



2025年8月20日出發適用

藏密法

10天

「聖峰名剎懸巨佛」西藏雪頓節、珠峰大本營、納木措10天

暢遊：成都(錦鯉古街)、拉薩(龍王潭、布達拉宮、大昭寺、八廓街、哲蚌寺[雪頓節]、羅布林卡)、日喀則(紮什倫布寺—強巴佛殿、班禪靈塔殿)、薩迦寺、珠峰(珠峰小鎮、珠峰大本營、絨布寺)、羊卓雍措、納木措

團號：CTT10(ZL)-經濟客位
出發日期：2025年8月20日
(只辦一團)

感受・完美時刻

雪域高原上濃厚的宗教氛圍與世外桃源美景，其中雪頓節是西藏最隆重、規模最大、節目內容最豐富；走上一回，懷著虔誠的心頂禮膜拜，感受心靈淨化。珠穆朗瑪峰，這座海拔最高的山峰，成功讓世界各地民眾為了見他一面而跋山涉水，前往拍攝珠峰的最好位置「珠峰大本營」，把那最壯嚴與神聖的裡面紀錄下來。

—— 乘搭旅遊巴
- - - 乘搭飛機



拉薩、納木措

別樹一格

- 從第2天開始至第8天，特別安排隨團醫護人員照顧，讓客人旅途中更安心。
- 參觀西藏地區《世界文化遺產》，現存最大、最完整的宮堡式建築群—布達拉宮。整座宮殿依山而建，是藏人心中的聖地，一生必到。
- 特別安排前往藏傳佛教最大的寺廟—哲蚌寺，參與規模盛大的曬大佛儀式和隆重熱烈的藏戲，山坡展出一幅高30米、寬20米的巨大釋迦牟尼佛像唐卡，善男信女雲集，紛紛向佛像拋擲哈達，如同雪花紛飛。
- 安排到羅布林卡，每當雪頓節時，藏戲子會來到羅布林卡演唱，場面熱鬧非凡。
- 遊覽世界上海拔最高的鹹水湖—納木措，為西藏最大湖泊，是往西藏朝聖的人必去之地。

優越居停

- 凡參加TCI勝景遊之客人，保證5晚入住西藏國際5星級The St. Regis Lhasa Resort (拉薩瑞吉度假酒店)，號稱離天空最近的酒店，酒吧於高層位置，大露台可以直接眺望及獵影布達拉宮，同時配有高級中餐廳、藏餐廳、茶室、紅酒屋及SPA水療中心等，步行到旅遊區八廓街、布達拉宮僅需15分鐘。西藏不竟是宗教色彩濃厚之地，酒店大堂放置不少相關裝飾品，充滿當地特色及文化。酒店房間內提

供免費WiFi及氧氣機，入住期間會安排1晚於酒店內享用中菜，非一般豪華享受。



美饌珍饈

- 品嚐菇菌火鍋、尼泊爾料理、鮮切牛羊火鍋，大飽口福。

日喀則、珠峰大本營、成都

別樹一格

- 參觀格魯派六大寺院之一的紮什倫布寺，並參觀強巴佛殿、班禪靈塔殿。
- 走進5,200米的珠峰大本營，這裡是拍攝珠峰的最佳位置。
- 參觀世界上海拔最高的寺廟—絨布寺，屬於西藏寧瑪派的寺廟，地勢峻峭，是一個富有特色的僧尼混居寺。

美饌珍饈

- 品嚐藏式美饌，享受地道風味。

優越居停

- 2晚入住日喀則希爾頓酒店(Hilton Hotel Shigatse)，是希爾頓品牌在西藏日喀則地區的首家酒店，地處市中心，酒店客房設計以周邊山巒起伏的自然風景為靈感依托，採用天然木材和現代風格的色調營造出舒適的溫馨感，並安排1晚於酒店內享用中菜。



