



2023年9月15日後出發適用

雪峰峽

10^天

「寡民遺俗身作客」雲南女兒國瀘沽湖、大理、劍川、麗江、西雙版納10天

暢遊：西雙版納(原始森林公園、告莊西雙景、大金塔、大佛寺、總佛寺)、大理(三塔寺、喜洲白族民居、大理古城)、劍川(沙溪古鎮、石寶山景區)、麗江(古城四方街、玉龍雪山、《印象麗江》、黑龍潭公園)、瀘沽湖(豬槽船遊湖、大落水村、摩梭人篝火晚會)、昆明

團號：CKN10(ZL)-經濟客位

感受 • 完美時刻

在中國境內有一處神秘地方，沒有婚姻制度，女人沒有老公，但是女人都有情人，這裡的女人可以談一輩子的戀愛。瀘沽湖可以說是摩梭人的故鄉，世世代代都生活在湖邊的大小村落。深入雲南山區，走進傳說中的女兒國；有四季如春的昆明，有古南詔大理，有充滿柔軟時光的麗江，絢麗斑斕的民族文化賦予她神秘多彩的無限魅力。行走雲南，一線牽起七彩旅程！



★ 瀘沽湖

別樹一格

- 安排內陸機從寧蒗(瀘沽湖)往昆明，節省以往從昆明或麗江出發約7-10小時長途車程。
- 遊覽中國現今唯一僅存的母系氏族，有「東方女兒國」之稱的瀘沽湖，乘獨特的豬槽船暢遊瀘沽湖，欣賞湖中醉人風光，感受質樸濃郁的摩梭風情。登上里務比島，參觀充滿藏傳佛教色彩的里務比寺。
- 瀘沽湖的觀景台位於瀘沽湖南岸的寧瀘公路旁，這裡視野非常開闊，是觀看、拍攝瀘沽湖全景的最佳位置。

美饌珍饈

- 品嚐摩梭風味和摩梭走婚宴，享受地道風味。

★ 大理、劍川

別樹一格

- 精心安排乘內陸機從昆明飛往西雙版納，再由西雙版納飛往大理，再到劍川、麗江、瀘沽湖，全程不走回頭路，讓客人慢慢適應高原環境，並節省約十多小時車程。
- 遊覽劍川歷史名城「沙溪古鎮」及歷史文化重地「石寶山石窟」。

優越居停

- 大理住宿5星Hilton Dali Resort & Spa或Pullman Dali Hotel。Hilton Dali Resort & Spa位於巍峨雄壯的蒼山與秀麗溫婉的洱海之間，被青山環抱，視野開闊，一覽無餘的洱海風光；或住宿5星Pullman Dali Hotel，落址於純澈寧靜、形如月牙的洱海之南，佔據著賞鑒「蒼山雪，洱海月」的妙趣視角，酒店特色的餐廳為客奉上精美晚餐，用餐同時亦可觀賞水天一色的秀麗景致。

Hilton Dali Resort & Spa



Pullman Dali Hotel



★ 麗江、西雙版納

別樹一格

- 遊覽玉龍雪山，保證乘扇子陡大索道前往海拔4506米之冰川公園，是玉龍雪山現代冰川的典型代表。

優越居停

- 麗江住宿5星Jinmao Hotel Lijiang, The Unbound Collection by Hyatt或Hilton Lijiang Hotel或同級，酒店均能遠眺玉龍雪山，地理位置優越。
- 於西雙版納連續3晚住宿5星Sheraton Grand Xishuangbanna Hotel或同級。酒店位於嘎灑旅遊區的中心地帶，天地理位置優越。

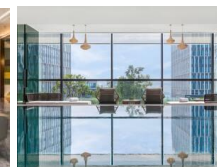
美饌珍饈

- 麗江安排享用「原生態納西風味馬幫菜」，豐盛菜餚定必令您大快朵頤。
- 西雙版納安排享用當地特色菜，例如傣族風味的「孔雀宴」、山野部落「哈尼族美食」、「雲雨山思普菜風味」。

