



銀髮優惠
高達港幣260

2025年5月1日後出發適用

雪峰峽

09天

「雲山園田峰林兀」雲南元謀土林、東川紅土地、元陽梯田、普者黑、羅平9天

暢遊：昆明(西山龍門、滇池大壩)、建水(建水古城)、元陽(哈尼梯田，壩達梯田日落、多依樹日出、愛春藍色梯田、壩達景區、箐口哈尼民族村、阿者科哈尼蘑菇房)、普者黑(青龍山觀日出、普者黑景區)、羅平(金雞峰嶺日出、九龍瀑布群、牛街螺絲田日落)、東川紅土地、元謀(物茂土林、浪巴鋪土林)

感受・完美時刻

雲南以其大自然美麗、資源豐饒、地勢神奇而著稱。世界遺產元陽梯田舉世聞名；中國獨一無二的喀斯特山水田園風光普者黑；世界地質奇觀元謀土林；羅平金雞峯叢、多依河、螺絲田，景色優美；更有被專家認為全世界除巴西外最有氣勢的東川紅土地，處處都是攝影愛好者的天堂。

團號：CKK09(ZL)-經濟客位



★ 建水、元陽、普者黑

別樹一格

- 欣賞壩達景區，壩達景區梯田面積大、壯觀、線條美、立體感強，景色十分壯觀。
- 多依樹梯田觀日出，三面臨大山，一面墜入山谷，狀如大海灣，它的清晨猶如一幅動態的風景畫，顏色變化多彩，隨著光影的移動與映射，將梯田切割出不同的色塊，美景令人屏息。
- 前往普者黑景區，被譽為「世間罕見、中國獨一無二的喀斯特山水田園風光」，登上青龍山欣賞日出，俯瞰普者黑景區全貌，美景盡收眼底。

優越居停

- 入住建水臨安酒店或同級，建水臨安酒店毗鄰歷史悠久的臨安古城，步行即可遊覽古城，感受一番「滇南鄒魯、文獻名邦」的傳統文化。

美饌珍饈

- 享用布依族風味、過橋米線、野生菌火鍋，大飽口腹。

★ 羅平、昆明

別樹一格

- 前往羅平金雞峰觀日出，每年春天，一個個形態各異的錐狀山頭點綴在無邊無際的綠色草叢中。
- 從牛街俯瞰螺絲旋狀的花海景觀與奇形怪狀的油菜梯田，遠看像螺絲上的旋紋，伴隨夕陽景色更是令人驚艷。
- 正所謂「一登龍門，身價白倍」，遊覽西山龍門，可以看到昆明全景及滇池。

美饌珍饈

- 品嚐汽鍋雞風味，令人回味。

優越居停

- 昆明住宿Grand Hyatt Kunming或同級，交通方便，盡覽市區迷人風景。

★ 東川、元謀

別樹一格

- 前往東川紅土地，層層疊疊的梯田裡，火紅的土壤上，一年四季不同花卉交替開放，色彩斑斕炫目，鮮艷濃烈的色塊一直伸延至綽約雲影中。
- 元謀土林(物茂土林、浪巴鋪土林)與西雙版納熱帶雨林、路南石林並稱「雲南三林」，成群的柱狀地形，因遠望如林而得名。

優越居停

- 於元謀入住2023年開業的元謀遠達國際溫泉度假酒店或同級。酒店選址熱水塘村，鑿引鳳凰山下深藏地底1,400米處的天然溫泉，被全國溫泉旅遊泉質等級評定委員會授予「優質珍稀溫泉」，共有37處森林系高溫、中溫、低溫湯池（其中包括17個私湯泡池）。

美饌珍饈

- 品嚐元謀涼雞，享受地道風味。



旅遊誌趣

- 暢遊建水古城，是一座有著深厚歷史的文化名城，天氣好的話可以拍到古橋倒影在湖面。
- 參觀哈尼族最為古老的建築民居—蘑菇房，由於近年被列為重點保護，每一家都被編了號，至今還有部分哈尼族村民居住在蘑菇房裡。
- 滇池大壩位於昆明市滇池湖畔，不僅是昆明的標誌性景點，也是觀賞滇池美景和紅嘴鷗的絕佳地點。
- 團費已包機場稅、燃油附加費、機場建設費及免收導遊、領隊、司機服務費。
- 歡迎朋友、公司及家庭獨立組團，可另選出發日期，敬請查詢。
- 因個人衛生及私隱關係，單人報名者必須繳付單人房附加費。

