



臻享小團



少至8人
足以組團



嚴限每檯
用膳人數



豪華旅遊車
5成人座保舒適

2022年3月1日後出發適用

藏密法

10天

「高原桃枝花夕拾」藏東桃花(林芝、波密、然烏)、拉薩10天

暢遊：成都、林芝(色季拉山口、魯朗林海、扎西崗村、雅魯藏布大峽谷、嘎拉桃花村)、波密(嘎朗村、崗雲杉林、朱西冰川)、然烏(來古冰川、然烏湖)、巴松措、拉薩(布達拉宮、大昭寺、八廓街、羅布林卡、色拉寺)

感受・完美時刻

每年春天，位於西藏藏東桃花開滿了波密至林芝的河谷地帶，兩岸野生桃花在山下、田間、路邊、山中肆意綻放，不加雕琢、不經粉飾，整個波密就是一個天然的桃花源；桃花沿著雅魯藏布江峽谷而生，整片盛放的桃林為黑與白的小村落圍上粉色衣裙，藍天白雲，美得出塵脫俗。

團號：CTB10(ZT)-經濟客位



波密

別樹一格

- 從第2天開始至第9天，特別安排隨團醫護人員照顧，讓客人旅途中更安心。
- 細選西藏藏東地區，每年春天桃花開滿了波密至林芝的河谷地帶，暢遊嘎朗村嘎朗湖，四處開放的桃花、遠處有雪峰為背景，一幅不經修飾的山村美景。
- 暢遊中國十大最美原始森林之一崗雲杉林，山水相連，古木遍坡，以名貴樹木雲杉、華山松為主，景色優美。
- 欣賞四面環山的朱西冰川，規模宏大，蜿蜒千里；具有四百多年歷史的普龍古寺更是欣賞氣勢磅礴的冰川絕佳位置。

優越居停

- 入住2晚松贊波密林卡酒店，坐落於帕隆藏布河邊，被雪山和清風環繞，彷彿在詩意山水間的空中花園。並安排2晚於酒店享用晚餐。

林芝

別樹一格

- 細意安排先飛林芝，再到拉薩，讓客人慢慢適應高原環境。
- 前往林芝嘎拉桃花村，參與一年一度的旅遊盛典林芝桃花節，每逢春天桃花盛開，野生桃花林綿延百里，被稱之為林芝「桃花第一村」。
- 遊覽曾被《中國國家地理》雜誌評為中國最美峽谷雅魯藏布大峽谷，峽谷地帶的村莊都被綻放的桃花包圍，密密麻麻的桃花讓整個村落都穿上了粉色衣裙，可觀賞南迦巴瓦峰下桃花綻放的奇觀。

優越居停

- 入住2晚林芝國際5星級Hilton Linzhi Resort，酒店融合中式建築風格和現代奢華，客房提升至露台景觀房，可飽覽無盡美景。並安排2晚於酒店享用晚餐。

然烏

別樹一格

- 觀賞「世界三大冰川」之一來古冰川，是圍繞著來古村的多條冰川，在村子前形成多個冰湖，反射出不同顏色，彷彿世外桃源般的村落，掩映在四周延綿起伏的雪山群和蒼穹之下。
- 暢遊中國最美麗的湖泊之一然烏湖，以雪山倒映在碧綠的湖水中的美景聞名天下。春天然烏湖畔的草甸濕地上會開滿各式各樣的小花，湖水清澈透明，白色的雪山倒映在湖面上，格外震撼。

優越居停

- 入住1晚松贊來古山居酒店，與「世界三大冰川」之一來古冰川相對望，酒店24小時供氧，舒適地欣賞窗外的絕塵美景。並安排於酒店享用午、晚餐。

拉薩

別樹一格

- 凡參加TCI勝景遊之客人，保證3晚入住西藏國際5星級The St. Regis Lhasa Resort，感受傳統藏族哈達歡迎儀式，可於Tubo Bar免費享用1杯迎賓飲料；客房提升至Classic Deluxe Room(面積約61平方米)，可額外享用房間內之Mini Bar及2瓶迷你氧氣罐，房間更提供免費Wifi。另特別享有酒店提供的銘瑞水療套餐88折優惠(需提前一天預約)及洗衣服務88折優惠，非一般豪華級享受。

