如置身於幻境之中，還可赤腳走到湖面上拍攝自己的倒影；景區裡還有眾多的鹽雕工藝品。遊畢前往大柴旦翡翠湖。大柴旦翡翠湖屬於鹽湖區，湖水清澈，倒映着天空非常美麗。這片大小不等、形態迥異、深淺不一的鹽池中的高濃度鹽水在當地稱之為「鹵水」，是歷經多年的鹽湖開採而形成的採坑，由於所含的礦物質濃度的不同，也就形成了顏色多彩的景象，特別是風平浪靜的時刻，宛若鏡面般的散佈在四處，倒影著藍天白雲，另一種天空之鏡般的美麗，吸引了各方遊客紛至沓來。

註1：茶卡鹽湖「天空之鏡」的景色須視乎當地天氣變化而定；如遇上雨天，湖中的鹽層可能會被稀釋溶解，此時並不適宜到湖中，敬請留意。

⚡下榻麗呈翠星酒店或美豪酒店或同級(海拔3,174米)



Day 1

早

-

午

-

晚

-

Day 2

酒店

中式合菜

酒店餐廳(包廂)

Day 3

酒店

中式合菜

中式合菜(包廂)

DAY
04

大柴旦 巴士 U型路(途經) 水上雅丹-南八仙 巴士 大柴旦

早上途經U型路，前往水上雅丹-南八仙。水上雅丹地質公園位於海西州柴達木盆地腹地，是一處水上雅丹地貌的公園。形成原因是由於吉乃爾湖面抬升，逐漸淹沒北緣的雅丹群，形成了獨特的水上雅丹，就像一望無際的荒漠中憑空出現一片汪洋。不同造型的風蝕砂岩與碧水相互襯托，陽光照上面，石柱和倒影彷彿升到了半空中，像懸浮在空中的魔幻城堡。青海比較有名的雅丹地形南八仙就在前往水上雅丹的路上，這一片雅丹也是非常美麗和壯闊的，而且因為廣泛的分佈在公路的兩邊，非常的原生態，完全沒有商業化。南八仙是由一列列斷斷續續延伸的長條形土墩與凹地溝槽間隔分佈的地形組合，觀賞性非常強。南八仙名稱來自上世紀的8位女地質員，他們為了尋找石油資源而犧牲在這片土地。完畢後返回大柴旦。

❖ 下榻麗呈翠星酒店或美豪酒店或同級 (海拔3,174米)

DAY
05

大柴旦 巴士 陽關古城遺址[含電瓶車] 巴士 敦煌

早上前往陽關古城遺址，位於敦煌市西側，始建於西漢武帝時期，是絲綢之路南道的重要關隘，因在玉門關之南而得名。景區內修建了一些仿漢代的城樓建築，還設置了多個展廳，展示了古絲綢之路上的眾多文物。稍後前往敦煌。

❖ 下榻敦煌國際酒店或同級。

DAY
06

敦煌(鳴沙山+月牙泉[包電瓶車往返]+含防沙鞋套)、莫高窟(數字電影+區間車+球幕電影+約8個常規洞窟、特別安排第45號特窟)

早上前往敦煌市近郊的鳴沙山，整座山由細粒米狀黃沙積聚而成，因狂風起時，沙山會發出嗡嗡響聲而得名。月牙泉位於鳴沙山環抱之中，因水面酷似一彎新月而得名。此處山色水光相映成趣，沙山與泉水共處，歷來以「沙漠奇觀」著稱於世，為「敦煌八景」之一，而冬天到鳴沙山，和夏天的感覺完全不一樣，沙丘上積滿了層層白雪，刷上一片耀眼的冷色，一樣的震撼人心。只有冬季下過大雪後，才能看到的沙雪並存，彷彿冰與火的交鋒，更可體驗在沙漠中行走的感覺。稍後參觀莫高窟(中國四大石窟之一)，實地參觀莫高窟前，所有遊客必須先在數字展示中心看兩部長各20分鐘的3D電影，了解莫高窟歷史背景，身臨其境地觀看洞窟建築、彩塑和壁畫。看完後再乘搭擺渡車抵達莫高窟。莫高窟俗稱千佛洞，以精美的壁畫和塑像聞名於世，始建於十六國的前秦時期，迄今已有1,600多年歷史，現保存完好的洞窟735個，彩塑2415身，壁畫45,000平方米，是古建築、雕塑、壁畫三者相結合的藝術宮殿，是世界上現存規模最宏大，保存完好的佛教藝術寶庫，於1987年被列為《世界文化遺產》。唐代是莫高窟彩塑的黃金時代，不僅善於營造大型佛像，更精於塑造與人等身的群像，第45號窟建於莫高窟全盛時期，過往特窟只供專家研究，第45號特窟建於盛唐，窟內的彩塑有如真人大小，栩栩如生，可謂形神俱備，代表了盛唐彩塑的極高成就，其中包括一尊被譽為「東方維納斯」的菩薩彩塑，其高超的表現技巧，被認為是莫高窟盛唐時期最具代表性的一鋪彩塑。註：特窟會輪流關閉以進行維護，如遇45窟關閉，會以同級特窟替代。