旅遊誌趣

- 參觀大昭寺，是名副其實的藏傳佛教聖地及中心，在藏傳佛教史上擁有極其崇高而聖潔的地位。
- 遊逛西藏最古老的市集古街道—八廓街，也是海外朝聖購物的最佳天堂，街上商品琳琅滿目、目不暇給。
- 遊覽西藏三大聖湖之一的羊卓雍措，是喜馬拉雅山北麓最大的內陸湖泊，湖光山色之美，冠絕藏南。
- 參觀藏傳佛教薩迦派主寺—薩迦寺。
- 歡迎朋友、公司及家庭獨立組團，可另選出發日期，敬請查詢。
- 因個人衛生及私隱關係，單人報名者必須繳付單人房附加費。
- 團費已包機場稅、燃油附加費、機場建設費及免收導遊、領隊、司機服務費。詳情請參閱價目表。

旅遊日誌

註：西藏地區公路實行限速管理(平均時速約40至50公里)，並設有邊防安全檢查，不得擅自拍攝並傳播軍警方面資訊，敬請見諒並予以配合。

DAY
01

香港✈成都

乘客機直航飛往四川省省會成都。抵達後前往酒店休息。
 ❶下榻成都天府空港雲享酒店或同級。

DAY
02

成都✈拉薩(龍王潭、布達拉宮廣場欣賞夜景)

早上前往機場乘內陸機飛往拉薩，隨即前往龍王潭，它是拉薩著名的庭園建築之一，園林中心有一面積較大的潭水，傳說六世達賴倉央嘉措曾從墨竹工卡迎請墨竹賽欽和八龍供奉於北潭水中，故稱龍王潭。龍王潭是拍攝布達拉宮倒影的最佳位置。晚上更可往拉薩布達拉宮廣場欣賞夜景。
 ❷下榻The St. Regis Lhasa Resort(拉薩瑞吉渡假酒店)-絕無同級。



DAY
03

拉薩(布達拉宮、大昭寺、八廓街、藥王山觀景台)

早上遊覽建於公元7世紀，是西藏現存最大、最完整的宮堡式建築群—布達拉宮，於1994年被列為《世界文化遺產》。整座宮殿依山而建，宮殿、佛堂走廊的牆壁上，均繪滿壁畫和各種浮雕，極具藝術價值，宮內亦有豐富的文物珍寶，紅宮內存放有5世紀以來各世達賴的靈塔，金碧輝煌，光彩奪目，為藏人心中的聖地。及後參觀大昭寺，始建於唐貞觀21年，據說是為了供奉一尊明久多吉佛像而建，是藏傳佛教徒心中的聖地，於2000年作為布達拉宮擴展項目，被列為《世界文化遺產》。續往遊逛老城區八廓街，保存了古城的傳統面貌和濃厚藏族生活氣息。隨後再到藥王山觀景台觀賞布達拉宮全景。

❸下榻The St. Regis Lhasa Resort(拉薩瑞吉渡假酒店)-絕無同級。



DAY
04

拉薩(哲蚌寺[欣賞曬大佛]、羅布林卡[藏戲表演])

清晨前往藏傳佛教最大的寺廟—哲蚌寺，每年藏曆六月十五日至七月三十日都會舉辦盛大的展佛儀式，名為雪頓節。雪頓節是藏族的傳統節日，也是目前西藏的法定節日。「雪頓」是藏語「吃酸奶」的意思，期間有規模盛大的曬佛儀式和隆重熱烈的藏戲演出，也稱之為曬佛節、藏戲節；清晨到哲蚌寺排隊，以較好的位置靜待清晨的第一縷陽光越過山崖，照在擺放唐卡的山坡上時，那巨大的唐卡自下而上緩緩露出尊貴真容。數以萬計的僧俗圍繞在巨大的佛像唐卡周圍，拋灑哈達信物，虔誠頂禮叩拜。及後前往羅布林卡(藏語意為寶貝公園)，屬中國重點文物保護單位，為歷代達賴喇嘛的夏宮居所，更是西藏人造園林中規模最大、風景最佳、古蹟最多的園林；園內有100多種植物，景色美麗，於2001年作為布達拉宮擴展項目被列為《世界文化遺產》；於羅布林卡觀看藏民跳藏戲，過林卡露營慶祝活動，感染節日的喜悅。