優越居停

- 安排1晚於The St. Regis Lhasa Resort內享用中式晚餐。

旅遊誌趣

- 已包是次拉薩指定診所或檢測中心2019冠狀病毒病PCR核酸檢測費用。(只適用於隨團返港之團友)
- 暢遊林芝第一民俗村-扎西崗村，是一個寧靜優美的小村莊。這裡群山環繞，田園、村落、雪山、雲霧還有遍野的花朵構成了一處優美清新的世外桃源。
- 遊覽藏傳佛教紅教的著名神湖-巴松措，湖水碧綠柔美，周圍青山依依，風光優美；湖心島上的錯宗工巴寺歷史悠久，是祈福的聖地。
- 參觀西藏地區《世界文化遺產》布達拉宮。整座宮殿依山而建，是藏人心中的聖地，一生必到的地方。
- 參觀大昭寺，是名符其實的藏傳佛教聖地和中心，在藏傳佛教史上擁有極其崇高而聖潔的地位。
- 前往藏傳佛教格魯派六大寺院之一的色拉寺，更有機會看到在辯經場上的僧人們形成不同的辯論組合。

臻享小團

- 8人可組團並安排香港領隊隨團出發。
- 豪華旅遊巴入座率不超過5成，客人可享更舒適及寬敞空間。
- 歡迎朋友、公司及家庭獨立組團，可另選出發日期，敬請查詢。
- 團費已包機場稅、燃油附加費、機場建設費及免收導遊、領隊、司機服務費。詳情請參閱價目表。
- 因個人衛生及私隱關係，單人報名者必須繳付單人房附加費。(以上安排根據當地政府防疫規例或視乎實際情況而有所更改。)

旅遊日誌

註1：桃花綻放時間視乎當地天氣變化而定，如因氣候原因影響花期，客人亦不可藉此要求賠償或退團。

註2：西藏地區公路實行限速管理(平均時速約40-50公里)，並設有邊防安全檢查，不得擅自拍攝並傳播軍警方面資訊，請見諒並予以配合。

DAY 01

香港 ✈ 成都

乘客機直航飛往四川省省會成都。

註3：如前往成都之早上航班已滿，將改為乘坐晚機飛往成都，並退回第1晚晚餐費用。

✎ 下榻Hilton Chengdu或Marriott Hotel或Fairmont Chengdu或同級。✎

DAY 02

成都 ✈ 林芝(色季拉山口、魯朗林海[2、4號觀景台])
 🚗 波密(多東寺、嘎朗村、嘎朗湖、嘎朗王宮遺址)

早上乘客機飛往西藏藏東地區林芝，此處自然條件得天獨厚，氣候宜人，素有「西藏江南」之美譽。抵達後，前往色季拉山口(海拔4720米)，在此有機會欣賞到雲海和無際的林海，遠眺

南迦巴瓦峰峻美的雄姿。續往位於魯朗鎮的魯朗林海，是一處雲山霧海裡的森林，周邊雪山林立，溝內森林蔥籠，溪流蜿蜒，如詩如畫，每年的3月下旬開始是魯朗林海的最佳觀賞時間，此時的魯朗林海已經萬物復蘇，展現著林海該有的絢爛。遊畢沿帕隆藏布江前往波密，被雪山和森林環抱著的波密，坐擁「冰川之鄉」的美稱，卻僅有2700米海拔，造就了在西藏區域相對豐富的物產和充裕的生活；沿途雪峰聳立，碧綠的江水穿越峽谷，每年春天，如天氣和暖還會看到一片片金黃的油菜花與粉嫩的桃花配襯皚皚雪峰，整個波密就是一個天然的桃花源。參觀多東寺，屬紅教佛寺廟，是波密三大寺廟之一，是五世達賴喇嘛和第四 桑傑加措時期由達向 怒旦多吉所創；掩映在密林環繞之中的多東寺殿堂十分雄偉壯觀，金頂寶幢在陽光的照射下顯得格外耀眼；大殿內雕樑畫棟，油彩壁畫五彩繽紛，供奉的佛像形態各異，顯現出宗教場所特有的神秘與莊嚴。續往嘎朗村，百多年前這裡曾是波密土國據地，現村內人口僅餘60多戶，都是從前皇室的近侍臣民，現時村內僅存一塊記述嘎朗王朝歷史的石碑。再到嘎朗王宮遺址，依山而建，伴着嘎朗湖。嘎朗湖面積約1500多平方米，隱藏在著名的桃花溝深處，此處青山環繞，古樹參天，自然風光優美，民居建築風格獨特；每年春天雪山環抱中桃花怒放，一年四季「靜看閒雲野鶴，閒聽花開花落」。