★ 昆明

優越居停

- 細心安排入住5星機場酒店-昆明DoubleTree by Hilton Kunming Airport或同級，方便於最後一天返港。



旅遊誌趣

- 額外包乘內陸機由昆明飛往西雙版納，節省多個小時車程。
- 遊逛大理古城，享受蒼山下的慢生活，逛小店、泡酒吧，品味文藝時尚的魅力古城。
- 遊逛《世界文化遺產》麗江古城，建於宋末元初，以不築城牆馳名，走訪以小橋流水人家為特色的四方街。
- 暢遊麗江黑龍潭公園，是《世界文化遺產》麗江古城的一部分。
- 欣賞世界高海拔的大型歌舞劇《印象麗江》表演，由著名導演張藝謀執導，融匯極致的視覺與震撼聲樂，集中展現原生態的民俗風貌。
- 團費已包機場稅、燃油附加費、機場建設費及免收導遊、領隊、司機服務費。詳情請參閱價目表。
- 因個人衛生及私隱關係，單人報名者必須繳付單人房附加費。



DAY
03

西雙版納(野象谷[包乘索道來回]、大佛寺(潑水活動)
[包單程電動車]、總佛寺+曼聽公園)

早上乘車前往野象谷，景區內有長達四千多米的步行道蜿蜒於熱帶雨林之間，客人可以漫步其中，感受熱帶雨林的氣息。步道兩旁不僅可以見到罕見的熱帶植物，還可以看見野象出沒留下的腳印。繼而前往大佛寺，弘揚南傳佛教文化。寺廟建築屬於東南亞風格，大佛雄偉壯觀，從萬佛塔前廣場俯視景洪市區，旖旎的熱帶風光盡收眼底。日常也有潑水活動觀看。稍後前往總佛寺，它是西雙版納佛教信徒信仰的中心，每年來此參拜的信徒絡繹不絕。總佛寺建築非常宏偉，有著雕刻精美的樑柱。走進鄰近的曼聽公園，它是個天然的村寨式公園，也是西雙版納歷史悠久的城市公園。客人可以去藤本植物區、孔雀園看看動植物，也可以參觀頗具風情的傣族和泰國式建築。

■下榻西雙版納喜來登酒店(Sheraton Grand Xishuangbanna Hotel)或同級。



旅遊日誌

註1：此團將會與CKN08(ZL)合併團。

註2：瀘沽湖由於自身地理條件有限，住宿和餐飲會比城市較為遜色，敬請留意。

DAY
01

香港✈昆明✈西雙版納

乘客機經昆明飛往雲南省的西雙版納。

■下榻西雙版納喜來登酒店(Sheraton Grand Xishuangbanna Hotel)或同級。

DAY
02

西雙版納(原始森林公園(孔雀放飛)[包電動車]、瀾滄江大橋、告莊西雙景、大金塔)

早上前往西雙版納的原始森林公園，公園內主要景點有孔雀山莊，當馴養員一聲哨響，上百隻孔雀飛越波光粼粼的湖面，場面非常震撼。稍後途經瀾滄江大橋，橋型為帶飛燕中承式鋼箱繫桿拱橋，形似初升的太陽，代表黎明的到來，契合景洪在傣語中「黎明之城」之意。之後前往告莊西雙景，它是景洪市打造的一個傣家旅遊區，在漢語中是「九塔十二寨」的意思。這裡有傣族人供奉的大金塔，熱鬧的商業街和特色餐廳、茶樓等，還有特色的星光夜市。完畢後前往大金塔，也稱緬甸大金塔。景洪大金塔塔身高度設計別有用意，寓意一江連六國。其中四小塔為實心塔，大塔為貝葉經博物館，共兩層使用空間，有東西南北四個入口，正中塔柱周圍供奉星期佛，供遊人祈福。

■下榻西雙版納喜來登酒店(Sheraton Grand Xishuangbanna Hotel)或同級。



Day 1

早 -
午 -
晚 -

Day 2

酒店
孔雀宴-傣族風味(獨立包廂)
山野部落-哈尼族美食(獨立包廂)

Day 3

酒店
特色餐餐風味
中粵菜料理(獨立包廂)

DAY
04

西雙版納✈大理(崇聖寺三塔[包電動車]、喜洲白族民居、欣賞白族歌舞、品嚐【三道茶】、歷史名城「大理古城」、五華樓、洋人街)

早上乘客機直航飛往大理，抵達後，前往參觀崇聖寺三塔，始建於唐朝開元年間(公元713-741年)，在中國古代歷史上，先後有9位國王到崇聖寺出家為僧，再加上著名作家金庸先生筆下的《天龍八部》，使這間皇家國寺充滿著傳奇色彩。崇聖寺三塔早在1961年被國務院公佈為第一批全國重點文物保護單位，由一大二小三座佛塔組成，鼎立之態顯得雄渾壯麗。前往喜洲白族民居欣賞白族歌舞表演，品嚐一苦、二甜、三回味【三道茶】。及後遊逛大理古城洋人街、五華樓，每當夜幕降臨，遍佈兩旁的各式酒吧，燈紅酒綠，是古城夜色裡其中一道美景。