❖ 下榻敦煌國際酒店或同級。



Day 4

早

酒店

午

中式合菜

晚

炕鍋肉(包廂)

Day 5

酒店

中式合菜

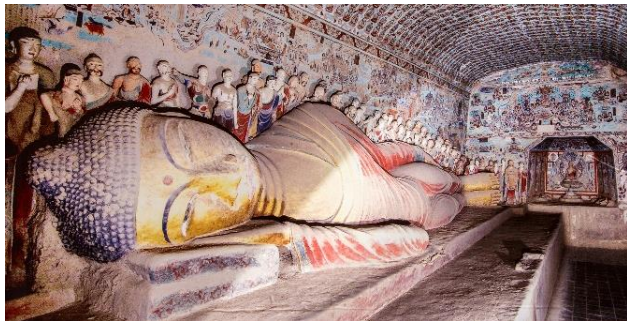
沙洲宴(包廂)

Day 6

酒店

中式合菜

敦煌國賓宴(包廂)



DAY 08

嘉峪關 張掖七彩丹霞 (深度遊[景區包車、專業講解服務]，參觀3處核心保護區：臥虎峽、七彩敖河台、蘆葦溝土林谷+4個常規觀景台：七彩仙緣台、七彩雲海台、七彩錦繡台、七彩虹霞台)

早上前往張掖七彩丹霞，張掖丹霞主要由紅色礫石、砂岩和泥岩組成，遊客在景區內能看到數以千計的懸崖、山巒呈現出鮮豔的丹紅色和紅褐色，特別是在陽光的照耀下，各處造型奇特的山地丘陵色彩斑斕、氣勢磅礴。張掖丹霞景區還是張藝謀的電影《三槍拍案驚奇》的外景地。

註：張掖七彩丹霞深度遊：尊享景區包車、專業講解服務，參觀3處核心保護區：臥虎峽、七彩敖河台、蘆葦溝土林谷+4個常規觀景台：七彩仙緣台、七彩雲海台、七彩錦繡台、七彩虹霞台。

⚡下榻張掖丹霞明珠酒店(近丹霞景區)或同級。



DAY 09

張掖(大佛寺) 扁都口(6月欣賞油菜花) 門源
(7月欣賞百里油菜花) 西寧

早上參觀大佛寺(始建於西夏永安元年1098年，原名迦葉來寺)，以寺內供奉著的一尊國內最大的室內泥塑臥佛聞名，觀看寺內古樸精緻的壁畫雕塑和古建築等，感受古老的宗教藝術。及後前往以萬畝油菜花海而聞名的扁都口，站在觀景台眺望，幾十萬畝的油菜花盡收眼底。再到同樣擁有百里花海的門源縣，以每年夏天盛開的大面積油菜花而聞名，油菜花綿延幾十公里，面積達60萬畝，宛如金黃色的大海，與祁連山遙相輝映。遊畢驅車前往西寧。

註1：扁都口6月可欣賞油菜花；門源7月可欣賞百里油菜花海

註2：花期須視乎當地天氣變化而定，敬請留意。

註3：如無油菜花，改為參觀馬蹄寺景區

⚡下榻Sofitel Xining或同級。



DAY 07

敦煌 瓜州(大地之子、漢武雄風雕塑) 嘉峪關
紫軒葡萄酒廠(含品酒高梅、利口、冰白) 城樓
([含電瓶車]、長城博物館)