✎ 下榻松贊波密林卡酒店或同級。✎

松贊系列酒店

松贊度假酒店是由藏族人白瑪多吉創建的以藏族文化為特色，首創「酒店加旅遊」模式，憑藉自然人文氛圍、人性化服務贏得上佳口碑，連續9年被TripAdvisor評選為「中國最好的25家精品酒店」之一；英國貴族雜誌《Tatler》將其列入「101家全世界最好的酒店」，英國安德魯王子、泰國公主以及各國駐華大使都曾入住松贊酒店。松贊的酒店運用了大量木結構，這些木頭並非人為砍伐，而是由於風雪災害從山裡清理出來的，所有建設都以不破壞當地原始生態環境為前題。每一家松贊選址獨特又深入腹地，坐擁極致美景和在地民族風情。

松贊波密林卡於2019年10月開業，位於在318國道邊上，背靠兩



Day 1

早

-

午

-

晚

欽善齋藥膳

Day 2

酒店早餐盒

中式合菜

酒店

Day 3

酒店

酒店

酒店

林，面朝江水與雪山，主建築群依山就勢，在森林間錯落有致，與自然融為一體，低處可在無邊泳池前映看藍天白雲，遙望雪山雲霧，每座建築、房間、窗戶，都可以透過面前的帕隆藏布河，一覽無遺地看到遠處的嘉隆貢美嘎莫雪山(意為「身穿白裙的仙女」)，因此被白瑪先生稱為「最美松贊林卡」。

DAY 03

波密(崗雲杉林、朱西冰川、普龍古寺)

早上前往帕隆藏布江畔的崗村，曾被《中國國家地理雜誌》評為「中國最美十大原始森林」之一的崗雲杉林，總面積4600公頃，其中森林面積2800多公頃，森林覆蓋率達61%以上，尤以雲杉為突出。這裡山水相連，古木遍坡，以名貴樹木雲杉、華山松為主。不僅蓄木資源豐富，而且景色優美。以寧靜的崗村作為起點，穿過茂密的雲杉林，跟隨酒店管家在林中靜坐，感受葉片在逐漸化為腐土時散發出的自然清新氣息，聽聞林中鳥兒啼叫，置身自然，放下自我，讓身體與心靈一起打開，感受極度的放鬆與自在。漫步至草湖，濕地上的野樹葉子滋養著樹下閒遊的馬匹和牛羊；崗雲杉林連接著傳統藏族村莊崗村與巴卡村，串聯起了村落間深刻的情誼。午後前往朱西冰川，冰川下的朱西村四面環山和千年形成的冰川群，規模宏大，氣勢磅礴，蜿蜒千里；北面半山腰坐落著具有四百多年歷史的普龍古寺。普龍古寺屬波密縣最大的寺廟，站在寺廟前眺望，便可以看到氣勢磅礴的朱西冰川群。

註4：全日需轉乘小型車輛前往各景區，敬請留意。

⚡ 下榻松贊波密林卡酒店或同級。✳

DAY 04

波密 🚗 然烏(來古村、來古冰川)



早上沿著帕隆藏布江，穿梭在世界第三大峽谷間，自然烏湖開始深入來古村(海拔約4000米)並入住酒店。來古村一個隱藏在冰川末端的藏族村莊，來古在藏語的意思就是隱藏著的世外桃源般的村落，被評為「中國最富有美景的村莊」，至今還保持著最為原汁原味半農半牧型的藏族村莊風采。從松贊來古山居酒店的窗外是連接著村莊寂靜神秘的河灘，河灘的盡頭就是依村莊而得名的來古冰川，被稱為「世界三大冰川」之一，由六條壯觀的現代冰川組成，分別是亞隆冰川、美西冰川、東嘎冰川、若驕冰川、雄加冰川和牛馬冰川，這些冰川在來古村前形成多個冰湖，每一個冰湖都會反射出不同顏色，有的還漂浮著大大小小的冰山，周圍遍佈美麗的湖泊與宏偉的雪峰，仿佛桃花源般美麗，令人遐想。

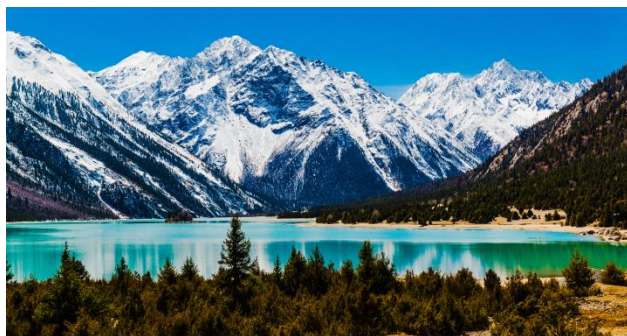
⚡ 下榻松贊來古山居或同級。✳

松贊來古山居於2019年6月正式開業，位於海拔4200米處，面朝來古冰川，置身在雪山群、冰川和湖泊之間，通過瀰漫式供氧，整個酒店無論是走廊、電梯、餐廳，空氣的含氧量都相當於2800米的海拔，也就相當於麗江的高度。