註：雪頓節當天團員將於戶外逗留約6小時(包括觀賞曬大佛儀式及表演、等候活動正式開始及需步行約6至7公里)，建議客人行裝以輕便舒適為主，並作好防曬準備。

❹下榻The St. Regis Lhasa Resort(拉薩瑞吉渡假酒店)-絕無同級。



早
午
晚

Day 1

-

-

酒店

Day 2

酒店

中式料理

菇菌火鍋(包廂)

Day 3

酒店

尼泊爾料理

鮮切牛羊火鍋(包廂)

Day 4

早餐盒

中式料理

宏碩嘉宴(包廂)

DAY
05

拉薩 日喀則(紮什倫布寺-強巴佛殿、班禪靈塔殿)

早上往日喀則，參觀紮什倫布寺，始建於1447年9月，建築面積達30萬平方米，既是歷代班禪的駐地和後藏的政教、文化中心，也是藏傳佛教格魯派六大寺院之一，後為四世之後歷代班禪喇嘛駐錫之地；遠觀已看到紮什倫布寺的金頂，在陽光的照射下發出閃閃光芒，像召喚著世人。強巴佛殿中的強巴佛最為華麗，一共耗費270多公斤黃金、10餘萬公斤銅打造，是後藏人民一整年的稅收收入。強巴佛大殿位於紮什倫布寺的西側，殿內有強巴大銅佛像一尊，這尊佛是世界上較大的銅質強巴佛。強巴佛在漢傳佛教中稱為彌勒佛，在藏傳佛教中，強巴佛是掌管未來的未來佛，深受信徒的重視。班禪靈塔殿位於紮什倫布寺內，這座靈塔內存放著圓寂於1989年的十世班禪大師的遺體，他的塑像立於靈塔前，靈塔頂部繪有曼陀羅的圖案，牆上繪有真金佛像。

⚡下榻日喀則希爾頓酒店Hilton Shigatse Hotel或同級。

DAY
06

日喀則 薩迦寺 珠峰小鎮

早上前往薩迦寺，是藏傳佛教薩迦派主寺，由薩迦派創始人昆貢卻傑佈於公元1073年始建。分為南北兩寺，以仲曲河為界，北寺位於北岸的笨波山前，曾遭受巨大的損毀。現在看到的薩迦寺是南寺，寺中珍品浩瀚，文物繁多，尤以元代的壁畫最有特色。薩迦寺不僅建築宏大精美，寺內還藏有大量頗具藝術價值的文物，如印章、典籍、佛像等，大量藏書都是元朝遺傳下來，很多是珍貴的珍本和孤本。薩迦寺有四件珍奇的寶物，即貢布古如、朗結曲丹、文殊菩薩像、玉卡姆度母像，四大奇寶中三件是佛像。完畢後前往珠峰小鎮，距離珠峰只有49公里，是通往珠峰、洛子峰和被譽為「世界十大景觀」之一的「珠峰東坡—嘎瑪溝」等旅遊景區的必經之路，每年都有眾多的旅遊觀光客、登山探險者和科學考察家經此闖上珠峰。