旅遊日誌

註：花卉綻放時間視乎當地天氣變化而定，難以確定花期，因此不可要求另作補償，敬請留意。

DAY

01

香港 ✈️ 昆明 🚗 建水(建水古城朝陽樓)

乘客機直航飛往雲南省唯一的特大城市和中國西部第四大城市—昆明。抵達後，驅車前往建水古城，古稱臨安，是一座有著深厚歷史的文化名城，古城內各種古建築精美且保存完好，文廟、朱家花園、學政考棚更反映出建水古城尊孔崇儒的風氣。朝陽樓又稱迎暉門，雖歷經多次戰亂和地震，仍然屹立如初，成為滇南重鎮留存的標誌。

⚡ 下榻建水臨安酒店或 云棲湖酒店 或同級。



DAY

02

建水 🚗 元陽(箐口哈尼族村, 壩達景區, 全福莊小寨梯田觀景台, 麻栗寨茶廠梯田觀景台, 老虎嘴景區)

早上前往元陽的箐口哈尼族村，村寨內樹林茂盛，無數的小鳥在林中嘰喳作響，充滿了濃郁的原始鄉土氣息。在這裡，遊客不僅可以欣賞到壯麗的梯田風光，還可以觀賞哈尼蘑菇房、寨神林、水渠、水磨房等生產生活設施。續往元陽著名的四大梯田之一的壩達梯田，梯田面積大、壯觀、線條美、立體感強，

站在壩達觀梯田，近萬畝的梯田宛如一片坡海，泛著粼粼波光，奔來眼底，景色十分壯觀。全福莊觀景台是元陽縣箐口梯田的重要景點，位於元陽梯田的核心區。梯田如鍊似帶，從山腳盤繞到山頂，小山如螺，大山似塔，層層疊疊，形態各異。走進麻栗寨梯田景區，壯闊梯田如大自然雕刻的階梯，美麗而獨特，從海拔1,100米的麻栗寨河起，成千上萬層連綿不斷的梯田，一直伸延至海拔2,000米的高山之巔，把麻栗寨、壩達、上馬點、全福莊等哈尼村寨高高托入雲海。老虎嘴梯田分佈於深穀間，形狀各異，是元陽哈尼梯田極具代表性、壯觀的地方。一望無垠的梯田從深穀仰高，又與山樑上的梯田相連，形成立體多彩的梯田海洋。

註1:元陽梯田每年9至翌年4月都會有水，波光粼粼。5月至8月水稻生長季節，梯田由嫩綠變金黃。

註2:日出及日落現象乃自然景觀，須視乎當地天氣變化而定。

⚡ 下榻元陽多依樹半山度假酒店或同級。



DAY

03

元陽(多依樹觀日出、愛春藍色梯田、阿者科哈尼蘑菇房) 🚗 普者黑

早上前往多依樹景區觀日出，大瓦遮村等連片上萬畝梯田，像版畫一樣連綿壯麗。尤其是日出的時候，朝陽的光輝在梯田水面上跳躍，變幻出多樣的色彩。走進藍色梯田，它臨近多依樹，梯田的水映襯了天的藍色，天光雲影共徘徊，水天一色，景致優美。阿者科是元陽縣的一個「網紅」景點哈尼族村寨，因其原始的生態文化被譽為活態的哈尼民居博物館。作為哈尼民居的代表，茅草屋頂、土木結構的哈尼族「蘑菇屋」，在千年曆史的洗禮中，依然完好地被保護與傳承下來。據說哈尼人以前居住的是土掌房，搬到潮濕多雨的紅河地區後，在石砌的土掌房上用茅草鋪上一個坡度在45度左右的四坡頂，像個蘑菇。從遠處看，就像一排排蘑菇站在山腰眺望著遠方。哈尼民居沒有院落，都是單棟建築，一般為兩三層，底層飼養牲畜存放農具，二樓為生活起居，三樓為糧倉。二樓部分空間為延伸出來的曬台，也可以作為重要的社交空間。房頂用編制整齊的茅草覆蓋。一棟小小的蘑菇房，代表的是這裡古老悠久的歷史。深山裡，遺世獨立，飄飄裊裊，恍若仙境。完畢後前往普者黑。