DAY 05

然烏(上、下然烏湖) 🚗 林芝(扎西崗村、貢措湖景區、魯朗小鎮)

清晨可在酒店露台欣賞日出美景。及後前往藏東第一大湖-然烏湖(湖面海拔3800多米)。然烏湖長約25公里，整個湖呈狹長河谷狀，由3個上下相連的湖泊組成，地形地貌奇特，風光旖旎，北面有著名的來古冰川，冰川延伸到湖邊，每當冰雪融化時，雪水便注入湖中，使然烏湖經常保有豐富的水源，是著名的帕隆藏布江的主要源頭，湖邊是綠草茵茵的草場和綠油油的莊稼；湖邊山腰上是莽莽的森林，山頂則是終年不化、重疊起伏的雪山。春夏秋季時分湖水清澈碧藍，光滑如鏡。一輪淺淺的旭日從水天相接的地方升起，淡淡的薄霧在山谷中遊弋，蒸騰的水汽在湖面上瀰漫，湖面平靜得像一塊圓鏡，將天空、雲彩，雪山，盡收其中。遊畢驅車沿著帕隆藏布江抵達林芝市魯



Day 4

Day 5

Day 6

Day 7

早

酒店

酒店

酒店

酒店

午

酒店

中式合菜

景區餐廳

景區餐廳

晚

酒店

酒店石鍋雞

酒店

菇菌風味

朗鎮扎西崗村，一路的田園風光，碧綠蒼翠、林木蔥蘢的山路，從遠處看，峰巒疊嶂，白雲繚繞，近處田畦黃綠相間，色彩豐富，古樸的農家小屋點綴其中。位於扎西崗村的一側就是貢措湖，周邊綠草充裕，春天百花齊放，藍色湖水倒映著潔白的雪山與美麗斑斕的花兒。及後遊逛魯朗小鎮，依山傍水，背靠雪山，周邊匯聚了各個聞名的自然景觀，保存著完好純樸的藏族民俗文化，享有「東方瑞士」的美譽。

註5：日出現象乃是自然景觀，須視乎當地天氣變化而定。

⌘ 下榻Hilton Linzhi Resort(提升入住露台景觀房)。✳

DAY
06

林芝(佛掌沙丘、雅魯藏布大峽谷[包環保車])

早上沿著美麗的尼洋河畔前往雅魯藏布大峽谷，途經一個神似佛掌的沙丘，前後河床上因枯水期而露頭的河沙，經年復年風吹便形成這獨特的地貌景觀。再沿著蜿蜒的雅魯藏布江前行，連片的桃花如同緋紅的煙雲，白色的藏式房屋上冒著嫋嫋炊煙，峽谷內桃花盛放，成千上萬的野生桃花生長在雅魯藏布江兩岸，使整個峽谷一片絢爛。透過層層疊疊的桃花仰望曾被《中國國家地理》雜誌評為「中國最美十大名山」第一名的南迦巴瓦峰、加拉白壘峰等高原極致美景，但一年只有三分之一的時間可以看到南迦巴瓦峰的真容。加拉白壘峰的山頂也是終年白雪，被雲霧纏繞，但相比南迦巴瓦峰的能見度較大。

⌘ 下榻Hilton Linzhi Resort(提升入住露台景觀房)。✳

DAY
07

林芝(嘎拉桃花村) 🚗 巴松措 🚗 拉薩

早上遊覽嘎拉桃花村，林芝桃花節是林芝一年一度的旅遊盛典，嘎拉村幾乎成了林芝桃花的代名詞，整片國內稀有的天然野生桃林，與麥田交相輝映，猶如紅色雲海，氣勢磅礴，以藏東特有的自然風光為背景，構成一幅絕世油畫。遊畢驅車前往巴松措(藏東最大的淡水堰塞湖之一)，藏語是「綠色的水」，湖面海拔約3469米，是紅教(藏傳佛教寧瑪派)的著名神湖和聖地，在高原晴朗的天空下，湖水清澈幽藍，四周雪山倒映其中，黃鴨、沙鷗、白鶴等浮游湖面，湖岸原始森林密佈，風景如詩如畫，呈現一處絕美的人間仙境；更為特別的是，巴松措中央那座秀麗、奇妙的扎西島，設有一座古廟，宛如神仙居住的地方，讓人遐思萬千。遊畢驅車前往西藏第一大城市拉薩。