⚡下榻珠峰小鎮平措康桑珠峰大本營富氧酒店或同級。

DAY
07珠峰小鎮 換乘景區環保車約40分鐘車程
珠峰大本營(海拔5,200米)、絨布寺 日喀則

早上前往珠峰大本營。珠峰，即珠穆朗瑪峰，是喜馬拉雅山的主峰，高度約有海拔8,848.86米。珠峰位於西藏和尼泊爾的交界，珠峰大本營即在珠峰北側的山腳下，與珠峰直線距離為19公里，位於西藏定日縣內。珠穆朗瑪峰山體呈巨型金字塔狀，有巨大冰川，最長達26公里。珠峰大本營高度約海拔5,200米，是遇見珠峰距離最近的地方。大本營設有藏族帳篷為登山者和遊客服務，還有世界上海拔最高的郵局。珠峰大本營就是拍攝珠峰的最佳位置，在這裏可以拍到珠峰的全貌，也是拍攝日照金山最好的地點。珠峰山下有世界上最高的寺院絨布寺，它位於珠峰腳下絨布冰川的末端，海拔5,150米，屬藏傳佛教寧瑪派寺廟，是少見的僧尼混居的寺廟。整個寺廟依山而建，共有5層，現在仍在使用的只有兩層。寺廟分新舊兩處，舊寺靠近珠峰，有蓮花生大士當年靜修的修行洞，以及印有蓮花生大士手足印的石頭和佛塔。新寺建成於1902年，下設一個尼姑庵。從寺內向南，是觀賞珠峰的好位置，尤其是寺門口的瑪尼堆和白塔，常被遊客作為拍攝珠峰的前景。完畢後前往日喀則。

⚡下榻日喀則希爾頓酒店Hilton Shigatse Hotel或同級。



Day 5



早

酒店

午

中式合菜

晚

藏式風味(包廂)

Day 6

酒店

中式合菜

中式合菜

Day 7

酒店

中式合菜

酒店中菜(包廂)

DAY
08

日喀則 羊卓雍措 拉薩 (藏醫藥中心)

早上驅車前往西藏三大聖湖之一的羊卓雍措(簡稱羊湖，湖面海拔約4,441米)，藏語意為「碧玉湖」，面積達675平方公里，是喜馬拉雅山北麓最大的內陸湖泊，湖光山色之美，冠絕藏南，在藏人心中被看作「神女散落的綠松石耳墜」；據說虔誠的佛教徒每年都要繞湖一圈，就等於到拉薩朝聖一次，可得到佛保佑一年吉祥如意。隨後返回拉薩，前往西藏藏醫藥中心，可參觀廠房，了解製藥過程以及購買藏藥。

⚡下榻The St. Regis Lhasa Resort (拉薩瑞吉度假酒店)絕無同級。

DAY
10

拉薩 ✈ 成都 / 其他城市 ✈ 香港

早上於指定時間前往機場乘客機經成都或其他城市返回香港。

註：

- 若團內任何人士於行程中確診時疫/傳染病，而被當地政府或地接社安排相關防疫措施，客人不得藉此要求退款或賠償，客人須自行負責因而產生的額外費用。
- 以上餐膳、交通、行程、酒店如遇節日、裝修、展覽會、客滿或特殊情況下，將以其他安排代替，而酒店更可能於其他城鎮之同級住宿取代，客人不得藉此要求退款或賠償。
- 行程內容上的執行，可能因特殊情況下之安排而有所改動或增減，客人不得藉此要求退款或賠償。
- 領隊及導遊可按實際情況安排觀光時間，客人不得藉此要求賠償。
- 酒店之星級間中會有升降，本單張所列酒店之星級以行程製作及刊印當日為準，本公司不會因酒店降級而作任何補償。
- 行程內之自費活動（如適用）會因參加人數不足、不適合的天氣或其他不能預計的因素而不能成行。
- 所有圖片只供參考。
- 所有行程安排均以中文版本為準。
- 報名前請細閱本社網站tcitravel.com內之最新版本之細則及責任條款。

DAY
09

拉薩 納木措 拉薩(工藝品店)

早上乘車往納木措。納木措藏語意為「天湖」，是西藏三大聖湖之一，也是藏傳佛教的著名聖地。湖邊連綿不絕的雪山是念青唐古拉山，風和日麗的時候，巍巍的雪山倒映在湖水中，顯得寧靜而祥和。納木措湖面是世界上海拔最高最大的鹹水湖，也是中國第二大鹹水湖，以海拔高、湖面廣闊、景色瑰麗著稱，湖濱草原是藏北高原良好的天然牧場之一，四周雪山圍繞風景秀麗。遊畢後返回拉薩，到工藝品店選購手信及紀念品。

⚡下榻The St. Regis Lhasa Resort (拉薩瑞吉度假酒店)絕無同級。



Day 8

Day 9

Day 10



早

酒店

酒店

酒店

午

中式合菜

中式合菜

-

晚

粵菜風味(包廂)

酒店中菜(包廂)

-