早上前往大地之子，大地之子是一位位於甘肅瓜州戈壁國際雕塑藝術公園的大型戶外雕塑，由藝術家董書兵創作。這座雕塑描繪了一個酣睡在戈壁大地上的孩子的形象，與廣闊的大漠戈壁情境相融，形成了強烈的視覺衝擊，成為了絲綢之路上的新地標。而漢武雄風則是另一座位於瓜州的雕塑，由青年雕塑家張萬信創作，以絲綢之路為背景，採用3D雕刻技術和數碼掃描技術製作而成，展現了漢武帝的威嚴與霸氣。繼而前往嘉峪關參觀嘉峪關紫軒葡萄酒廠。戈壁沙地土壤、祁連山冰川雪水、釀酒葡萄種植的「黃金」地帶(北緯30°-50°)、河西走廊超過3,000小時的日照，無一不是自然的饋贈。我們走進嘉峪關本土的紫軒葡萄酒莊，參觀酒窖，品嚐屬於嘉峪關的「葡萄酒美酒」。紫軒葡萄酒莊園被國家旅遊局評定為國家4a級工業旅遊景點。以歐洲小鎮的建築風格為藍本，配備會員制小型高級休閒俱樂部、主題休閒區、專業地下酒窖和鑑賞中心等特色功能區。繼而遊覽嘉峪關城樓(萬里長城西端終點)，至今已有600多年，總佔地約3.35萬平方米，規模宏大。及後參觀長城博物館，了解長城歷史。遊畢驅車前往張掖五彩山(亦被稱為張掖丹霞國家地質公園)，是中國彩色丹霞的典型代表，於2005年11月更當選為「中國最美的七大丹霞」之一，主要由紅色礫石、砂岩和泥岩組成，在景區內能看到數以千計的懸崖、山巒呈現出鮮豔的丹紅色和紅褐色，特別是在陽光的照耀下，各處造型奇特的山地丘陵色彩斑斕、氣勢磅礴。

⚡下榻嘉峪關青年國際大酒店或名嘉匯諾金國際或同級。



Day 7

酒店

中式合菜

火焰羊腿(包廂)

Day 8

酒店

中式合菜

酒店餐廳

Day 9

酒店

中式合菜

清真風味

DAY
10

西寧(塔爾寺[包區間車、講解]、東關清真大寺)

早上參觀塔爾寺。塔爾寺是先有塔，而後有寺，故名塔爾寺；寺內栩栩如生的酥油花，絢麗多彩的壁畫和色彩絢爛的堆繡被譽為「塔爾寺藝術三絕」，寺內還珍藏了許多佛教典籍和歷史、文學、哲學、醫藥、立法等方面的學術專著。完畢後前往東關清真大寺，東關清真大寺是西寧規模大、保存完整的古代建築，青海省的伊斯蘭教寺院。這座清真寺建築雄偉，融合了漢、藏、伊斯蘭幾種風格，是遊客在市內的熱門去處。

麗下榻Sofitel Xining或同級。

DAY
11

西寧✈️成都/其他城市✈️香港

早上於指定時間前往機場乘客機經成都/其他城市返港。

註：

- 若團內任何人士於行程中確診時疫/傳染病，而被當地政府或地接社安排相關防疫措施，客人不得藉此要求退款或賠償，客人須自行負責因而產生的額外費用。
- 以上餐膳、交通、行程、酒店如遇節日、裝修、展覽會、客滿或特殊情況下，將以其他同級安排代替，而酒店更可能於其他城鎮之同級住宿取代，客人不得藉此要求退款或賠償。
- 行程內容上的執行，可能因特殊情況下之安排而有所改動或增減，客人不得藉此要求退款或賠償。
- 領隊及導遊可按實際情況安排觀光時間，客人不得藉此要求賠償。
- 酒店之星級間中會有升降，本單張所列酒店之星級以行程製作及刊印當日為準，本公司不會因酒店降級而作任何補償。
- 行程內之自費活動（如適用）會因參加人數不足、不適合的天氣或其他不能預計的因素而不能成行。
- 所有圖片只供參考。
- 本社之所有行程單張、宣傳電郵、條款及細則之內容，均以中文版本為準。
- 報名前請細閱本社網站tcitravel.com內之最新版本之細則及責任條款。



Day 10

早

酒店

午

中式合菜

晚

酒店自助餐

Day 11

酒店

-

-