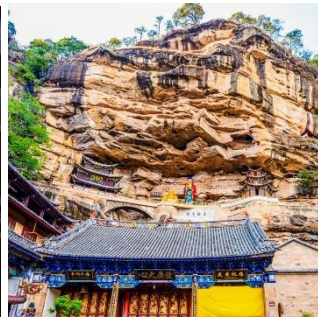
✎下榻Hilton Dali Resort & Spa或Pullman Dali Hotel或同級。

DAY
05

大理✈劍川(沙溪古鎮、石寶山景區[包電動車來回])
麗江(古城四方街)

早上前往位於劍川縣的沙溪古鎮，可追溯到2400多年前春秋戰國時期，是一個歷史悠久的千年古鎮，至今仍然保留原始的建築特色，古色古香。續往石寶山，因地貌獨特，有很多奇峰異石而得名。參觀歷史悠久，造像精美的石窟，是雲南現存規模最大、保存最完好的石窟群，共有16窟，浮雕造像139座，無不形態各異，栩栩如生。遊畢前往麗江市古城區(又名大研鎮)，始建於宋末元初，是一座沒有城牆的古城，古城內的街道依山傍水修建，於1997年被聯合國教科文組織列入《世界文化遺產》，是中國以整座古城申報世界文化遺產獲得成功的兩座古城之一。抵達後，遊逛古城四方街，是大研古鎮的中心，兩層の木造樓房，古色古香，置身其中仿如時光倒流。

✎下榻Jinmao Hotel Lijiang, the Unbound Collection by Hyatt或Hilton Lijiang Hotel或同級。

DAY
06

麗江(玉龍雪山-冰川公園[包來回纜車]、原生態大型實景演出《印象麗江》、藍月谷[包電動車]、黑龍潭公園)

早上前往玉龍雪山，乘大索道前往「冰川公園」，是中國最南的雪山，也是納西族人心中的神山，白雪覆蓋在13個高低起伏的山峰上，山腰雲霧裊繞，彷彿一條銀白色巨龍伏在山頂上因而得名。乘索道(海拔由3356米到4506米)抵達主峰扇子陡東北坡上的冰川公園，夏季秋季可觀賞長2.7公里的白水一號冰川(於4萬年前形成)。稍後前往東巴聖地藍月谷(包電動車)，是由玉龍雪山融水白水河流經此地形成。白水河水質未受任何污染，河床都是白色大理石、石灰岩碎組成的山溪，水也彷彿成了白色而得名。及後安排觀看張藝謀執導的原生態大型實景演出《印象麗江》。盡興後遊覽麗江黑龍潭公園(亦稱玉泉公園，是麗江古城的一部分，更是麗江古城水系的主要來源)，玉龍雪山倒影於黑龍潭上更是此處的「招牌美景」。

✎下榻Jinmao Hotel Lijiang, the Unbound Collection by Hyatt或Hilton Lijiang Hotel或同級。

DAY
07

麗江✈瀘沽湖(瀘沽湖觀景台、豬槽船遊湖感悟摩梭人三絕(湖上之舟、舟上之人、人之歌聲)、摩梭人篝火晚會)

早上乘車前往女兒國-瀘沽湖，它是現今唯一僅存的母系氏族。在當地的摩梭語中，「瀘」指的是山溝，而「沽」則是內裡的意思，因此瀘沽湖也有「山溝裡的湖」的意思。摩梭族是目前最後一個保留母權制度的東方民族，在中國少數民族中是獨一無二的存在；壯麗的自然景觀和獨特的民族風情，為瀘沽湖蒙上一道濃厚的傳奇色彩。站在瀘沽湖觀景台可以觀看、拍攝瀘沽湖全景。其位置視野開闊，可以將瀘沽湖的景色盡收眼底。是日乘豬槽船暢遊瀘沽湖，感悟【摩梭人三絕】：「湖上之舟、舟上之人、人之歌聲」，愜意舒暢。晚餐後參加摩梭人的篝火晚會。

✎下榻悅蓮莊達布墅院或璞山雲美女兒國酒店或同級。

Day 4

酒店

Day 5

酒店

Day 6

酒店

Day 7

酒店

早

野生菌火鍋(獨立包廂)

沙溪風味(獨立包廂)

雪廚火鍋-一人一鍋(獨立包廂)

寧蒗風味(獨立包廂)