⚡ 下榻普者黑(特色民宿)雅貝精舍湖景酒店或同級。



早

Day 1

-

Day 2

酒店

午

-

中式合菜(包廂)

晚

汽鍋雞風味(包廂)

酒店中菜-哈尼風味(包間)



DAY 05

羅平(金雞峰嶺觀日出、九龍瀑布群+飛毯、牛街螺絲田觀日落)

早上驅車前往金雞峰嶺觀日出。完畢後返回酒店享用早餐。稍後前往貴州和雲南交界的布依族人發源地—多依河風景區，全長12公里的河床上有近40個瀑布，兩岸古木修竹，布依村寨林立，色彩豐富，層次清晰；景區內的布依族風情更為濃郁醉人，尤其是農曆三月三，布依青年男女盛裝雲集河邊，賽竹筏、送蛋包、潑水嬉戲、對歌求偶，彷彿一片世外桃源。續往瀘西城子古村，這裡位於兩州(紅河、文山)三縣(瀘西、彌勒、丘北)雞犬相聞之地，距瀘西縣城25公里，屬瀘西縣永寧鄉。這裏擁有雲南最具特色彝漢結合的獨特古村落景觀，土掌房規模巨大，歷史悠久，有明代昂土司府遺址城子古村，幾百戶人家依山而居，層疊相連的土掌房民居堪稱雲南民宅建築的活化石。

註：日出及日落現象乃自然景觀，須視乎當地天氣變化而定。 麗下榻羅平金花玉湖廣場酒店或雲之夢酒店或同級。



DAY 04

普者黑(青龍山觀日出、普者黑景區[含遊船+電瓶車])
羅平

清晨前往青龍山觀日出。站在青龍山上，可俯瞰普者黑全貌，這裡也是觀日落的最佳位置。遊畢後乘遊船和電瓶車遊覽普者黑景區。「普者黑」是彝語，意為「盛滿魚蝦的池塘」，被譽為「世間罕見、中國獨一無二的喀斯特山水田園風光」。這裡既有桂林山水孤峰、清流、幽洞、奇石的靈秀，又有江南水鄉小橋、流水、人家的古樸神韻。普者黑內有300餘座孤峰，聳立在湖泊之中，坐落於平壩之上。稍後前往建水的雙龍橋，它又稱十七孔橋，這座橋橫跨瀘江河與塌沖河的交匯處，因兩河蜿蜒盤曲如龍而得名。雙龍橋是其中規模最大、最美麗的一座古橋，歷史悠久、氣勢非凡，是建水的標誌性建築之一。完畢後前往羅平。

註1：每年6月至9月，是普者黑荷花綻放的季節，千畝荷花亭亭玉立、荷葉翠綠，花色多樣，花香撲鼻，如置身於詩畫之中。

註2：日出及日落現象乃自然景觀，須視乎當地天氣變化而定。 麗下榻羅平金花玉湖廣場酒店或雲之夢酒店或同級。



DAY 06

羅平(東川紅土地(鍋底潭、錦繡園、七彩坡、樂譜凹、千年古樹、打馬坎、落霞溝))

早上往東川紅土地，一處被專家認為全世界除巴西里約熱內盧外，最有氣勢的紅土地，其景象比巴西紅土地更為壯美。此地山嶺縱橫交錯，山巒起伏不平，紅土丘陵一望無際，因土壤裡含鐵、鋁成份較多，就形成了炫目的赤紅色彩；土地被田地和農作物分割成一個個色塊，遠遠看去，五彩斑斕，襯以藍天白雲，更為壯觀。東川紅土地絢麗，因四季點綴著不同的農作物色彩各異，花兒此凋彼旺，色彩疊出變化，使之一年四季像一幅幅五彩織就的壯錦；加以梯田姿態萬千，地埂犁溝形成的圓潤優美的曲線，更添姿增色。流動的雲彩，



Day 3

Day 4

Day 5

早

酒店

酒店

酒店

午

中式合菜(包廂)

中式合菜(包廂)

酒店合菜(包廂)

晚

酒店中菜(壯族風味)

酒店中菜-布衣風味(包廂)