⌘ 下榻The St. Regis Lhasa Resort(提升入住Classic Deluxe Room)。✳

DAY
08

拉薩(布達拉宮、大昭寺、八廓街、藥王山觀景台、工藝品中心)

早上遊覽建於公元7世紀，西藏現存最大、最完整的宮堡式建築群-布達拉宮(海拔約3700米)，於1994年被列為《世界文化遺產》。整座宮殿依山而建，宮殿、佛堂走廊的牆壁上，都繪滿

了壁畫和各種浮雕，極具藝術價值，宮內亦有豐富的文物珍寶，紅宮內存放有五世以來各世達賴的靈塔，金碧輝煌，光彩奪目；亦為藏人心中的聖地，一生必到的地方。及後參觀大昭寺，始建於唐貞觀21年，據說是為了供奉一尊明久多吉佛像而建成的，是藏傳佛教徒心中的聖地，於2000年作為布達拉宮擴展項目被列為《世界文化遺產》。續往遊逛老城區八廓街，保存了古城的傳統面貌和居住方式，有著濃厚藏族生活氣息。再到藥王山觀景台觀賞布達拉宮全景。稍後參觀工藝品中心。

⌘ 下榻The St. Regis Lhasa Resort(提升入住Classic Deluxe Room)。✳

DAY
09

拉薩(羅布林卡、色拉寺、藏醫藥博覽中心)

早上前往羅布林卡，佔地約36萬平方米，屬中國重點文物保護單位，為歷代達賴喇嘛的夏宮居所，更是西藏人造園林中規模最大、風景最佳、古蹟最多的園林；園內有100多種植物，景色美麗，於2001年作為布達拉宮擴展項目被列為《世界文化遺產》。續往色拉寺(藏傳佛教格魯派六大寺院之一)，寺內有明朝皇帝御賜的珍品如大般若經、大藏經、十六尊者塑像等，最重要的是這裡是全西藏最有名的辯經寺。客人有機會看到在辯經場上的僧人們形成不同的辯論組合，通過辯經方式來學習佛法，是藏傳佛教一大傳統特色。繼而參觀藏醫藥博覽中心。

註6：色拉寺並沒有固定辯經時間，一切視乎當地僧人們而去進行，敬請留意。

⌘ 下榻The St. Regis Lhasa Resort(提升入住Classic Deluxe Room)。✳

DAY
10

拉薩 ✈ 香港

早上乘客機經北京或成都或重慶或上海或西安轉機返港。

(✳：酒店之詳情請參閱本公司網頁www.tcitavel.com內之酒店名單。)

註：

- 以上餐膳、交通、行程、酒店如遇節日、裝修、展覽會、客滿或特殊情況下，將以其他安排代替，而酒店更可能於其他城鎮之同級住宿取代，客人不得藉此要求退款或賠償。
- 行程內容上的執行，可能因特殊情況下或新冠病毒核酸檢測(PCR)之安排而有所改動或增減，客人不得藉此要求退款或賠償。
- 領隊導遊可按實際情況安排觀光時間。
- 酒店之星級間中會有升降，本單張所列酒店之星級以行程製作及刊印當日為準，本公司不會因酒店降級而作任何補償。
- 行程內之自費活動(如適用)會因參加人數不足、不適合的天氣或其他不能預計的因素而不能成行。
- 所有圖片只供參考。
- 報名前請細閱本社網站tcitavel.com內之最新版本的細則及責任條款。



早
午
晚

Day 8

酒店

景區餐廳

布達拉宮景觀餐廳

Day 9

酒店

景區餐廳

酒店

Day 10

酒店

-

-



2020/21 全新旅遊專輯 精心策劃 · 全新出發

世界每日在變，每次旅遊都會有全新體驗，TCI勝景遊以創意思維和精妙巧思投放到全新的行程策劃當中，為旅客搜羅嶄新元素創製別出心裁的旅程。今年全新推出的2020/21旅遊專輯，所涵蓋的目的地更為寬廣無垠，讓您體會歐洲的繁華浪漫；中東非洲的原始樸實，還有澳洲、新西蘭的自然淳厚；交織浮華玩樂和天然質樸的北美洲，以古老和神秘牽動人心的南美洲南極；甚至風光無限的中華神州大地，以及遍佈多元民族、各有特色的亞洲諸國等，都為旅客們悉心準備，歡迎蒞臨各門市或旅遊特約代理查詢。