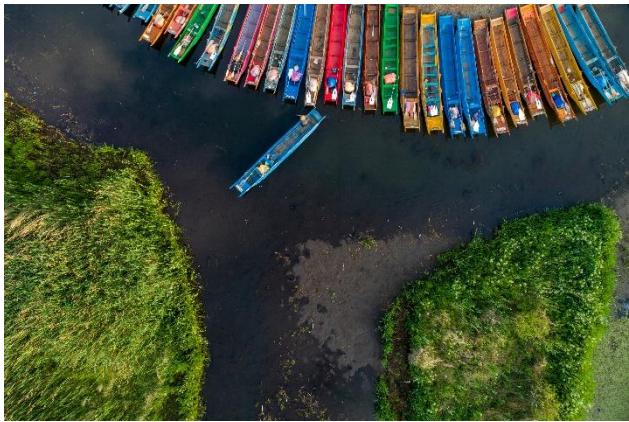
晚

酒店自助晚餐

酒店中菜廳(獨立包廂)

原味生態馬幫菜風味(獨立包廂)

摩梭風味(獨立房)



DAY 08

瀘沽湖(環湖遊覽：情人灘、草海、走婚橋、里格觀景台、漫步里格、摩梭人博物館)

早餐後前往情人灘，是一大片坡地，延伸到湖裡成為水草密布的濕地；由於信仰的關係，人們在松林和草地上掛起經幡，迎風招展，格外神秘的感覺。續往草海，因湖水較淺，佈滿了很多蘆葦，使得整個湖面呈現一片葱葱郁郁的綠色，當地人經常划著豬槽船在湖中捕魚，岸邊常常停著的一排船，如今已成為草海的一景。此處有一座座橫跨草海、連接兩岸村落的木橋名為走婚橋，原名草海橋，長約300米，由於當地古老的摩梭人奉行的是「男不娶女不嫁」的走婚制度，按照他們的傳統習俗，情侶走婚前都會由男方背著女方走過這條橋，為走婚男女提供了便捷的通道，因此又稱為「天下第一愛情鵲橋」。其後登上里格島觀景台，里格島是瀘沽湖湖內一個美麗的半島，三面環水，左右青山環抱，傍立格姆女神山，相傳湖水是女神的淚水，又說是女神的明鏡，故景色千變萬化，奧妙無窮。里格島風景秀麗，空氣清新，居住在這裡的十幾戶摩梭姑娘們不僅聰明能幹，而且能歌善舞、善良美麗，有「水中女兒國」的美譽。完畢後前往摩梭人博物館，瞭解母系社會的生活方式，由摩梭族原居民為你解開走婚之謎。

麗下榻悅蓮莊達布墅院或璞山雲美女兒國酒店或同級。

DAY 09

瀘沽湖(大落水村、瀘沽湖邊漫步、摩梭人藏傳佛教文化公園、白塔、轉經筒等)✈昆明

早餐後前往大落水村，分為上落水和下落水，公路西側、房屋較矮小的一片屋群叫上落水，這裡的民居較古老；公路東側緊依湖畔且房屋高大的一片屋群叫下落水，這裡因旅遊業的發展，變成幾層樓的現代民居。無論上落水的老民居，還是下落水的新民居，它們都是全木結構的房屋，整幢房屋不用一顆釘子及磚瓦，不僅冬暖夏涼，而且特別防震，這就是摩梭人的木楞房。客人可在瀘沽湖邊漫步，然後走進摩梭人藏傳佛教文化公園，還可看白塔、轉經筒等。及後前往機場乘客機前往昆明。

麗下榻空港希爾頓逸林酒店(DoubleTree by Hilton Kunming Airport)或同級。

DAY 10

昆明✈香港

早餐後於指定時間前往機場乘客機返港。

註：

- 以上餐膳、交通、行程、酒店如遇節日、裝修、展覽會、客滿或特殊情況下，將以其他安排代替，而酒店更可能於其他城鎮之同級住宿取代，客人不得藉此要求退款或賠償。
- 領隊導遊可按實際情況安排觀光時間。
- 酒店之星級間中會有升降，本單張所列酒店之星級以行程製作及刊印當日為準，本公司不會因酒店降級而作任何補償。
- 行程內之自費活動（如適用）會因參加人數不足、不適合的天氣或其他不能預計的因素而不能成行。
- 所有圖片只供參考。
- 報名前請細閱本社網站(tcitravel.com)內之最新版本之細則及責任條款。



早
午
晚

Day 8

酒店

中菜風味

摩梭走婚宴(獨立祖母房)

Day 9

酒店

中菜風味

過橋米綫(獨立包廂)

Day 10

酒店

-

-