酒店中菜(包廂)

使陽光一會暗淡一塊地方、一會又加亮一片土地，強烈的對比色彩反差，風景倍感震撼。東川土壤含豐富鐵及鋁，溫暖潮濕天氣下，鐵質經氧化後慢慢沉積，形成耀眼的高海拔紅土地，不同季節及收成期會呈現千變萬化的顏色轉變，猶如天然調色盤。3月花季，銀亮的地膜與紅土地交相輝映，緊接著是油菜花兒黃、小麥苗兒綠；4月至5月小麥變成金黃，被收割後再次露出鮮紅色的土壤；10月時分，待收的馬鈴薯在山頭添上一片綠油油，盛開的白色梔子花同時為紅土地添上另一新景象。遊畢驅車前往宜良。

是次遊覽：鍋底潭、錦繡園、七彩坡、樂譜凹、千年古樹、打馬坎、落霞溝

麗下榻尋甸縣旺統國際花園酒店或同級。



DAY
07

東川 元謀(物茂土林[含電瓶車]、浪巴鋪土林[含電瓶車])

早餐後驅車前往元謀縣物茂土林，形態多以城堡狀、屏風狀、簾狀、柱狀為主。各種形態的土柱錯落縱橫，最高達42米，顏色有紅色、黃色、白色、褐色等。遠遠望去，土林千峰林立，溝壑縱橫，荒涼粗獷，像一座廢棄的城堡，又像一組組工程巨大的藝術群雕；走進土林，彷彿走進了「天然原始博物館」，步入令人神往的藝術大殿堂。再到浪巴鋪土林，是流水侵蝕的一種特殊地貌形態，土林色彩豐富，形態各異，有圓錐狀、峰叢狀、雪峰狀、城垣狀等，遠望就像一座座絢麗的宮殿，走進景區猶如置身古堡畫廊。

註：入住溫泉度假酒店請自備泳衣、泳褲。

麗下榻元謀遠達國際溫泉度假酒店或元謀大酒店或同級。



DAY
08

元謀 昆明(西山龍門[纜車上電瓶車下]、滇池大壩)

早餐後返回昆明，遊覽西山龍門，這裡可以俯瞰浩瀚滇池，欣賞道教古蹟，更可觀賞開鑿歷時72年的珍貴石窟岩壁。可以在西山腳下乘坐環保車前往龍門景區，也可以直接從雲南民族村或者海埂公園乘索道直達。進入景區後，沿著石壁棧道步行遊覽，一路隨處可見浮雕、石刻，非常壯觀。達天閣建有專門的觀景台，站在台上可俯瞰滇池。繼而前往滇池大壩，西山下的滇池湖面開闊，非常壯麗，偶爾遇上海鷗在湖上自由翱翔，別有一番意境。在夏日的陽光下，滇池吹來的輕風拂面，更令人心曠神怡。

麗下榻昆明君悅酒店(Grand Hyatt Kunming) 或同級。



DAY
09

昆明 香港

是日於指定時間前往機場乘客機返港。

註：

- 若團內任何人士於行程中確診時疫傳染病，而被當地政府或地接社安排相關防疫措施，客人不得藉此要求退款或賠償，客人須自行負責因而產生的額外費用。
- 以上餐膳、交通、行程、酒店如過節日、裝修、展覽會、客滿或特殊情況下，將以其他安排代替，而酒店更可能於其他城鎮之同級住宿取代，客人不得藉此要求退款或賠償。
- 領隊導遊可按實際情況安排觀光時間。
- 酒店之星級間中會有升降，本單張所列酒店之星級以行程製作及刊印當日為準，本公司不會因酒店降級而作任何補償。
- 行程內之自費活動(如適用)會因參加人數不足、不適合的天氣或其他不能預計的因素而不能成行。
- 所有圖片只供參考。
- 所有行程安排均以中文版本為準。
- 報名前請細閱本社網站tcitravel.com內之最新版本之細則及責任條款。



Day 6

Day 7

Day 8

Day 9

早

酒店

酒店

酒店

酒店

午

農家菜

酒店合菜(包廂)

過橋米線風味(包廂)

-

晚

酒店合菜(包廂)

酒店中菜-元謀涼雞(包廂)

野生菌火鍋(包廂)

-